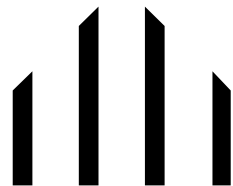


Veranstaltungen – Neuigkeiten – Wissenswertes für Senioren

Ausblick

Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast

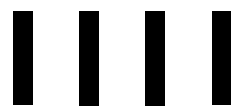
Oktober 2009



STIFTUNG

Maria-Rast

Lebendiges Altwerden



Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme



Zentrale Telefonnr.: 05491/96700
E-mail: maria-rast@t-online.de

Fax Nr.: 05491/967012
Internet: www.maria-rast.de

Der Oktober

**Fröstelnd geht die Zeit spazieren.
Was vorüber schien, beginnt.
Chrysanthemen blühen und frieren.
Fröstelnd geht die Zeit spazieren
Und du folgst ihr wie ein Kind.
Geh nur weiter, bleib nicht stehen.
Kehr nicht um, als sei's zuviel.
Bis ans Ende musst du gehen,
hadre nicht in den Alleen.
Ist der Weg denn Schuld am Ziel?
Gehe nicht wie mit fremden Füßen
Und als hättest du dich verirrt.
Willst du nicht die Rosen grüßen?
Lass den Herbst dafür nicht büßen,
dass es Winter werden wird.
Auf den Wegen, in den Wiesen
Leuchten wie auf grünen Fliesen,
Bäume bunt und blumenschön.
Sind's Buketts für sanfte Riesen?
Geh nur weiter, bleib nicht stehn.
Blätter tanzen sterbensheiter
Ihre letzten Menuetts.
Folge folgsam dem Begleiter.
Bleib nicht stehen. Geh nur weiter,
denn das Jahr ist dein Gesetz.
Nebel zaubern in der Lichtung
Eine Welt des Ungefährs.
Raum wird Traum und Rausch
Wird Dichtung. Folg' der Zeit, sie
Weiß die Richtung.
„Stirb und werde!“ nannte Er's**



Erich Kästner

Lebendiges Altwerden...

Veranstaltungen Oktober 2009

Haus Maria-Rast

Haus Am Ohlkenberg

1.	Do.	10.00 Uhr 13.30Uhr 17.00 Uhr	Tanzen im Sitzen Seniorenachmittag der Stadt Damme Wortgottesdienst	10.00 Uhr 13.30 Uhr	Heilige Messe Seniorenachmittag der Stadt Damme
2.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	10.00 Uhr	Tanzen im Sitzen
3.	Sa.			10.00 Uhr	Kartenspielclub
4.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe	10.30 Uhr	Rosenkranzbeten
5.	Mo.	15.00 Uhr	Singgruppe	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik
6.	Di.	10.00 Uhr 15.30 Uhr	Heilige Messe Frau Leiber liest vor	9.15 Uhr 10.30 Uhr	Erzähl und Gesprächskreis Wortgottesdienst
7.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	10.15 Uhr	Bingo
8.	Do	10.00 Uhr 17.00 Uhr	Tanzen im Sitzen Wortgottesdienst	10.00 Uhr	Heilige Messe
9.	Fr.	9.00Uhr 16.00 Uhr	Verkauf: Deku Moden Rosenkranzbeten	10.00 Uhr	Tanzen im Sitzen
10.	Sa.			10.00 Uhr	Kartenspielclub
11.	So.	9.45 Uhr 11.00 Uhr	Heilige Messe ev. Gottesdienst mit Abendmahl	10.30 Uhr	Rosenkranzbeten
12.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik
13.	Di.	10.00 Uhr 15.30 Uhr	Heilige Messe Frau Leiber liest vor	9.15 Uhr 10.30 Uhr	Erzähl und Gesprächskreis Wortgottesdienst
14.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	10.15 Uhr	Bingo
15.	Do	10.00 Uhr 17.00 Uhr	Tanzen im Sitzen Wortgottesdienst	10.00 Uhr	Heilige Messe
16.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	10.00 Uhr	Tanzen im Sitzen
17.	Sa.			10.00 Uhr	Kartenspielclub
18.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe	10.30 Uhr 11.00 Uhr	Rosenkranzbeten ev. Gottesdienst mit Abendmahl
19.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik
20.	Di.	10.00 Uhr 15.30 Uhr	Heilige Messe Frau Leiber liest vor	9.15 Uhr 10.30 Uhr	Erzähl und Gesprächskreis Wortgottesdienst
21.	Mi.	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bingo Abfahrt ev. Seniorenachmittag	10.15 Uhr 14.30 Uhr	Bingo Abfahrt ev. Seniorenachmittag
22.	Do.	10.00 Uhr 17.00 Uhr	Tanzen im Sitzen Wortgottesdienst	10.00 Uhr	Heilige Messe

Haus Maria-Rast

Haus Am Ohlkenberg

23.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	10.00 Uhr	Tanzen im Sitzen
24.	Sa.			10.00 Uhr	Kartenspielclub
25.	So.	9.45 Uhr 11.00 Uhr	Heilige Messe ev. Gottesdienst mit Abendmahl	10.30 Uhr	Rosenkranzbeten
26.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik
27.	Di.	10.00 Uhr 15.30 Uhr	Heilige Messe Frau Leiber liest vor	9.15 Uhr 10.30 Uhr	Erzähl und Gesprächskreis Wortgottesdienst
28.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	10.15 Uhr	Bingo
29.	Do.	10.00 Uhr 15.30 Uhr 17.00 Uhr	Tanzen im Sitzen Dammer Singkreis Wortgottesdienst	10.00 Uhr	Heilige Messe
30.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	10.00 Uhr	Tanzen im Sitzen
31.	Sa.			10.00 Uhr	Kartenspielclub

Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben!

Einladung zum Seniorenkino

in Zusammenarbeit von
Dersa-Kino Damme & Malteser Hilfsdienst



Wir begrüßen Sie monatlich jeweils am letzten Mittwoch des Monats zum Film-Café im Dersa Kino. Wir zeigen Ihnen ausgewählte Filme und geben Ihnen die Möglichkeit, bei uns einen angenehmen Nachmittag zu verbringen.

Der Eintritt beträgt sage und schreibe nur 5,- €
incl. Kaffee & Kuchen
(von der Bäckerei Justus).

Für den Fall, dass Sie nicht eigenständig kommen können und abgeholt werden müssten, werden wir versuchen, für Sie einen kostenlosen Fahrdienst (evtl. auch mit behindertengerechten Fahrzeugen) einzurichten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Vergnügen!

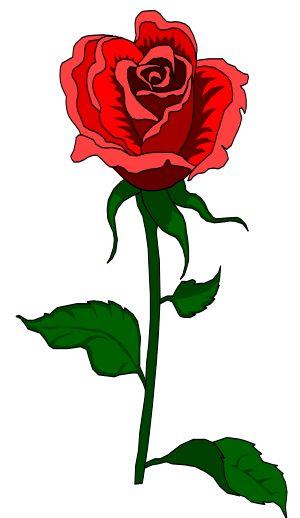
Geburtstage im Oktober 2009

Bewohnerinnen und Bewohner

04.10.	Frau Ursula Hinners	90 Jahre, Haus Maria-Rast
08.10.	Herr Juan Sanchez	69 Jahre, Haus Maria-Rast
08.10.	Frau Antonia Unrau	89 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
09.10.	Herr Johannes Heynen	72 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
10.10.	Frau Luise Becker	82 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
12.10.	Frau Erna Anna Paetz	82 Jahre, Haus Maria-Rast
17.10.	Frau Else Bosche	79 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
17.10.	Frau Ida Muks	87 Jahre, Haus Maria-Rast
18.10.	Frau Brigitte Freermann	74 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
19.10.	Frau Elisabeth Hellmann	85 Jahre, Haus Am Ohlkenberg
26.10.	Frau Agnes Düvel	98 Jahre, Haus Maria-Rast

Gäste unserer Tagespflege

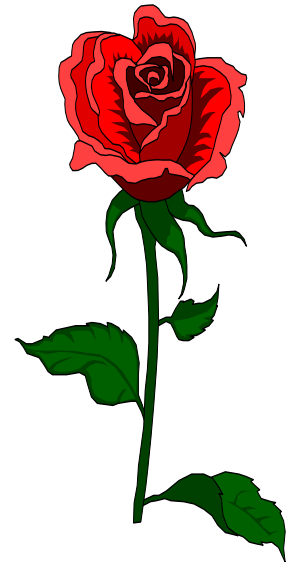
04.10.	Frau Ruth Schmelz	82 Jahre
13.10.	Herr Eduard Bursy	80 Jahre
19.10.	Frau Anna Hellebusch	84 Jahre



***Zum Geburtstag gratulieren wir ganz herzlich
und wünschen alles Gute!***

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- 02.10. Claudia Oevermann
- 05.10. Nina Zieske
- 07.10. Ruth Deters
- 10.10. Maria Schnöckelborg
- 11.10. Annika Weglage
- 17.10. Erika Möllenkamp
- 17.10. Jasmin Reimann
- 18.10. Marianne kl. Trimpe
- 19.10. Agnes Rusche
- 20.10. Ursula Decker
- 20.10. Stefanie Heckert
- 20.10. Linda Kirchner
- 20.10. Schwester Philomin
- 25.10. Maria Deters



***Zum Geburtstag gratulieren wir ganz herzlich und
wünschen alles Gute!***

Namenstage im Oktober

01. Theresia v. Kinde Jesu
02. Schutzengelfest
03. *Tag der deutschen Einheit* Ewald, Udo
04. Franz v. Assisi
05. Meinolf
06. Bruno
07. *Rosenkranzfest*, Gerold
08. Simeon, Demetrius
09. Sara, Sibylle, Günter, Denis
10. Gereon, Viktor
11. Bruno v. Köln, Edelburg
12. Horst, Maximilian v. Celeia
13. Eduard
14. Burkhard
15. Teresa v. Avila
16. Hedwig, Margareta
17. Ignatius v. Antiochien
18. Evangelist Lukas
19. Paul v. Kreuz, Frieda
20. Vitalis, Wendelin
21. Ursula
22. Cordula, Salome
23. Uta
24. Antonius Maria Claret
25. Krispin und Krispinian
26. Amandus
27. Wolfhard
28. Apostel Simon u. Judas
29. Hermelinde
30. Dietger
31. *Reformationstag*, Wolfgang



AKTUELLES

Erweiterung des Haus Am Ohlkenberg **Erste Planungen laufen**

Spätestens nachdem die Bauvoranfrage in einer öffentlichen Sitzung des Dammer Stadtrates diskutiert wurde, pfeifen es die Spatzen von den Dächern: Die Stiftung Maria-Rast plant eine Erweiterung des Haus Am Ohlkenberg.

Aufgrund der stetig steigenden Nachfrage hatten die verantwortlichen Entscheidungsträger bei der Stiftung Maria-Rast schon im letzten Jahr beschlossen, weitere Pflegeplätze in Damme zu schaffen.

Lange stand in der Diskussion, auf dem ehemaligen Betriebsgelände der Fa. Bahlmann & Leiber eine eigenständige Einrichtung zu errichten. Diese Option wurde aus verschiedenen Gründen vor einigen Wochen endgültig verworfen. Vielmehr wurde entschieden, das Haus Am Ohlkenberg – wenn möglich - zu erweitern.

Nach ersten Überlegungen des Architekten Buddelmeyer, welcher seinerzeit das Haus Am Ohlkenberg geplant hat, käme eine Bebauung ausschließlich im Bereich des jetzigen Parkplatzes in Betracht. Hier könnten, wobei der Parkplatz aufgrund der Hanglage weiterhin nutzbar bliebe, bis zu 20 weitere Einzelzimmer auf zwei Etagen entstehen und die Aussicht aus den Fenstern der jetzigen Zimmer zur Straße hin wäre nicht eingeschränkt.

Bevor die Planungen konkretisiert werden können, müssen zunächst die baurechtlichen Angelegenheiten geklärt sein. Da nämlich die Grenzabstände überschritten werden müssten, ist eine Änderung des Bebauungsplanes notwendig.

Auch die Zustimmung weiterer Behörden und Gremien muss noch abgewartet werden. Frühestens im Frühjahr nächsten Jahres könnten daher die Bauarbeiten beginnen.

Vorerst bleibt es also ruhig im Haus Am Ohlkenberg.

Falls es tatsächlich zur Realisierung des Bauvorhabens kommen sollte, dürfte es wohl auch nicht zu laut werden, - schließlich soll in das bestehende Gebäude nicht eingegriffen werden.

Spätestens wenn alle grundsätzlichen Voraussetzungen geklärt sind, wird den Bewohnern im Haus Am Ohlkenberg und ihren Angehörigen das Projekt detailliert vorgestellt werden.

AKTUELLES

Befragungen sind abgeschlossen

In den vergangenen Wochen hat die Studentin Lea Ahrens von der Hochschule Vechte eine umfangreiche Befragung von Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitern der Stiftung Maria-Rast durchgeführt.

Die Auswertung der Befragungen steht kurz vor dem Abschluss. Wir wollen an dieser Stelle schon mal die ersten Erkenntnisse bekannt geben.

Bei der Befragung der Bewohner, insgesamt haben 18 Personen teilgenommen, fiel auf, dass die Ergebnisse bei den einzelnen Fragen in beiden Häusern relativ gleich ausfielen. Der größte Unterschied bei den Bewertungen lag bei der Frage nach dem Geschmack des Essens.

Während im Haus Maria-Rast 83,3 % aller Befragten den Geschmack des Essens mit „gut“ bewerteten, waren dies im Haus Am Ohlkenberg nur 62,5 %. Besonders gut bewertet wurde in beiden Häusern die Freundlichkeit des Personals (insgesamt 91,2 % aller Befragten erteilten die bestmögliche Beurteilung).

An der schriftlichen und anonymen Befragung der Angehörigen haben insgesamt 71 Personen teilgenommen. Hier gab es bei den Ergebnissen teilweise etwas größere Unterschiede zwischen den beiden Häusern. So beurteilten z.B. 82,8 % der Angehörigen aus dem Haus Am Ohlkenberg die Ausstattung und Möblierung der Gemeinschaftsbereiche als gut, während dies im Haus Maria-Rast nur 51,5 % taten.

Im Rahmen einer Zusatzfrage (ohne Bewertungscharakter) gaben insgesamt 35, 2 % aller Angehörigen (25 Personen) an, dass sie sich regelmäßige Angehörigenabende zwecks gemeinsamen Austausches wünschen würden. Diesem Wunsch recht vieler Angehöriger soll natürlich entsprochen werden. Noch in diesem Jahr soll ein erster Abend stattfinden. Bei der Gelegenheit werden wir die Ergebnisse der Angehörigenbefragung detailliert vorstellen. Den Termin geben wir rechtzeitig bekannt – und kommen dürfen natürlich auch die Angehörigen, die bei der Befragung kein Interesse an gemeinsamen Treffen geäußert haben.

An dieser Stelle sei allen, die sich an unseren Befragungen beteiligt haben, herzlichst für Ihre Bereitschaft gedankt! Wir werden uns bemühen, die erhaltenen Anregungen umzusetzen und uns in den schwächer bewerteten Leistungsbereichen zu verbessern.

GESELLIGER NACHMITTAGE IM HAUS AM OHLKENBERG

EINLADUNG DER KARNEVALSGRUPPE AM DIENSTAG, DEN 08. SEPTEMBER



Frau Dreyer und ihre Schwiegertochter hatten die Bewohnerrinnen des Haus Am Ohlkenberg, die am Rosenzupfen beteiligt waren, zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Als Überraschungsgäste kamen dann noch Maria Glandorf und eine Freundin von der Osterfeiner Kirchengemeinde zu Besuch. Sie holten

die fertiggestellte Strickbekleidung für die Missionshilfe in Kinderheimen in der Ukraine ab, die die Bewohnerrinnen wöchentlich in der Gruppe mit Frau Kröger fertig stellen. Es war ein ereignisreicher Nachmittag mit angelegter Unterhaltung.



„MUSIK LIEGT IN DER LUFT“



**AUSFLUG AM 13. SEPTEMBER
ZUM HOTEL RAHENCAMP
MIT BUNTEM NACHMITTAGSPROGRAMM**

Bei Kaffee und Kuchen wurde den Gästen im Hotel Rahenkamp ein abwechslungsreiches Programm geboten. Die Tanzgruppe „Parkettgeflüster“ bot Show-Tanz auf höchstem Niveau.





Die Künstler kommen aus dem Tuniertanzsport. Sie haben unter anderem teilgenommen an den deutschen Meisterschaften des Tuniertanzsportes, sie hatten Showauftritte im ZDF Fernsehgarten, bei der ARD Mastergala, auf



Kreuzfahrtschiffen und eigene Galaveranstaltungen. Die Zuschauer waren begeistert von den schönen Kostümen und der Eleganz dieser Gruppe. Die Sängerin Anja Meier sang in Begleitung des Pianisten Wladimir





Krasmann Arien aus verschiedenen Operetten und im zweiten Teil auch aus Opern. Wladimir Krasmann spielt regelmäßig im Sommer im Wiener Staatstheater und begleitet namhafte Sänger bei deren Auftritten.

Die Gruppe „Bon Timbre“ erfreute das Publikum mit einem Programm zeitloser Lieder im A-Capella-Gewand. Zu hören waren romantische Lieder wie „Sah ein Knab ein Röslein stehen“, unvergessene Evergreens wie „Mein kleiner grüner Kaktus“ bis hin zu Schlagern wie „Es war Sommer“.

Der Nachmittag hat den Gästen der Stiftung Maria-Rast viel Freude gemacht und sie freuen sich auf den Besuch des Pianisten Wladimir Krasmann in Begleitung von Karin Kempe. Sie werden ein vorweihnachtliches Konzert mitbringen. Der Termin wird noch bekannt gegeben.



WORTGOTTESDIENST WIRD BESONDERS GESTALTET



Frau Bei der Hake und ihre ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten den katholischen Wortgottesdienst im Haus Am Ohlkenberg immer wider neu. Hier auf dem Foto sieht man Frau Deitermann, Frau Bei der Hake und Frau Seidel bei den Vorbereitungen für den Wortgottesdienst zum Erntedank. Liebevoll werden kleine Sträuße für den Gottesdienst vorbereitet.

Oktober

Im alten römischen Kalender war er der achte (lateinisch octo)

Monat im Jahr. Heute ist er unser zehnter Monat. Im Oktober 1582 hat Papst Gregor XIII. den nach ihm benannten Gregorianischen Kalender eingeführt. Dieser Kalender hat Caesars Julianischen Kalender abgelöst und gilt überall seit dem 18. Jahrhundert.

3. Oktober: Tag der Deutschen Einheit

Fast jedes Land dieser Welt hat einen Nationalfeiertag. In vielen Nationen heißt der Nationalfeiertag „*Unabhängigkeitstag*“, weil diese Länder sich daran erinnern, dass sie nicht mehr von einer anderen Macht regiert werden. Die Vereinigten Staaten feiern am 4. Juli ihre Unabhängigkeit von Großbritannien.

In Frankreich feiert man den Nationalfeiertag am 14. Juli aus einem anderen Grund. 1789 begann die Französische Revolution. Das französische Volk lehnte sich gegen die uneingeschränkte Macht des Königs und des Adels auf.

Wiedervereinigung

Der zweite Weltkrieg war 1945 zu Ende. Seitdem gab es zwei deutsche Staaten mit verschiedenen Nationalfeiertagen. Die Deutsche Demokratische Republik feierte den Tag ihrer Staatsgründung am 7. Oktober 1949. In der Bundesrepublik wurde mit dem 17. Juni an den Volksaufstand in der DDR 1953 erinnert.

Am 9. November 1989 wurde die Grenze zwischen den beiden deutschen Staaten geöffnet. Am 3. Oktober 1990 trat die DDR der Bundesrepublik bei. Seitdem ist dieser Tag der deutsche Nationalfeiertag. Wir gedenken der Wiedervereinigung der beiden deutschen Staaten.

Überall wird gefeiert

Schulen und Geschäfte bleiben am 3. Oktober geschlossen. Überall wird der Tag mit Bürgerfesten gefeiert. Die Hauptstädte der Bundesländer richten abwechselnd die zentrale Einheitsfeier aus. Das Brandenburger Tor in Berlin bleibt aber ein besonderer Treffpunkt, denn hier waren in der Nacht vom 9. auf den 10. November 1989 die Menschen aus Ost und West über die Berliner Mauer geklettert. Heute kann man Betonsteine der Mauer im Museum besichtigen.

In Österreich erinnert der 26. Oktober an die Verabschiedung des Neutralitätsgesetzes im Jahr 1955. Die Schweiz feiert den 1. August als „*Tag des Ewigen Paktes von 1291*“, der Entstehung der Eidgenossenschaft.

Die Länder des Vereinigten Königreichs von England haben ihre verschiedenen Nationalfeiertage behalten: Wales feiert den heiligen David am 1. März. Schottland begeht am 30. November den Tag seines Schutzpatrons Andreas. Am 17. März feiern die Iren den Tag des heiligen Patrick.

Und in England ist der Tag des heiligen Georg (23. April) Nationalfeiertag.

Die Nationalflagge ist das Ehrenzeichen eines Staates und wird bei nationalen und internationalen feierlichen politischen oder sportlichen Ereignissen gehisst. Ihr Aussehen ist durch ein Gesetz oder in der Verfassung festgelegt.

Die erste Nationalflagge der Welt ist die französische Trikolore.

Blau-Weiß-Rot waren die Farben der Französischen Revolution.

Unser Angebot im Haus Am Ohlkenberg:

Offener Mittagstisch für Senioren



Mit unserem so genannten **Offenen Mittagstisch** bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine dreigängige Mahlzeit an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird an jedem Tag der Woche, **auch an Sonn- und Feiertagen**, zu einem Preis von **4 Euro je Mahlzeit** angeboten. Sie haben eine Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen **kostenlos Mineralwasser** gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte *möglichst* schon am Vortag
telefonisch unter 909 600
oder persönlich an unserer Rezeption an!



Café Ausblick

Kleines Kaffeehaus mit großer Terrasse

beim Haus Maria-Rast in Damme

Steinfeldler Str. 58
49401 Damme

Tel.: (05491) 96 70 35
E-Mail: cafemaria-rast.de

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag 14:00 bis 18:00 Uhr
und alle Feiertage

