Ausblick

Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast

September 2025

Veranstaltungen | Neuigkeiten | Wissenswertes für Senioren

Einrichtungen

HAUS MARIA-RAST
Steinfelder Straße 58
49401 **Damme**

HAUS AM OHLKENBERG
Ohlkenbergsweg 12a
49401 **Damme**

SERVICE-WOHNEN AM OHLKENBERG
Ohlkenbergsweg 5 + 14d
49401 **Damme**

SENIOREN-WG AM TOLLENBERG
Steinfelder Straße 56
49401 **Damme**

SERVICE-WOHNEN DONAUSTRASSE
Donaustraße 26
49401 **Damme**

SERVICE-WOHNEN RÜSCHENDORFER STR.
Rüschendorfer Str. 8
49401 **Damme**

TAGESPFLEGE DAMME
Steinfelder Straße 58
49401 **Damme**

SENIORENZENTRUM OSTERFEINE
Kirchstraße 19
49401 **Osterfeine**

SENIORENZENTRUM NEUENKIRCHEN-VÖRDEN
Küsterstraße 1
49434 **Neuenkirchen-Vörden**

SERVICE-WOHNEN AM KIRCHPLATZ
Am Kirchplatz 11
49434 **Neuenkirchen-Vörden**

TAGESPFLEGE VÖRDEN
Roseneck 12
49434 **Vörden**

Bildquelle: www.freepik.com

Herbsttag

Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!
Die Luft ist still, als atmete man kaum,
Und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,
Die schönsten Früchte ab von jedem Baum.

O stört sie nicht, die Feier der Natur!
Dies ist die Lese, die sie selber hält,
Denn heute löst sich von den Zweigen nur,
Was vor dem milden Strahl der Sonne fällt.

Friedrich Hebbel (1813-1863)

STIFTUNG MARIA-RAST
zentrale Verwaltung
Tel. 05491 / 96700
mail@maria-rast.de
www.maria-rast.de

Haus Am Ohlkenberg

HAO wieder Gefechtsstand der 11. Kompanie

Die 11. Kompanie der Schützenbruderschaft St. Viktor in Damme kommt bereits seit 15 Jahren freitags vorm Schützenfest zum Haus Am Ohlkenberg, um die Terrasse festlich mit Schützenfähnchen zu schmücken.
Sonntags versammelt sich die Kompanie zum Antreten vor dem Haus Am Ohlkenberg.

Highlight ist dabei immer der Auftritt des Kolpingorchesters Steinfeld, das für stimmungsvolle Musik sorgt.
In diesem Jahr war auch die amtierende Kinderschützenkönigin Lena Kümper zu Gast.
Sowohl die BewohnerInnen als auch die und Schützen haben immer viel Spaß an diesen Tagen.

Haus Am Ohlkenberg

Terrassenfest bei sommerlichen Temperaturen

Mit viel Freude und Optimismus fand das Terrassenfest im Haus am Ohlkenberg statt.
Zum Glück hat es an dem Tag nicht geregnet und es konnten schöne Stunden auf der Terrasse verbracht werden.

Das Gesangstrio „Trio Stella Maris“ sorgte für stimmungsvolle Musik und lustige Anekdoten. Es wurde geschunkelt und gesungen.
Besonders toll war auch der Auftritt einiger Tänzerinnen der Tanzwerkstatt Damme, die die BewohnerInnen und Gäste einheizten. Den Tanz einstudiert hat Finja Bussmann, die selbst als Tänzerin der

Tanzwerkstatt aktiv ist und bald das Studium zur „Tanzpädagogin“ in Hamburg antreten wird. Sie hat sich an einer ihrer ersten Choreografien versucht, was ihr hervorragend gelungen ist.
Später hat das tolle Küchenteam gegrillt und kühle Getränke serviert.

Haus Am Ohlkenberg

Sarah Brendel füllt Caritas-Kampagne mit Leben

In diesem Jahr lautet die Jahreskampagne der Caritas Deutschland „Da kann ja jeder kommen" - Caritas öffnet Türen.
Dieses Motto vermittelt das starke Versprechen, Menschen in Not eine offene Tür und Hilfe ohne Bedingungen zu bieten!
Im Haus Am Ohlkenberg steht dafür symbolisch eine Rote Tür im Eingang - als sichtbares Symbol der christlichen Nächstenliebe, Solidarität und Zugänglichkeit.

Um das symbolische Potenzial der roten Tür mit Leben zu füllen, haben wir uns sehr gefreut, dass wir die Singer Songwriterin Sarah Brendel am 18. August bei uns begrüßen durften!
Mit ihrer poetischen Musik, ihren Glauben und ihrem unermüdlichen Engagement, von Gefängniskonzerten bis zu Flüchtlingshilfe, verkörpert sie wie kaum eine zweite das, was die rote Tür auszeichnet: Offenheit, Hoffnung und gelebte Nächstenliebe! Ihre Lieder sind Bekenntnisse der Menschlichkeit, ihre Geschichten ein Beispiel für Mut, Mitgefühl und kreative Gestaltungskraft! Liebe Sarah Brendel, schön, dass du da warst!

Haus Maria-Rast
Shanty-Chor bringt gute Laune

Prima Stimmung verbreitete sich am 12. Juli im Haus Maria-Rast.
Der Grund dafür: ein Konzert des Shanty-Chors Dümmerlohausen mit tollen Liedern zum Mitsummen und Schunkeln.

Herzlichen Dank an die Männer vom Shanty-Chor Dümmerlohausen für Ihren Besuch - jederzeit gerne wieder!

Café Ausblick
Sonnensegel für die Aussichtsterrasse

Das erste Segel ist gesetzt - die Aussichtsterrasse beim Café Ausblick an der Steinfelder Straße wird mit Sonnensegeln ausgestattet.
Initiiert und konzipiert hat die Anlage Thomas Plohr aus dem Team Haustechnik. Er kümmert sich auch um die fachgerechte Montage.
Sieht toll aus, unbedingt mal anschauen und Kaffee und Kuchen im Schatten genießen!

Haus Maria-Rast

Aktiv sein im Alter erhöht die Lebensqualität

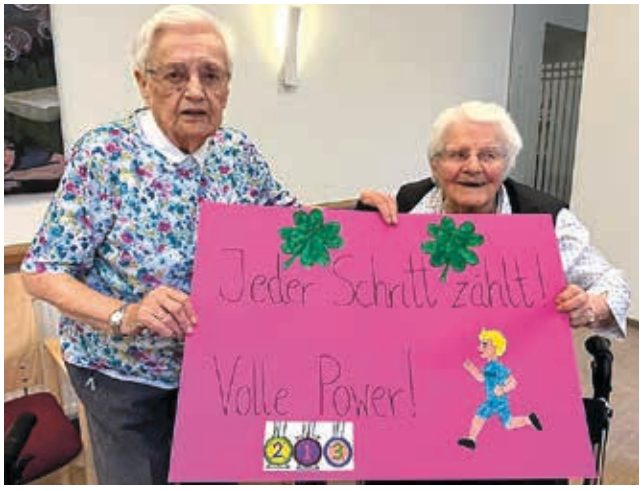
Sport und Spaß, Gymnastik, Musik und Unterhaltung - den SeniorInnen im Haus Maria-Rast werden regelmäßig Angebote zur körperlichen und geistigen Aktivität gemacht.

Vielen macht es großen Spaß, sich mit anderen zu messen.
Gute Laune, Sport und Geselligkeit erhöhen nachweislich die Lebensfreude und Lebensqualität.

Haus Maria-Rast + Haus Am Tollenberg

Vorfreude auf den Dammer Stadtlauf

Kreativ nahmen sich die Senioren aus beiden Häusern voller Elan dem Stadtlauf an.
Sie fertigten zahlreiche Plakate und fröhliche Pompons in den Farben der Stiftung, um die Läufer lautstark anzufeuern. Die Vorfreude war riesig – jeder war mit strahlenden Augen dabei!



Haus Maria-Rast

20 Mitarbeitende beim Dammer Stadtlauf dabei

Am diesjährigen Dammer Stadtlauf haben mehr als 20 LäuferInnen der Stiftung Maria-Rast aktiv teilgenommen.
Viele Kollegen und Bewohner waren als Zuschauer zur Alten Hofburg gekommen. Sie hatten Plakate und fröhliche Pompons in den Farben der Stiftung angefertigt, um die LäuferInnen lautstark anzufeuern. Anschließend gab ess Freibier und Bratwurst für alle Beschäftigten der Stiftung. Danke an den OSC für die tolle Organisation des super Events!

Haus Maria-Rast

Sonniger Ausflug ins Café Wahlde

Eine kleine Gruppe von Bewohnerinnen und Bewohnern aus dem Haus Maria Rast verbrachte einen schönen, sonnigen Nachmittag im Café Wahlde in Neuenkirchen.

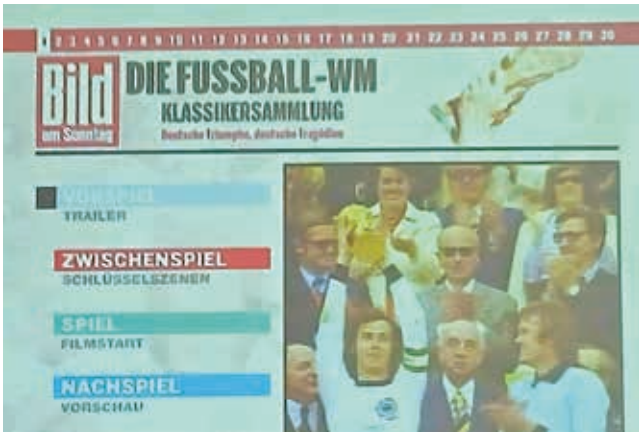
Bei Kaffee, Kuchen und guter Laune genossen alle die gemütliche Atmosphäre.
Ein kleiner Spaziergang rundete den Ausflug ab und tat Körper und Seele gut.
Alle Beteiligten kehrten mit einem Lächeln zurück – ein gelungener Tag!

„Wir sind immer dabei“ - auf dem Schützenfest

Traditionell wird das Schützenfest in Damme besucht.
Am Seniorennachmittag mit Kaffe, Kuchen und Schnittchen hatten viele Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Maria-Rast gemeinsam mit ihren Angehörigen viel Spaß. Viele von ihnen waren früher selbst aktiv im Schützenverein.

Haus Maria-Rast

WM-Klassiker - ein Genuss für Fußballfans



Die Alltagsbegleiterinnen Nicole Schellenberger und Gaby Moormann organisierten einen stimmungsvollen Nachmittag für alle fußballinteressierten SeniorInnen.

Mit Begeisterung wurden spannende Fußballspiele vergangener Weltmeisterschaften geschaut, dabei kamen viele Erinnerungen auf und lebhafte Diskussionen entflammten. Das soll unbedingt wiederholt werden.

Top Gun für Senioren – Besuch auf dem Flugplatz

Ein ganz besonderer Ausflug führte eine große Gruppe SeniorInnen aus dem Haus Maria-Rast zum Flugplatz Damme und sorgte für spannende Eindrücke!

Begleitet wurden sie von Gert Schulte, der sich als Ehrenamtlicher im Museum für Technik, Natur und Luftfahrt engagiert.

Ein herzliches Dankeschön an Gert Schulte und Werner Engelmann für diesen unvergesslichen Tag!

Haus Am Tollenberg

„Erfrischung mit Herz“

Eiskalt überrascht - mit Herz serviert!
An einem der heißesten Tage dieses Sommers überraschte Bea Niehaus die BewohnerInnen im Haus Am Tollenberg mit einer köstlichen Abkühlung:

Orangensaft mit Vanilleeis! Die süße Erfrischung kam genau zur richtigen Zeit und zauberte vielen ein Lächeln ins Gesicht. So lässt sich der Sommer genießen – mit Herz, Geschmack und guter Laune!

Musikalisch unterwegs!

Singen bringt tiefe Freude und weckt warme Erinnerungen.
Im Haus Am Tollenberg wird wöchentlich mit Uta Andressen und Wolfgang Hansel gesungen - dabei kommt die Gitarre zum Einsatz.
Die sanften Klänge eines Musikinstruments schenken dem Moment eine ganz besondere, berührende Note. Danke dafür!

Haus Am Tollenberg

Hauswirtschaftliche Beschäftigung im Alltag

Einige Bewohnerinnen und Bewohner im Haus Am Tollenberg beteiligen sich aktiv an der Erledigung hauswirtschaftlicher Arbeiten in den Wohngemeinschaften.

Ob beim Wäsche zusammenlegen, Geschirr abtrocknen, Gemüse und Obst schälen, Blumen gießen oder Kochen. Vielen SeniorInnen bringen diese vertrauten Tätigkeiten Ruhe und Struktur im Alltag.

Beschäftigungsangebote für Bewohner mit Demenz

Im Rahmen der Kleingruppenbetreuung finden im Erdgeschoss fast täglich verschiedene Beschäftigungsangebote speziell für demenzerkrankte Menschen statt.

Kindheitserinnerungen werden geweckt, einfache Spiele sorgen für Freude, Geschichten werden vorgelesen. Bei gutem Wetter geht es in den barrierefreien Garten.

Tagespflege Damme

Seniorenbegegnung „St.Viktor“

In diesem Jahr fand die jährliche Seniorenbegegnung der katholischen Kirche „St.Viktor“ auf dem Dammer Schützenplatz statt.
Nach einem feierlichen Gottesdienst im Festzelt gab es Kaffee und Kuchen, auf Wunsch auch ein Glas Bier oder Alster.
Jonas Stärk sorgte für stimmungsvolle Musik, die allen Beteiligten sehr viel Freude bereitetet.

Felgen putzen in der Tagespflege

Anni Thörner hat einen neuen Rollator bekommen.
Dieses großartige Ereignis wurde nach Dammer Art zünftig mit einem „Felgen putzen“ gefeiert.
Das knallrote Hilfsmittel wurde von Tagesgästen und Mitarbeiterinnen geputzt. Wie es sich gehört, gab es auch ein Gläschen Likör. Alle Beteiligten hatten sehr viel Spaß.

Tagespflege Damme
Sportliche Aktivitäten in der Tagespflege

Gymnastik gehört zum täglichen Programm in der Tagespflege Damme.
Bei nicht schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der Tagespflege, ansonsten draußen im Sport- und Bewegungspark beim Haus Am Tollenberg, wo von einigen auch die tollen Trainingsgeräte genutzt werden.

Aktivitäten in der Tagespflege

FSJlerin Leonie hatte eine geniale Idee: Sie bastelte mit den Tagesgästen an einem heißen Sommertag Fächer aus Tonkarton.

Diese wurden sofort ausprobiert und als sehr gut empfunden. Zur weiteren Erfrischung wurde Eis mit Früchten angeboten.
Die Tagesgäste haben es mit Genuss zu sich genommen.

Tagespflege Damme
Tierische Stars in der Tagespflege

Eine Mitarbeiterin der Tagespflege Damme war mit ihren Welpen zu Besuch in der Tagespflege Damme.

Die SeniorInnen waren begeistert von der Zutraulichkeit der kleinen Hunde.Jeder der mochte, durfte die Tiere auf den Schoß nehmen und streicheln.
Die Tagesgäste hatten sehr viel Freude dabei. Jeder, der ein Haustier hat/hatte, weiß um die positive Wirkung eines solchen auf den Menschen.
Tierbesuch in der Tagespflege ist bei Tagesgästen immer sehr beliebt.

Verabschiedung der FSJlerin Leonie Römer

Ende Juli hatte Leonie Römer ihren letzten Arbeitstag in der Tagespflege Damme.
Sie hat ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in der Tagespflege absolviert..
Mit ihrer ruhigen und freundlichen Art war sie bei den Tagesgästen und Mitarbeiterinnen gleichermaßen beliebt und eine wertvolle Unterstützung in der Betreuung und anderen Tätigkeiten.
Seit dem 1. August absolviert Leonie eine Ausbildung zur Arzthelferin (MTA) bei Dr. Böckmann in Damme. Wir wünschen ihr alles erdenklich Gute für ihren weiteren Lebensweg!

Tagespflege Neuenkirchen

Thekla Wübbolt feierte ihren 100. Geburtstag

Am 12. August wurde in der Tagespflege Neuenkirchen kräftig gefeiert - Thekla Wübbolt wurde am 10. August 100 Jahre alt.

Das wurde in der Tagespflege natürlich ausgiebig gefeiert. Der rüstigen Jubilarin gratulierten alle anderen Tagesgäste und das Mitarbeiterteam. Von jedem bekam sie eine Rose mit Glückwünschen überreicht.

Die Tagespflege-Köchin Helena Kutscher hatte eine große 100 mit viel Sahne gebacken, die sich Frau Wübbolt an ihrem toll geschmückten Ehrenplatz sowie alle anderen Tagesgäste zum Kaffee schmecken ließen.

Auch von hier wünschen wir alles Gute zum besonderen Ehrentag!

Tagespflege Neuenkirchen
Tolles Sommerfest zum 15. Jubiläum

Zahlreiche Menschen waren der Einladung gefolgt und kamen am 23. August zum Sommerfest beim Seniorenzentrum an die Küsterstraße. Elisabeth Jurgens und ihr Team hatten ein tolles Fest mit einem vielfältigen Programm vorbereitet. Zu den vielen Gratulanten gehörte auch Bürgermeister Ansgar Brockmann, der ein Grußwort an die Festgemeinschaft richtete.
Den schönen Kranz vor dem Haupteingang hatten die Mieter aus dem benachbarten Servicewohnen gebunden.

Anzeigensonderveröffentlichung

OM

15 Jahre Tagespflege Neuenkirchen

An der Küsterstraße 1: Sommerfest am Samstag, 23. August, 14 bis 17 Uhr

Sommerfest der Tagespflege Neuenkirchen

Musik, Tanz, Spaß und Informationen rund um die zentrale Einrichtung für Senioren

Neuenkirchen. Schon seit 15 Jahren gibt es die Tagespflege für Senioren an der Küsterstraße 1 in Neuenkirchen. Anlässlich des Jubiläums laden die Leiterin Elisabeth Jurgens und ihre Kollegen am Samstag, 23. August, von 14 bis 17 Uhr, zu einem Sommerfest mit vielen Attraktionen ein. „Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen schönen Tag voller Freude und Gemeinschaft", heißt es in der Einladung der Tagespflege.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen und können sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Musik und Darbietungen vom Instrumental Musikverein Neuenkirchen, dem Heartchor und der Seniorentanzgruppe freuen. Die freundlichen Mitarbeiter führen alle Interessierten gerne durch die Einrichtung und beantworten alle Fragen.

Es soll ein Fest für die ganze Familie werden, auf die kleinen Besucher wartet eine Hüpfburg und eine Fahrt mit einem komfortablen Fahrdienstfahrzeug. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein, es gibt Kaffee und Gebäck, einen Imbisswagen und einen Getränkepavillon.

Laden herzlich zum Sommerfest ein: Elisabeth Jurgens, Leiterin der Tagespflege Neuenkirchen, und Werner Westerkamp, Geschäftsführer der Stiftung Maria Rast. Foto: Wehring

Zunächst mit 12 Plätzen gestartet, kommen jeden Tag bis zu 18 Senioren in die Einrichtung. Einige der Gäste kommen täglich, andere nur an bestimmten Tagen. Für den sicheren Transport sorgt ein eigener Fahrdienst mit komfortablen Fahrzeugen und freundlichen Fahrern.

Neben einer fachgerechten medizinisch-pflegerischen Betreuung sorgen die Mitarbeiter der Tagespflege für eine sinnvolle Tagesstruktur. Vielfältige Angebote fördern die körperliche, geistige und gesellige Aktivität.

Gestartet wird jeden Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück, danach beginnen die Aktivitäten – „je nach Lust und Laune der Gäste", wie Leiterin Elisabeth Jurgens beschreibt: die Zeitungsrunde, seniorengerechte Gymnastikübungen, leichte Mitarbeit beim Kochen oder Backen. Vor allem auf das gemeinsame Mittagessen, an dem auch regelmäßig Senioren aus der Umgebung teilnehmen, freuen sich die Gäste. Je nach den individuellen Wünschen werden Angebote gemacht, die auch die kognitiven Fähigkeiten fördern oder zur Geselligkeit beitragen. Zweimal im Monat kommt Heiner Pohlmann mit dem Akkordeon, einmal im Monat wird in der Runde Plattdeutsch gesprochen. Regelmäßige Veranstaltungen mit externen Gruppen, wie der KiTa Regenbogen, bringen zudem Abwechslung in den Tagesablauf.

Für den sicheren Transport sorgt ein eigener Fahrdienst, der die Gäste abholt und wieder nach Hause bringt. Fotos: Bernholt

Für die musikalische Unterhaltung sorgten der Instrumental-Musikverein IMV und der Heartchor Neuenkirchen.

Den zahlreichen Besuchern wurden Kaffee und Kuchen, Bratwurst und Pommes, gezapftes Bier u.v.m. geboten. Alle freuten sich über einen großartigen Nachmittag bei bestem Sommerwetter.

Tagespflege Neuenkirchen

Schützenfest in der Küsterstraße

Erstmalig feierte die Tagespflege Neuenkirchen in diesem Jahr ein eigenes kleines Schützenfest.

Bei bestem Wetter wurde mittels traditionellem Adlerschießen der Schützenkönig der Tagespflege ermittelt.

Eifrig und mit tatkräftiger Unterstützung zielte einer nach dem anderen auf den Holzadler.

Karl Böckmann, ehemaliger Kompanieführer, schaffte es als Erster, einen Teil des Adlers herunter zu schießen.

Es folgten Maria Quebbemann, Getrude Schubert, Lisel von Höne und Elfriede Plohr.

Frau Plohr gelang es sogar, drei Teile herunter zu schießen.

Zu guter Letzt gelang es Hans Kleinebrahm, das letzte Teil des Adlers zum Fallen zu bringen, er errang somit die Königswürde.

Tagespflege Neuenkirchen
„Blumen hämmern“

Karin Kleine-Klatte begeisterte die Senioren der Tagespflege mit einer sehr interessanten Technik zur Gestaltung von Blumenbildern.
Beim „Blumen hämmern“ werden Blüten zwischen zwei Papierlagen gelegt und mit dem Hammer bearbeitet. Die Ergebnisse sind durchaus sehenswert.

Tierischer Besuch

Vor kurzem besuchte uns Gisela Sattler, Ehefrau von Tagesgast Ulf Sattler mit dem Familienhund Dexter.
Die Gäste der Tagespflege freuten sich sehr über den kleinen Wirbelwind, er freute sich über viele Streicheleinheiten.

Abschied von Jelina

Jelina Böhm beendete im Juni ihre Ausbildung zur Pflegeassistentin in der Tagespflge Neuenkirchen.
Das Team und die Gäste gratulierten ihr dazu sehr herzlich und wünschten ihr für ihren weiteren Lebensweg alles erdenklich Gute.
Zunächst plant sie eine längere Thailand-Reise. Im Anschluss daran wird sie bei der Lichtblick Hofgemeinschaft in Neuenkirchen tätig sein.

Seniorenzentrum Osterfeine

Ruth Drellmann gewinnt einen Reisegutschein

Großer Bahnhof am 23. Juli in der Tagespflege Osterfeine: Ruth Drellmann hat beim Gewinnsparen der Volksbank einen Reisegutschein im Wert von 2.500 Euro gewonnen.

Vertreter der Bank überraschten sie in der Tagespflege im Beisein der anderen SeniorInnen und des Betreuungsteams.

Die glückliche Gewinnerin erhielt neben dem Gutschein einen schönen Blumenstrauß, alle anderen Tagesgäste eine langstielige Rose. Eine sehr nette Geste - vielen Dank an die VOBA, tolle Idee!

Seniorenzentrum Osterfeine

Senioren ernten die dicksten Kartoffeln

In einer sehr herzlichen und lebendigen Aktion haben die Senioren der Tagespflegeeinrichtung kürzlich ihre grünen Daumen unter Beweis gestellt.

Gemeinsam haben sie Kartoffeln in speziellen Pflanzsäcken angepflanzt und gepflegt – eine Aktivität, die nicht nur Spaß machte, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärkte.
Nach mehreren Wochen des Wachstums war es endlich soweit: Die Ernte stand an. Mit Freude und Stolz konnten die Senioren ihre selbstgezogenen Kartoffeln aus den Pflanzsäcken ziehen.

Besonders spannend war der Wettbewerb, bei dem ermittelt wurde, wer die dicksten Kartoffeln geerntet hat. Die Teilnehmer waren mit viel Eifer dabei, und die Ergebnisse konnten sich wirklich sehen lassen. Mittags gab es leckere Schmorkartoffeln mit Kräuterquark.
Wir freuen uns schon auf die nächste Gartensaison und weitere spannende Aktivitäten mit unseren Senioren!

Seniorenzentrum Osterfeine

Besuch auf dem Pferdehof Hentemann

Die Besucher wurden von der Familie Hentemann herzlich empfangen und durften sich über Kaffee und Kuchen an einer sehr geschmackvoll gedeckten Tafel im Stall freuen.

Nach dem Kaffeetrinken gab es eine Führung durch die Stallungen, Koppeln und Reitplätze.
Die Gruppe erfuhr Wissenswertes zu Fütterung, Pflege und den täglichen Abläufen auf dem Hof. Besonders die kleinen Fohlen zogen alle Blicke auf sich.
Ein Tag voller Eindrücke, tierischer Freude und gemeinsamer Erlebnisse ging zu Ende. Die Senioren kehrten mit neuen Eindrücken und einer Portion Hofluft im Herzen nach Hause zurück.

Seniorenzentrum Osterfeine

Seniorenbegegnung Schützenplatz Damme

Am Donnerstag, den 24.7.25 fand die diesjährige Seniorenbegegnung der Pfarrei St. Viktor im Festzelt des Schützenvereins Damme statt.

Die gut besuchte Veranstaltung begann mit einer Hl. Messe, die von Pater Rijo zelebriert wurde.

Anschließend fand eine Kaffeetafel mit musikalischer Begleitung durch Jonas Stärk, und plattdeutsche Beiträge von Maria Diekhaus statt.
Die Gäste der Tagespflege Osterfeine haben sich gefreut, dabei sein zu können.

Greta Böckmann absolvierte ein FSJ

Ihre Aufgaben: Unterstützung in der Tagespflege, Begleitung von Aktivitäten, Begleitung von Ausflügen und hauswirtschaftliche Tätigkeiten.
Durch die zwischenmenschlichen Begegnungen wurde ihre Kommunikationsfähigkeit verbessert. Sie hat Gruppen zu Aktivitäten angeleitet und unterstützt.
Neue Erfahrungen waren Selbstreflexion, Erkenntnisse über eigene Stärken und Potenziale, Entwicklung von Empathie, Geduld und Belastbarkeit.

Die gesammelten Erfahrungen bilden eine solide Grundlage für eine weitere berufliche Orientierung im Bereich der Altenhilfe und dokumentieren einen wertvollen Beitrag zur Lebensqualität der Senioren.
Greta arbeitet neben ihrer weiteren beruflichen Laufbahn weiterhin einige Tage im Seniorenzentrum. Darüber freuen sich alle sehr!

Tagespflege Vörden

Flugplatz-Besuch trotz Hitze ein tolles Erlebnis

Am 13. August besuchten die Senioren und MitarbeiterInnen der Tagespflege Vörden den Dammer Flughafen und erhielten eine Führung durch Herrn Engelmann.

Rosi Enneking hatte den überaus interessanten Ausflug mit dem technischen Leiter Franz-Josef Strathausen organisiert. Trotz der enormen Hitze war es ein toller Nachmittag, für die Teilnehmer ein ganz besonderes Erlebnis.

Tagespflege Vörden

Frühstück mit Tagesgästen und Angehörigen

Am 9. August waren die Senioren der Tagespflege Vörden mit ihren Angehörigen zu einem gemeinsamen Frühstück ins Roseneck eingeladen.

Die Mitarbeiterinnen hatten die Tische sehr schön eingedeckt, das Buffet war äußerst lecker und reichhaltig.

Tagespflege Vörden

Bunte Schmetterlinge in der Tagespflege

Unsere Mitarbeiterin Waltraud überraschte die Gäste mit einer kreativen Bastelidee: Aus halbrunden, zuvor zu Hause genähten Stoffteilen entstanden farbenfrohe Schmetterlinge.

Die größte Herausforderung war dabei, aus der die allen viel Freude bereitete.
Mit etwas Basteldraht wurden die Halbkreise verbunden und zarte Fühler geformt. So entstanden wunderschöne, einzigartige Schmetterlinge- ideal als kleine Geschenke für Angehörige oder als fröhliche Dekoration in unseren Räumen.

Fleißige Bienen in der Tagespflege

Mit viel Freude schnitten unsere Gäste den Lavendel zurecht, um daraus kleine Duftbeutel herzustellen.
Der herrliche Duft erfüllte den Raum und sorgte für sommerliche Stimmung. Besonders Klara Mönkehues war mit großer Begeisterung dabei.

Tagespflege Vörden

Tagespflege erhält 400 € von der Bürgerstiftung

Die Bürgerstiftung Neuenkirchen-Vörden hat in diesem Jahr wieder insgesamt 24.000 € an 13 Einrichtungen und Vereine ausgeschüttet.
Auch die Tagespflege Vörden durfte sich über eine Förderung freuen: Ihr Antrag zum Thema: „Viel Handspiel, keine Tore“ wurde mit 400 € bedacht.
Den symbolischen Scheck nahmen die Leiterin Veronika Erdmann sowie ihre Stellvertreterin Hildegard Neitzel entgegen, die sich um die Antragstellung gekümmert hatte.
Von der Spende sollen nun weitere Gymnastikmaterialien angeschafft werden - unter anderem ein Schwungtuch, Poolnudeln, und ein Standbasketballkorb. Diese Anschaffungen werden künftig für noch mehr Bewegung, Abwechslung und Freude in der Tagespflege sorgen.

Ausflug zum Dümmer - immer wieder schön

Zunächst ging es auf eine große Rundfahrt um den See, dabei konnten unter anderem Storchnester in Hüde, sowie das im Bau befindliche Gebäude der neuen Tagespflege in Rüschendorf bestaunt werden.
Auch ein Zwischenstopp im Marissa Ressort Ferienpark stand auf dem Programm
Zum gemeinsamen Mittagessen kehrten alle bei der Aalräucherei Höffmann am Dümmer See ein, wo ein leckeres Fischgericht genossen wurde.

Mit 14 von Sri Lanka nach Deutschland und jetzt Pflegefachfrau

Priya Duckert ist examinierte Pflegefachfrau

Vor knapp 30 Jahren ist das Einzelkind Kavipriya Duckert (Priya) als 14-jährige mit ihrem Vater nach Deutschland gekommen.
Zunächst nach Trier, wo sie ihren Realschulabschluss machte und anschließend an einer Berufsfachschule für Hauswirtschaft und Sozialwesen, wo sie die Fachhochschulreife erwarb.
Später kam sie als verheiratete Frau nach Münster. Nachdem ihr erster Mann verstorben war, ging es auf Empfehlung einer Freundin 2010 nach Damme. In Damme meldete sich die dreifache Mutter bei der Stiftung Maria-Rast. Wegen der noch kleinen Kinder war zunächst nur eine geringfügige Beschäftigung als Aushilfe in der Küche möglich, etwas später wurde daraus eine Teilzeitstelle im Reinigungsdienst.

Nachdem der damaligen stellv. Pflegedienstleiterin Elke Kettler die einfühlsame Art von Priya aufgefallen war, fragte sie diese ob sie sich auch eine Tätigkeit im Pflegedienst vorstellen könne. Schnell war ein Probearbeiten vereinbart, danach wurde Priya als Helferin im Pflegedienst des Haus Maria-Rast eingesetzt.

Im Jahr 2022 begann Priya mit über 40 die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachfrau im Rahmen einer vom Arbeitsamt geförderten Umschulungsmaßnahme. Der theoretische Teil der Ausbildung erfolgte an der Pflegefachschule der Malteser in Neuenkirchen, im Juli 2025 hat sie die Ausbildung mit der Gesamtnote „sehr gut“ abgeschlossen.

Seit August arbeitet Priya nun als Pflegefachkraft auf Wohnbereich 3/4. Damit sollen die Karriereschritte aber nicht beendet sein: schon bald möchte sie mit einem berufsbegleitenden Pflege-Studium in Osnabrück beginnen.

Am Beispiel von Priya Duckert kann man sehen, dass trotz vieler Erschwernisse Ziele erreicht werden können. Sicher bedarf es dazu auch der Unterstützung durch die Familie, den Arbeitgeber und die Kollegen. Aber vor allem bedarf es Fleiß, einen starken Willen und Ausdauer. Bravo Priya!

Herzlich Willkommen
Neue Azubis, FSJler und Praktikanten

Insgesamt 16 junge Menschen sind am 1. August mit einer Ausbildung, einem FSJ oder einem Jahrespraktikum bei der Stiftung Maria-Rast gestartet.

Sie arbeiten in verschiedenen Bereichen, in der Pflege, in der Verwaltung, in der Küche oder im Begleitenden Sozialdienst.
Ein herzliches Willkommen an alle!

Ausbildung abgeschlossen
Alina Schell ist jetzt Pflegefachfrau

Alina Schell hat nach dreijähriger generalistischer Ausbildung die Prüfung zur Pflegefachfrau erfolgreich abgeschlossen.
Am 27. Juni fand die Zeugnisübergabe in der Justus-von-Liebig-Schule in Vechta statt.
Zu den ersten Gratulantinnen gehörten Martine Jäger und Denise Kluch aus dem Haus Am Ohlkenberg, wo Alina weiterhin, nun als examinierte Pflegefachkraft, arbeiten wird.
Herzlichen Glückwunsch, Alina! Schön, dass du bei uns bleibst!

Neue Mitarbeitervertretung gewählt

MAV-Vorsitzende ist Laura Wegmann

V.l.n.r: Natascha Woloschin, Vanessa Pille, Kerstin Haskamp, Laura Wegmann, Sabine Pille, Emine Demir, Patrick Duckert, Stefanie Junker-Cunningham, Esther Ksoll.

Kürzlich wurde bei der Stiftung Maria-Rast eine neue Mitarbeitervertretung (MAV) gewählt.
Zur ersten Vorsitzenden wurde Laura Wegmann (vierte v. l.) bestimmt.
Die neue MAV möchte nach eigenen Angaben „nicht perfekt, aber engagiert und mit offenem Ohr, ehrlicher Meinung und dem Willen, etwas zu bewegen“ agieren.
Wir gratulieren den Gewählten herzlich zur Wahl und wünschen stets eine glückliche Hand in ihrem verantwortungsvollen Amt!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns in dieser Ausgabe der Hauszeitung als neu gewählte Mitarbeitervertretung (MAV) bei euch vorzustellen. Die meisten von uns sind zum ersten Mal in der MAV und werden sich in die neuen Aufgaben einarbeiten - mit dem Ziel, euch bestmöglich zu unterstützen.
Unsere zentrale Aufgabe ist es, die Maßnahmen des Arbeitgebers zu überwachen, Benachteiligungen zu verhindern und das betriebliche Miteinander zu fördern. Wenn es zu Schwierigkeiten mit der Leitung kommt, sind wir für euch da – als vermittelnde Stimme, mit dem Ziel, faire Lösungen zu finden. Auch bei anstehenden Mitarbeitergesprächen begleiten wir euch gerne. Sprecht uns einfach an.
Für Anregungen, Ideen oder auch Sorgen stehen wir jederzeit zur Verfügung - persönlich, per E-Mail an mav@maria-rast.de oder schriftlich über unsere MAV-Briefkästen.
Im Haus Maria-Rast findet ihr bereits einen Kasten bei den Umkleiden im Keller; weitere werden in Kürze folgen.
Wir freuen uns auf ein konstruktives Miteinander - und darauf, gemeinsam mit euch die Arbeit in der Stiftung Maria-Rast weiter zu verbessern.
Eine Übersicht mit Fotos und Zuständigkeiten der MAV-Mitglieder erarbeiten wir aktuell - ihr findet sie demnächst gut sichtbar im Haus.

Eure MAV:
Laura Wegmann (Vorsitzende), Patrick Duckert (stellv. Vorsitzender), Vanessa Pille (Schriftführerin), Stephanie Junker Cunningham, Esther Ksoll, Sabine Pille, Natascha Woloschin, Emine Demir, Kerstin Haskamp

Patrick Duckert

Im wohlverdienten Ruhestand

Brunhild zur Stadt verabschiedet

Am 18. Juli wurde Brunhild zur Stadt von Werner Westerkamp in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.
Die Hauswirtschaftsleiterin war im letzten Jahr nach dem Ausscheiden der langjährigen Küchenleitung zur Stiftung Maria-Rast gekommen.
Wie vorgesehen, übergibt sie die Leitung nun an Kathrin Behrens, die aus der Elternzeit zurückgekehrt ist und die Funktion gemeinsam mit Aneka Seep übernimmt.
Danke Brunhild, alles Gute für die Zukunft!

Tolles Engagement für die Jugend

Martin Ruhe auf Seite 1 der OV

Wir freuen uns, einen so aktiven Mann in unserem Fahrdienst-Team zu haben. Ein toller Typ!

Martin Ruhe setzt sich für die Jugend ein

Auch mit 71 Jahren schlägt sein Herz für die Nachwuchsarbeit: Martin Ruhe ist beim SV Handorf-Langenberg nicht wegzudenken. Der ehemalige Jugendtrainer hatte unter anderem von 1980 bis 2010 die Verantwortung über die Jugendabteilung inne und wurde im Jahr 2023 mit dem Hubert-Frilling-Gedächtnispreis ausgezeichnet – die höchste Ehrung des Vereins. Über die Jahre gab es für ihn einige Höhepunkte: Etwa der Gewinn des OM-Cups im Jahr 2000 mit seiner E-Jugend bei BW Lohne. Bei seiner Arbeit als Trainer hört sein Engagement aber noch lange nicht auf.

Foto: Vollmer

► Seite 12

Martin Ruhe findet seinen Herzensverein

Seit 45 Jahren engagiert er sich für den SV Handorf-Langenberg / Fußballjugend steht für ihn im Mittelpunkt

Mitarbeiterwohnungen sind fertig

Vier junge Mitarbeiterinnen ziehen in WG ein

Nicolas Fabriczek ist als Malermeister bei der Stiftung Maria-Rast angestellt.
Zuletzt war er vor allem mit der Sanierung einer 150 qm großen Wohnung in einem der Stiftung gehörenden Gebäude am Ohlkenbergsweg beschäftigt. Als die die ersten Möbel aufgebaut waren, konnten direkt vier junge Mitarbeiterinnen als WG dort einziehen.

+ + + STELLENANGEBOTE + + +

Zur Verstärkung unseres Verwaltungsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Personalsachbearbeiter

in Voll- oder Teilzeit

Wir erwarten eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und Erfahrung im Personalwesen, idealerweise Erfahrung im Bereich der AVR.

Wir bieten eine abwechslungsreiche und eigenverantwortliche Tätigkeit und eine angemessene Vergütung nach AVR mit vielen Extras wie E-Bike-Leasing etc.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an weisz@maria-rast.de.

Im Herbst 2025 eröffnen wir eine

Tagespflege für Senioren in Rüschendorf

Für den neuen Betrieb suchen wir noch

Fahrer/innen, Betreuungskräfte Reinigungskräfte

in Teilzeit oder auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung (Minijob).

Für unser Haus Am Ohlkenberg in Damme suchen wir zum nächstmöglichen Termin

nebenberufliche Helfer/innen
für den Nachtdienst

2- 3 Nächte monatlich / Arbeitszeit von 22.00 - 5.30 Uhr

Die Tätigkeit bedarf keiner Vorkenntnisse im pflegerischen Bereich und ist z.B. auch für Studierende und rüstige Rentner/innen geeignet. Die Mitarbeiter/innen erhalten eine steuerfreie Aufwandsentschädigung in Höhe von durchschnittlich etwa 250,00 € monatlich je nach Einsatzstunden.

Für die Pflege der Außenanlagen an unseren verschiedenen Standorten suchen wir einen

Helfer (m/w/d)

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung.

Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an personal@maria-rast.de oder melden sich telefonisch bei der Stiftung Maria-Rast unter Tel. 0 54 91 / 96 700.

www.maria-rast.de

Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast

Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. abgeschlossen - ein Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas Osnabrück.

Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse - irgendwann wird es einfach zu viel, um mit der Belastung alleine fertig zu werden

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:
Rita Nolte Marion Fröhlich, MBA
Dipl.-Sozialarbeiterin Mediatorin in Ausbildung

Rufnummer:

0541 - 99 89 57 14

montags bis freitags jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

www.gesunder-erfolg.de

Sprechstunden in Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg

Hospizverein Damme

HOSPIZVEREIN Damme e.V.

Der Hospizverein Damme e.V. bietet regelmäßig Sprechstunden im Haus Maria-Rast und im Haus Am Ohlkenberg an.
Die beiden Koordinatorinnen Heide Lange und Birgit Dingmann stehen **AN JEDEM DONNERSTAG** zu folgenden Zeiten für eine Beratung zu Verfügung:

10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Haus Am Ohlkenberg

15.00 Uhr - 16.00 Uhr
Haus Maria-Rast

Die offene Sprechstunde kann von Schwererkrankten und deren Angehörigen bzw. Zugehörigen kostenlos ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden. Der Hospizverein Damme e.V. ist eine Gruppe von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die ausgebildet sind, Schwerstkranke und Sterbende auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten.

Wir sind offen, mit Ihnen über Krankheit, das Sterben und den Tod sowie über Sorgen und Ängste zu sprechen. Sehr gerne sind wir für sie da und bieten kostenlose Hilfe an, z.B. in Form von Gesprächen, Besuchen, Spaziergängen oder einfach nur Dasein und zusammen aushalten.

Heide Lange, Birgit Dingmann

Sprechen sie uns an, wir sind auch außerhalb der Sprechzeiten rund um die Uhr für sie da.

Tel. 0171/40 60 507

Tagespflege Rüschendorf
Arbeiten in der Endphase

Die Arbeiten bei der neuen Tagespflege in Rüschendorf gehen so langsam in die Endphase.
Im Juli war das Veterinäramt/Amt für Lebensmittelüberwachung zur Besprechung vor Ort.
Gemeinsam mit Rosi Enneking, die künftig in der neuen Einrichtung kochen wird und der Firma Osterhues wurde der Umbau der im Pfarrheim vorhandenen Küche besprochen.
Für die Verpflegung der Schulkinder und weitere Zwecke wird eine zusätzliche Küche im Gebäude entstehen.
Die Arbeiten liegen insgesamt gut im Plan, so dass die Tagespflege voraussichtlich spätestens Anfang November in Betrieb gehen kann.
Bei der künftigen Leiterin Heike Assmann sind schon viele Voranmeldungen eingegangen.

Gesicht des Monats

Viktor Jachimczyk

ist 16 Jahre alt und einer von vier jungen Menschen, die am 1.8.2025 einen Freiwilligendienst (FSJ) bei der Stiftung Maria-Rast begonnen haben.
Viktor wird in der Tagespflege Neuenkirchen eingesetzt.
Er strebt nach dem FSJ eine Ausbildung zum Rettungssanitäter an und kann während des sozialen Jahres sicher schon einige Erfahrungen sammeln, die ihm bei der Ausbildung nützlich sein werden.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 600 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.
Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de