

Ausblick



Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast

Dez. 2025/Jan. 2026

Veranstaltungen

Neuigkeiten

Wissenswertes für Senioren

Einrichtungen

HAUS MARIA-RAST

Steinfelder Straße 58
49401 Damme

HAUS AM OHLKENBERG

Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN AM OHLKENBERG

Ohlkenbergsweg 5 + 14d
49401 Damme

SENIOREN-WG AM TOLLENBERG

Steinfelder Straße 56
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN DONAUSTRASSE

Donaustraße 26
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN RÜSCHENDORFER STR.

Rüschendorfer Str. 8
49401 Damme

TAGESPFLEGE DAMME

Steinfelder Straße 58
49401 Damme

SENIORENZENTRUM OSTERFEINE

Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

SENIORENZENTRUM NEUENKIRCHEN-VÖRDEN

Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen-Vörden

SERVICE-WOHNEN AM KIRCHPLATZ

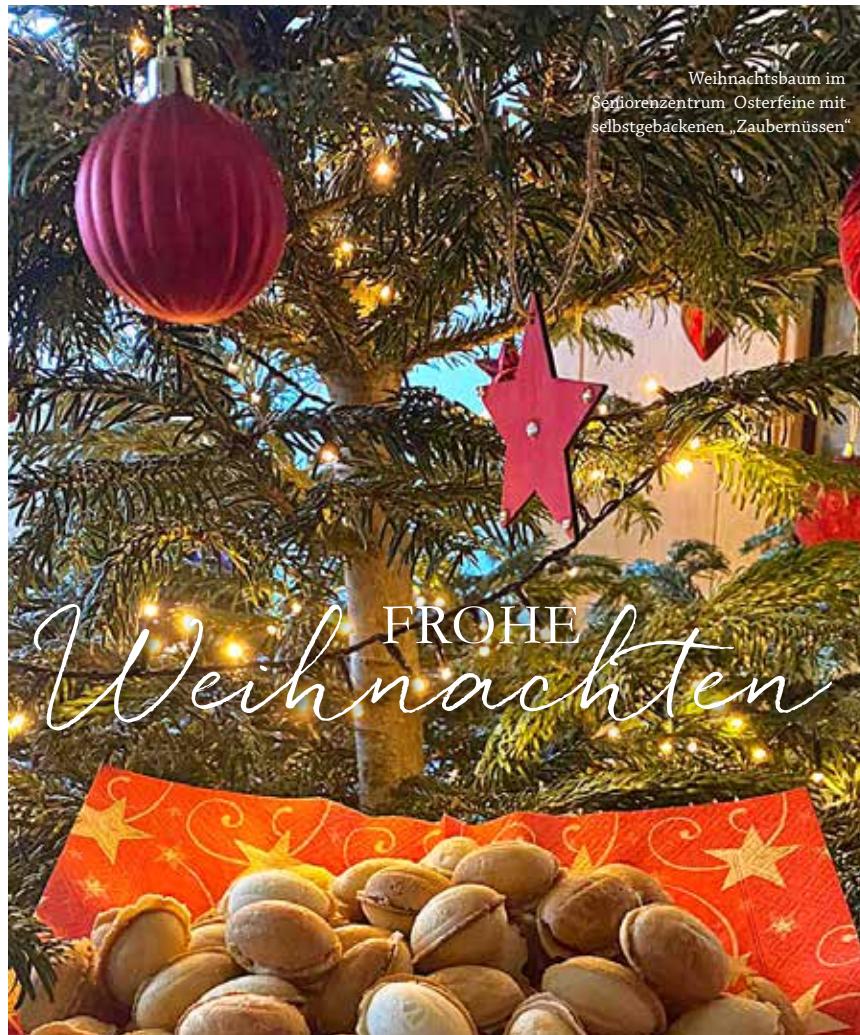
Am Kirchplatz 11
49434 Neuenkirchen-Vörden

TAGESPFLEGE VÖRDEN

Roseneck 12
49434 Vörden

TAGESPFLEGE RÜSCHENDORF

Hauptstraße 23
49401 Damme-Rüschendorf



Weihnacht

Ein Augenblick im Meer der Zeiten,
In dem die stillen Stimmen tönen,
Die sonst der Tag verdeckt mit seinem lauten schrei'n
Der Augenblick, indem die Kerzen brennen,
Die heiligen Kerzen, die der Liebe leuchten,
Da jedes Herz es ahnt was Friede sei. -
In dieser Stille zwischen heut und morgen,
In dieser Handvoll weniger Minuten,
Besinnt der Mensch sich auf sein tiefstes Glück
Lauscht auf die leise Melodie der Liebe -
Und geht dann neu zu seinem Tag zurück.

Elisabeth Dauthendey (1854-1943)



Haus Am Ohlkenberg Plattdeutsches Theater



Mit viel Freude haben einige Bewohner und Bewohnerinnen des Haus Am Ohlkenberg das Plattdeutsche Theater der „Theo`s“ aus Osterfeine besucht.

Zunächst ging es an eine hübsch gedeckte Kaffee- tafel mit selbstgebackenen Torten und Kuchen. Anschließend in die Scheune Leiber, wo das Stück „Dei Akte Hannibal“ aufgeführt wurde.

Von der ersten Minute an wurde herzlichst gelacht. Die Schauspieler haben alles gegeben und alle sind glücklich wieder nach Hause gefahren.



Haus Am Ohlkenberg Besuch der Firmlinge



Im Rahmen ihrer Firmvorbereitung haben die Firmlinge der St. Viktor-Gemeinde das Haus Am Ohlkenberg besucht.
Begleitet von Kaplan Schlaremann erhielten die Jugendlichen zunächst eine ausführliche Führung durch das Haus.



Im Anschluss nahmen sie am gemeinsamen Hausnachmittag teil und konnten so einen lebendigen Einblick in den Alltag der Hausbewohner gewinnen. Der Besuch war für alle Beteiligten eine bereichernde Erfahrung.



Haus Am Ohlkenberg Kooperation mit der Grundschule Damme

Alle zwei Wochen bekommt das Haus Am Ohlkenberg neuerdings Besuch von Kindern und LehrerInnen der Grundschule Damme.



Die Schüler bereiten im Vorfeld Angebote, die sie mit den Hausbewohnern durchführen, vor.

In der ersten Stunde wurden im Veranstaltungssaal unterschiedliche Gesellschaftsspiele gespielt - von Schach, über UNO oder das klassische Mensch-ärgere-dich-nicht. Für jeden war etwas dabei und die Atmosphäre zwischen den Kindern und SeniorInnen war super.

Wunschbaum-Aktion der Fa. BOGE



Auch in diesem Jahr durfte sich das Haus Am Ohlkenberg über den Besuch von Auszubildenden der Firma BOGE freuen, die wieder ihre traditionelle Wunschbaum-Aktion durchführen. Im Vorfeld hatten 20 BewohnerInnen unseres Hauses die Möglichkeit erhalten, ihre persönlichen Wünsche auf Wunschkarten festzuhalten. Diese wurden von den Azubis mitgenommen und werden nun am Weihnachtsbaum in der BOGE-

Halle aufgehängt.

Im Rahmen ihres Besuches erhielten die jungen Gäste eine Hausführung und bekamen einen umfassenden Einblick in die tägliche Arbeit.

Anschließend nahmen sie gemeinsam mit Bewohnern an der Veranstaltung „Denksport“ teil und erlebten dabei eine fröhliche und bereichernde Zeit miteinander. Ganz herzlichen Dank für das großartige Engagement der Auszubildenden!



Haus Am Ohlkenberg Weihnachtsbasar ein toller Erfolg



Am 21. November fand der alljährliche Weihnachtsbasar im Haus Am Ohlkenberg statt. Viele Besucher nutzten die Gelegenheit, sich mit selbstgemachten Weihnachtsdekorationen und -leckereien für die Adventszeit einzudecken. Danke an alle Besucher!



Haus Am Tollenberg Martinsgänse backen



In den Wohngemeinschaften wird gerne gekocht und gebacken. Zu St. Martin gaben sich die Seniorinnen wieder viel Mühe und backten Martinsgänse. Sie sind nicht nur sehr gut gelungen, sondern schmeckten frisch besonders gut.



Bunter Spaß und Freude an der Bewegung

Man schwingt das bunte Schwungtuch durch die Luft, und schon erkennt man ein breites Lächeln auf jedem Gesicht.

Bewegung macht Spaß und schenkt Freude.



Haus Maria-Rast + Haus Am Tollenberg Adventsfeier im Schützenhaus

Am 28. November kamen zahlreiche Seniorinnen im Schützenhaus zusammen.

Auch eine Bewohner-Gruppe aus dem Haus Maria-Rast und Haus Am Tollenberg waren bei der Adventsfeier dabei. Es war ein sehr stimmungsvoller Nachmittag!



Haus Am Tollenberg Fingerfertigkeit und Feinmotorik fördern

Mit viel Geschick wurde ein Herbstkranz aus Waldgaben gezaubert.

Die Senioren gaben sich viel Mühe und das Ergebnis kann sich sehen lassen.



Haus Maria-Rast Marlon und Luca Stuke spielen Schach

Die beiden Urenkel von Maria Bley, Bewohnerin im Haus Maria-Rast, spielen leidenschaftlich gerne Schach.

Notfalls geht's auch mal ohne richtige Figuren: Schnell ein paar schwarze und weiße Steine zusammengesucht und los geht's auf dem Outdoor-Tisch beim Haus Maria-Rast. Von wegen, die Jugend hängt nur noch am Smartphone...



Haus Maria-Rast Adventsauftakt mit Gitarrenchor

Am 29. Dezember war der evangelische Gitarrenchor aus Vörden zu Gast im Haus Maria-Rast.

Er stimmte mit besinnlichen Klängen auf den ersten Advent ein. Eine schöne, adventliche Atmosphäre – danke an alle Mitwirkenden!



Gitarrenchor aus Brockum

Unter der Leitung von Andrea von Rekowski gab die Gitarrengruppe aus Brockum ebenfalls ein kleines Konzert im Haus Maria-Rast für die Hausbewohner.

Auch einige Angehörige und Besucher genossen den musikalischen Vortrag. Es wurde zusammen gesungen und geschunkelt. Vielen lieben Dank an die Gruppe für den stimmungsvollen Nachmittag.



Haus Maria-Rast Kreatives Getalten

Neben vielen anderen Bastelkreationen wurde dieses Mal ein Plakat zum 100-jährigen Geburtstag entworfen und gestaltet.

Es zeigt bunte Motive, liebevolle Details und eine stolze Jahreszahl - perfekt, um den Anlass würdig zu feiern.



Herr Aßmann blickt auf 100 Lebensjahre zurück

Martin Aßmann feierte am 28. November seinen 100. Geburtstag.

Zu den zahlreichen Gratulanten gehörten u.a. auch Dechant Heiner Zumdohme und Bürgermeister Mike Otte.



Das passende Plakat dazu hatten die Seniorinnen kurz zuvor selber gebastelt.
Herzlichen Glückwunsch auch von hier aus an Martin Aßmann!

Haus Maria-Rast Schöner Nachmittag beim plattdeutschen Theater!



Mehrere Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Haus Maria-Rast besuchten den Seniorenvorstellung des plattdeutschen Theaters. Es war eine sehr lustige und unterhaltsame Aufführung, die viel Applaus bekam, mit anschließendem Kaffeetrinken.



Tagespflege Damme

Plattdeutsches Theater in der Scheune Leiber

Einen schönen Nachmittag verbrachten die Tagesgäste der Tagespflege Damme in der Scheune Leiber bei zu dem Plattdeutschen Theaterstückes der „Theos“.

Zuvor gab es an der hübsch gedeckten Kaffeetafel leckere selbstgemachte Torten.



Danach wurden die Tagesgäste in die heitere Welt des Theaterstückes „Däi Akte Hannibal“ entführt. Von Anfang an wurde viel gelacht. Es gab viel Applaus für die Schauspieler. Alle Besucher gingen mit fröhlichen Erinnerungen nach Hause.



Indoor-Waldbaden

Am 28. Oktober erfreuten sich die Tagesgäste am Indoor-Waldbaden, das von Klaus Potthoff von der Wald-, Umwelt & Nachhaltigkeitsschule angeboten wurde.

Dabei wurde der Wald mit allen Sinnen erlebt. Düfte, Vogelgezwitscher, weiches Moos; buntes Laub und vieles mehr ließen die Tagesgäste den Wald mit intensiv erleben. Auch die Verkostung eines Eichelkaffees wurde ermöglicht.

Noch am Nachmittag wurde begeistert von der großartigen Veranstaltung gesprochen.



Ein besonderes Erlebnis, welches man nicht so schnell vergessen wird. Es sind noch zwei weitere Veranstaltungen mit Klaus Potthoff geplant, darauf freuen sich die Tagesgäste schon sehr.



Tagespflege Damme

Hundebesuch in der Tagespflege

Zita Fischer besuchte ihre Mutter Maria Grefenkamp in der Tagespflege Damme.

Sie hatte tierische Begleitung dabei: Ihre Hündin Leica fühlte sich schnell wie zuhause und bewegte sich frei zwischen den SeniorInnen, die ihre wahre Freude an dem Tier hatten.



Gedenkgottesdienst für Verstorbene

Am 7. November wurde in der Katholischen Kirche St. Agnes Rüschendorf ein Gedenkgottesdienst für alle im letzten Jahr Verstorbenen aus den Einrichtungen der Stiftung Maria-Rast mit Pastor Albert Lütkebohmert gefeiert.



Praktikantin Joline Tchodie

Joline absolvierte ein achtwöchiges Praktikum in der Tagespflege Damme.

Sie absolviert eine schulischen Ausbildung am Marienhain Vechta. Als Dankeschön bekam sie von den Mitarbeiterinnen eine kleine Anerkennung überreicht.



Viele Angehörige der Verstorbenen waren der Einladung gefolgt. Im Anschluss gab es ein Kaffee-trinken im Pfarrheim. Vielen Dank an alle, die mitgewirkt haben!

Tagespflege Damme Basteln in der Herbstzeit

Aus frischem Laub und einem Apfel wurden kleine „Herbstmännchen“ gestaltet.

Auf langen Holzspießen wurden bunte Laubblätter aufgespießt, ein mit Gesicht gemalter Apfel daraufgesetzt und als Hut wiederrum ein Laubblatt befestigt.



Jeder Tagesgäst durfte die kleinen Kunstwerke mit nach Hause nehmen. Die Aktion hat allen Tagesgästen sehr viel Spaß bereitet. Auch wurden mit Wattestäbchen vorgedruckte Bäume mit Blättern bemalt. Alle Tagesgäste waren mit Begeisterung dabei.



Tagespflege Damme Spaß am Nähen

Im Oktober trafen sich wieder einige Frauen im Haus der Caritas zum Näh-Workshop.

Hier fertigten sie ehrenamtlich schöne Dinge für caritative Einrichtungen.

Herzkissen, Leseknochen, Rollatoren- und Medikamententaschen, Muffs, Nesteldecken und vieles mehr wurden auf Bestellung angefertigt.

Die Abende waren wie immer sehr lustig, alle hatten mächtig Spaß.

Im Frühjahr findet der nächste Workshop statt - neue Freiwillige sind immer herzlich willkommen.

Danke an die Organisatorinnen!



Tagespflege Osterfeine Plattdeutsches Theater in Leiber's Scheune

Ein fröhlicher Nachmittagsausflug führte einige SeniorInnen der Tagespflege Osterfeine ins Theater in Leiber's Scheune.

Vor der Vorstellung kamen die BesucherInnen bei Kaffee und Kuchen zusammen. Es gab viele selbstgebackene leckere Torten.



Das Theaterstück entführte das Publikum in eine heitere Welt voller Lachen und berührender Momente. Die Darbietungen wurden mit viel Applaus belohnt. Die Teilnehmenden gingen mit fröhlichen Erinnerungen und neuer Energie nach Hause. Danke all den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die das immer wieder ermöglichen.



Tagespflege Osterfeine Das Einläuten der 5. Jahreszeit

Am 11.11. wurde um Punkt 11.11 Uhr die närrische 5. Jahreszeit eingeläutet.

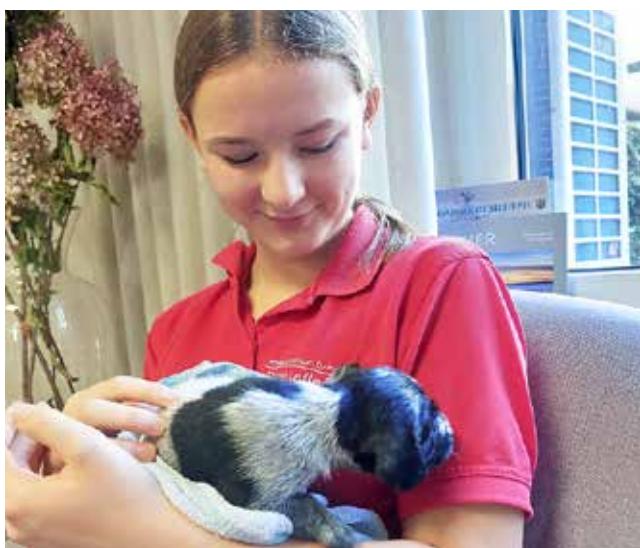
Mit einem dreifach donnerndem „Osterfeiner Helau“ schmeckte der 11 Uhr-Zug um so besser!



Praktikantin Louisa Hoppe

Louisa Hoppe hat in der Tagespflege Osterfeine ein Praktikum absolviert.

Sie war eine engagierte Hilfe bei der Betreuung der Senioren und bekam viel Wertschätzung sowohl von den Mitarbeitern wie auch von den Tagesgästen. Wir werden dich vermissen, Louisa!



Tagespflege Osterfeine Grünkohlessen im Seniorenzentrum



Gisela Rohe wurde im November zur neuen Grüenkohlkönigin gekürt.

Es ist zur Tradition geworden, in der Herbstzeit Grünkohl auf den Speiseplan zu setzen. Grünkohl gilt als gesundes Wintergemüse, reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Die Auswahl der Grüenkohlkönigin soll das Bewusstsein für regionale Produkte stärken.

Tierischer Besuch

Im Seniorenzentrum waren jüngst Hunde-Welpen zu Besuch.

Der Nachbar Julius Steinriede züchtet Jagdhunde und hat derzeit einen Wurf von 5 Welpen. Die jungen Hunde wirkten sehr wohltuend und beruhigend auf die Senioren.



Tagespflege Osterfeine Kindergartenkinder spielen St. Martin nach



Am 21. November waren die Osterfeiner Kindergartenkinder im Seniorencentrum zu Gast.

Sie spielten die Geschichte von Heiligen St. Martin nach. Alle Tagesgäste erhielten ein selbstgebasteltes Licht. Vielen lieben Dank an die Kinder und ihre Erzieherinnen!



Tagespflege Neuenkirchen Plattdeutsches Theater

Einen sehr unterhaltsamen Nachmittag verbrachten zahlreiche Tagesgäste der Tagespflege Neuenkirchen beim plattdeutschen Theater der Theaterfreunde Osterfeine.

In der Scheune Leiber gab es zunächst Kaffee und Kuchen, im Anschluss wurde das Stück „Die Akte Hannibal“ aufgeführt.



Ausflug zum Café Bauerndiele

Einen gemeinsamen Ausflug unternahmen die SeniorInnen aus den Tagespflegeeinrichtungen in Neuenkirchen und Vörden.

Es ging zum Café Bauerndiele am Riester Damm, wo sie sehr herzlich von Monika Becker und ihrem Team begrüßt und bewirtet wurden.



Herbstspaziergänge

Trotz kälterer Temperaturen werden bei gutem Wetter sehr gerne kurze Spaziergänge unternommen.

Einmal durch den Ort bei frischer Luft und Bewegung tut immer gut!

Tagespflege Neuenkirchen Baby Malia und Liam verzaubern die Senioren

Die Enkelkinder der Kolleginnen Nadja Klatte und Ewelina Lachwa waren zu Besuch in der Tagespflege.



Baby Malia und der einjährige Liam sorgten für strahlende Gesichter und jede Menge Herzenswärme. Es ist wundervoll, welche Emotionen die Kleinen bei den Senioren hervorrufen - einfach zauberhaft!

Helena Kutscher und Karin Kleine-Klatte wechseln

Nach sechs tollen Jahren in der Tagespflege Neuenkirchen ist Helena Kutscher zur Tagespflege Vörden gewechselt.

Während ihrer Zeit in Neuenkirchen war Helena insbesondere für die Zubereitung der Mahlzeiten verantwortlich. Dabei zeigte sie sich stets sehr fachkundig und kreativ.

Auch die Pflegefachkraft Karin Kleine-Klatte wechselte zur Tagespflege Vörden. Sie besetzt dort die



Position der stellvertretenden Leitung.
Das Team der Tagespflege Neuenkirchen bedankte sich sehr bei den beiden Kolleginnen und wünschte ihnen viel Erfolg am neuen Dienstort.
Auch die Senioren aus der Tagespflege und die Mieter aus dem Servicewohnhaus am Kirchplatz kamen mit einem Abschiedsgeschenk und wünschten den beiden alles Gute.

Tagespflege Neuenkirchen Weihnachtsplätzchen backen

Am 03. Dezember waren die beiden Neuenkirchnerinnen Evi und Ella Umlandt im Seniorenzentrum Neuenkirchen.

Sie backten gemeinsam mit den Gästen der Tagespflege Unmengen von Plätzchen für die Weihnachtsfeier am kommenden Freitag. Super ehrenamtliche Aktion, vielen lieben Dank dafür!



Tagespflege Vörden Weihnachtsbäckerei

Große Weihnachtsbäckerei in der Tagespflege Roseneck Vörden.

Mit geballter Erfahrung und Kompetenz, vor allem aber mit sehr viel Freude wurde gerollt, geknetet, ausgestochen und gebacken. Riesige Mengen in bester Qualität.



Tagespflege Vörden Ausflug zum Café Bauerndiele

Ein besonderes Highlight war der gemeinsame Ausflug der Tagespflege Vörden mit der Tagespflege Neuenkirchen ins Café Bauerndiele. In der gemütlichen Atmosphäre des liebevoll geführten Cafés wurden wir herzlich empfangen.



Bei frischen Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen verbrachten alle einen rundum schönen Nachmittag. Monika Becker und ihr Team sorgten mit ihrer herzlichen Art und aufmerksamen Bewirtung dafür, dass sich alle Gäste wohlfühlten und den Besuch genießen konnten.



Kürbisfest

Am 21 Oktober wurde der Herbst mit einem fröhlichen Kürbisfest gefeiert.

Mit viel Begeisterung schnitzten die Mitarbeiterinnen Karin und Ulla gemeinsam mit den Gästen einen großen Kürbis, der später als leuchtende Laterne in den Vorgarten gestellt wurde und für eine gemütliche Stimmung sorgte.



Aus dem Inhalt wurde eine leckere Kürbissuppe zum Mittagessen gekocht.

Tagespflege Vörden Musik kennt kein Alter

Seid bereits 2 Jahren läuft das Projekt bereits „Musik kennt kein Alter“ im Kindergarten St. Elisabeth.

Die Tagespflege Roseneck nimmt im 2-wöchigen Rhythmus an der Veranstaltung teil.



Beate Böhm von der Musikschule Neuenkirchen-Vörden bereitet gemeinsam mit den Singkindern und den Erziehern zu jeder Jahreszeit wundervolle Tänze und Lieder vor, dabei werden die Gäste zum Mitmachen animiert.

Neue Köchin Helena Kutscher

Helena Kutscher war sechs Jahre als Köchin in der Tagespflege Neuenkirchen tätig, nun kocht sie in Vörden.

Mit viel Freude und Leidenschaft verwöhnt sie die Gäste täglich mit leckeren Gerichten.

An einem ihrer ersten Tage kochte sie Manti - das sind kleine gefüllte Teigtaschen, die traditionell im Topf gedämpft werden. Der köstliche Duft erfüllte die ganze Tagespflege, allen schmeckte es sehr gut.



Tagespflege Vörden

St. Martin mit Martinsgänsen und Stutenkerle



Es wurde die Geschichte von St. Martin vorgelesen, der seinen Mantel mit einem frierenden Bettler teilte. Viele Gäste erinnerten sich dabei an frühere Laternenumzüge und erzählten von eigenen Erlebnissen aus der Kindheit.



Am 11.11.2025 wurde in der Tagespflege Vörden das Fest des heiligen St. Martin gefeiert.

Schon am Vormittag duftete es herrlich nach frisch gebackenen Martinsgänsen und Stutenkerlen, die unsere Gäste gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen zubereiteten.

Mit viel Freude wurde geknetet, geformt und verzier- und natürlich durfte das gemeinsame Probieren nicht fehlen.

Bunte Tischlaternen aus Ton



Passend zur Jahreszeit wurden schöne Laternen aus Tonpapier gebastelt.

Mit viel Geduld, bunten Farben und kreativen Ideen entstanden farbenfrohe Laternen, die jetzt bei gemütlichem Licht für eine warme Herbststimmung sorgten. Alle hatten viel Freude beim Schneiden, Kleben und Gestalten- und die fertigen Laternen sind echte Hingucker.

Tagespflege Vörden

Kreativ im Herbst - Karin gestaltet einen Türkranz

Karin Kleine-Klatte, seit Oktober die stellvertretende Leitung der Tagespflege Vörden, hat einen wunderschönen herbstlichen Türkranz gestaltet.

Die meisten Materialien dafür sammelte sie selbst, bei Spaziergängen im Garten und nahegelegen



Wald. Mit viel Geduld und Liebe zum Detail sowie einem guten Auge für Farben entstand ein echtes Schmuckstück, das nun den Eingangsbereich der Tagespflege ziert und alle Gäste herzlich Willkommen heißt.

Praktikantin Debora von der Realschule Damme

Die Tagespflege Vörden erhielt tatkräftige Unterstützung von Debora, einer 14-jährigen Schülerin der Dammer Realschule, die bei einem zweiwöchigen Praktikum absolvierte.

Mit viel Offenheit und Engagement begleitete sie den Alltag in der Tagespflege, half bei Beschäftigungsangeboten mit und unterstützte das Team mit großem Engagement.



Sowohl die Senioren als auch die Mitarbeiterinnen freuten sich über ihre freundliche und sympathische Art. Wir bedanken uns herzlich bei Debora für ihre Hilfe und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Freude in der Schule.

Tagespflege Rüschenhof

Endlich eröffnet: Tagesgäste fühlen sich wohl



Am 10. November hat die neue Tagespflege St. Agnes in Rüschenhof ihren Betrieb aufgenommen.

Mittlerweile haben sich die Tagesgäste und Mitarbeiterinnen schon recht gut eingelebt. Es gab bereits viele freudige Begegnungen, bekannte Gesichter wurden wiederentdeckt, alte Arbeits-



Zum Team der neuen Tagespflege gehören: (hinten von links) Barbara Knappwirth, Marion Gering-Sander, Heike Assmann, Ingrid Möllmann, (vorne von links) Rosi Enneking, Ursula Drellmann, Marion Ramsauer, Ursula Decker.

kolleginnen und -kollegen begrüßt und die ersten gemeinsamen Aktivitäten unternommen.

In der ersten Woche wurde ein gemeinsamer Spaziergang zur Kirche St. Agnes und zum Friedhof unternommen. Der Weg dorthin führte vorbei am Spielplatz des Kindergartens, wo mehrere Tagesgäste auf ihre Enkelkinder trafen.



Tagespflege Rüschenhof

Großes Interesse beim Tag der offenen Tür

Riesiger Andrang beim Weihnachtsmarkt in Rüschenhof und dem Tag der Offenen Tür in der neuen Tagespflege St. Agnes am 30.11.

Zuvor war die neue Einrichtung durch Dechant Heiner Zumdohme im Beisein aller Mitarbeiterinnen und zahlreicher Gäste eingsegnet worden.



Auch Bürgermeister Mike Otte sprach ein Grußwort. Einen besseren Auftakt für die neue Tagespflege hätte es nicht geben können!



Café Ausblick im Haus Maria-Rast Gesonderte Öffnungszeiten über die Feiertage



Hinweis:

Das Café beim Haus Maria-Rast bleibt an **Heiligabend, 1. Weihnachtstag und Silvester geschlossen**. Wir bitten um Verständnis!

Mittagstisch in der Alten Hofburg Betriebsferien vom 22.12.25 bis 2.1.26



Das Mittagstisch-Team macht Pause.

Das letzte Mal im Dezember wird am Freitag, 19.12. geöffnet sein. Am Montag 5. Januar geht es im neuen Jahr wieder los.

Wichtiger Hinweis: Der Schankbetrieb macht keine Ferien, abends bleibt die Alte Hofburg geöffnet!

Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. abgeschlossen - ein Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas Osnabrück.

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:
Rita Nolte Marion Fröhlich, MBA
Dipl.-Sozialarbeiterin Mediatorin in Ausbildung



Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse - irgendwann wird es einfach zu viel, um mit der Belastung alleine fertig zu werden

Rufnummer:

0541 - 99 89 57 14

montags bis freitags jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

www.gesunder-erfolg.de

Sprechstunden in Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg Hospizverein Damme

HOSPIZVEREIN
Damme e.V.



Der Hospizverein Damme e.V. bietet regelmäßig Sprechstunden im Haus Maria-Rast und im Haus Am Ohlkenberg an.

Die beiden Koordinatorinnen Heide Lange und Birgit Dingmann stehen **AN JEDEM DONNERSTAG** zu folgenden Zeiten für eine Beratung zu Verfügung:

10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Haus Am Ohlkenberg

15.00 Uhr - 16.00 Uhr
Haus Maria-Rast

Die offene Sprechstunde kann von Schwererkrankten und deren Angehörigen bzw. Zugehörigen kostenlos ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden. Der Hospizverein Damme e.V. ist eine Gruppe von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die ausgebildet sind, Schwerstkranke und Sterbende auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten.

Wir sind offen, mit Ihnen über Krankheit, das Sterben und den Tod sowie über Sorgen und Ängste zu sprechen. Sehr gerne sind wir für sie da und bieten kostenlose Hilfe an, z.B. in Form von Gesprächen, Besuchen, Spaziergängen oder einfach nur Dasein und zusammen aushalten.



Heide Lange, Birgit Dingmann

Sprechen sie uns an, wir sind auch außerhalb der Sprechzeiten rund um die Uhr für sie da.

Tel. 0171/40 60 507

Termine an Heiligabend Gottesdienste & Weihnachtsfeiern



Haus Maria-Rast

15.00 Uhr Weihnachtsfeier

für alle BewohneInnen im kleinen Saal

16.30 Uhr Eucharistiefeier in der Hauskapelle

Haus Am Tollenberg

15.30 Uhr Einstimmung auf Weihnachten

in den einzelnen Wohngruppen

17.30 Uhr Eucharistiefeier

Haus Am Ohlkenberg

14.00 Uhr Wortgottesdienst

14.30 Uhr Weihnachtsfeier für alle BewohnerInnen im Saal

Hinweis:

Angehörige können gerne an den Gottesdiensten und Feiern teilnehmen, die Plätze sind aber begrenzt.
Wir bitten um Verständnis, wenn kein Platz gefunden wird. Platzreservierungen sind nicht möglich.



Gesicht des Monats



Denise Kluch

ist schon mit 17 Jahren bei der Stiftung Maria-Rast gestartet.

Im nächsten Jahr darf sie auf eine 15-jährige Betriebszugehörigkeit zurückblicken.

Nach ihrer Ausbildung zur Pflegefachfrau hat sie diverse Fort- und Weiterbildungen absolviert und gehört heute längst zu den tragenden Säulen im Haus Am Ohlkenberg. Auch nach der Geburt ihrer Kinder war sie schnell wieder im Dienst, flexible Einsatzzeiten haben es möglich gemacht. Weiter so, Denise!

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 600 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de