



## Einrichtungen

HAUS MARIA-RAST  
Steinfelder Straße 58  
49401 Damme

HAUS AM OHLKENBERG  
Ohlkenbergsweg 12a  
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN  
AM OHLKENBERG  
Ohlkenbergsweg 5 + 14d  
49401 Damme

SENIOREN-WG  
AM TOLLENBERG  
Steinfelder Straße 56  
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN  
DONAUSTRASSE  
Donaustraße 26  
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN  
RÜSCHENDORFER STR.  
Rüschendorfer Str. 8  
49401 Damme

TAGESPFLEGE DAMME  
Steinfelder Straße 58  
49401 Damme

SENIORENZENTRUM  
OSTERFEINE  
Kirchstraße 19  
49401 Osterfeine

SENIORENZENTRUM  
NEUENKIRCHEN-VÖRDEN  
Küsterstraße 1  
49434 Neuenkirchen-Vörden

SERVICE-WOHNEN  
AM KIRCHPLATZ  
Am Kirchplatz 11  
49434 Neuenkirchen-Vörden

TAGESPFLEGE VÖRDEN  
Roseneck 12  
49434 Vörden

TAGESPFLEGE  
RÜSCHENDORF  
Hauptstraße 23  
49401 Damme-Rüschendorf



Bildquelle: www.freepik.com

## Mailed

Der Schnee zerrinnt, der Mai beginnt,  
Die Blüten keimen auf Gartenbäumen,  
Und Vogelschall tönt überall.

Pflückt einen Kranz und haltet Tanz  
Auf grünen Auen, ihr schönen Frauen,  
Wo junge Main uns Kühlung streun.

Wer weiß, wie bald die Glocke schallt,  
Da wir des Maien uns nicht mehr freuen:  
Wer weiß, wie bald sie leider schallt.

Drum werdet froh, Gott will es so,  
Der uns dies Leben zur Lust gegeben!  
Genießt die Zeit, die Gott verleiht!

Ludwig Hölty (1748 - 1776)

## Haus Am Ohlkenberg Abwechslungsreiche Leserunden



Immer dienstags dürfen sich die Bewohnerinnen und Bewohner im Haus Am Ohlkenberg auf eine besondere Vorlesezeit freuen.

Im wöchentlichen Wechsel kommen Ulla und Magdalena Meyer, die eine plattdeutsche Leserunde gestalten, oder Thea Rüwe, die unterschiedliche Literatur zum Vorlesen auswählt.

Die drei Frauen engagieren sich ehrenamtlich und bereichern mit ihren Geschichten und Texten den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner.

Die Vorlesestunden sorgen regelmäßig für schöne gemeinsame Momente, wecken Erinnerungen und laden zum Zuhören, Schmunzeln und Austauschen ein.



## Kochgruppe mit Dajana



Die Kochgruppe mit Dajana Raduljica vom Sozialen Dienst erfreut sich großer Beliebtheit.

Alle helfen tatkräftig mit – vom Schnippeln bis zum Abschmecken. Beim letzten Mal wurde eine selbstgemachte Erbsensuppe mit Mettenden zubereitet.



## Haus Am Ohlkenberg Kinobesuch

Eine kleine Gruppe von Bewohnerinnen und Bewohnern des Altenheims unternahm einen gemeinsamen Ausflug ins Dersa Kino. Dort schauten sie den Film „Ein fast perfekter Antrag“, der mit viel Gefühl und Humor begeisterte.



Die gute Stimmung zog sich durch den gesamten Nachmittag – es wurde gelacht, mitgefiebert und anschließend noch gemeinsam über den Film gesprochen.

Der Kinobesuch war eine schöne Abwechslung und ein gelungenes Gemeinschaftserlebnis für alle Beteiligten.

## Haus Maria-Rast Vorbereitung auf die Osterzeit

Die Bewohner bemühen sich liebevoll, ihre Wohnräume schön zu gestalten. Sie schmücken und basteln, um ihre Umgebung festlich und frühlingshaft wirken zu lassen.



## Kleine Osterfeier am Ostermontag

Am Ostermontag feierten die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit einigen Angehörigen in einer festlich geschmückten Atmosphäre das Osterfest. Musikalische Unterstützung gab es durch die Geschwister Escher – Eia, Veronika und Mike –, die mit ihren Beiträgen den Nachmittag bereicherten.

Auch ein leckeres Eis mit Sahne und Himbeeren erfreute die Teilnehmer. Es war eine sehr stimmungsvolle Feier, vielen Dank an die Familie Escher!



## Haus Maria-Rast Palmzweige

Palmzweige sind ein zentrales christliches Symbol für den triumphalen Einzug Jesu in Jerusalem, Sieg, Frieden und das ewige Leben.

Am Palmsonntag gesegnet, dienen sie im Volksglauben als Schutz vor Unwetter und Feuer.



Traditionell werden sie seit Jahrzehnten im Haus Maria-Rast gebunden, im St. Viktor Dom gesegnet und dann an die Bewohner verteilt.

## Kleine Leckereien zu Ostern

Im Haus Maria-Rast werden nicht nur in der Winterzeit Plätzchen gebacken. Auch zu Ostern wurde mit viel Freude gemeinsam gebacken.



## Haus Am Tollenberg Gemütlicher Ostersonntag

Im Haus Am Tollenberg gab es am Ostersonntag eine kleine Feier mit bewegenden Geschichten und österlichen Liedern. Zur guten Stimmung trug auch die leckere Himbeerbowle bei, deren Duft durch das ganze Haus strömte. Es war ein sehr schöner österlicher Vormittag.



## Palmzweige gesegnet



Im Haus Am Tollenberg wurden die von den Bewohnern sehr schön gestalteten Palmzweige vom Pastor gesegnet.



## Haus Am Tollenberg Schönes Wetter lockt nach draußen



Es wird jede Gelegenheit genutzt, die Sonne zu genießen. Schön auf der Terrasse verweilen und Eis essen. Herrlich!



## Zukunftstag bei Maria-Rast

Im Rahmen des diesjährigen Zukunftstags am 23. April waren mehrere Schülerinnen und Schüler im Haus Maria-Rast und erhielten erste Einblicke in die Betreuungsarbeit.

Besonders schön: Zwei der Schüler waren bereits zum zweiten Mal bei uns zu Gast und haben einen klaren Berufswunsch – sie möchten später in der Pflege arbeiten. Wir freuen uns sehr über das Interesse.



## Tagespflege Damme Ostergrüße für die Tagesgäste

In diesem Jahr erhielten die Tagesgäste zum Osterfest hübsch verpackte Narzissen mit einem bunten Ei. Ebenso beschenkte Ursula Kramer alle anderen aus ihrer Gruppe mit einem selbstgehäkelten Osterhasen. Auch die Mitarbeiter der Tagespflege Damme kamen nicht zu kurz.

Von Lieselotte Decker erhielten wir einen kleinen Korb, gefüllt mit Schokoladeneiern, netten Worten und einem Geschenk zusätzlich.

Von Joachim Gescher bekamen wir einen großen „goldigen Osterkorb“, gefüllt mit Goldhasen in verschiedenen Größen. „Was Goldiges, für goldige Mitarbeiter“. Ein herzliches Dankeschön für die nette Geste!



## Basteln in der Tagespflege



Kreatives Gestalten steht regelmäßig auf dem Programm in der Tagespflege Damme. Kürzlich wurden hübsche Blumen aus „Lego“ gebastelt, die zur Dekoration auf den Tischen einen schönen Blickfang geben.

## Tagespflege Damme Backwoche

Im April wurde in der Tagespflege eine Woche lang täglich Blechkuchen gebacken. Alle hatten sehr viel Spaß dabei, und die leckeren Kuchen schmeckten köstlich. Die Aktion soll unbedingt wiederholt werden.



## Haarstyling

Eine Mitarbeiterin der Tagespflege Damme mit sehr langem Haar gestaltete mehrere schöne Hochsteckfrisuren, vor allem die weiblichen Tagesgäste hatten sehr viel Freude daran.



## Abschied von Arefi Asefeh

Am 20. März hatte Arefi ihren letzten Arbeitstag in der Tagespflege Damme. Sie absolviert eine 3-jährige Ausbildung zur Pflegefachkraft und war jetzt 10 Wochen zum Praxiseinsatz in der Tagespflege. Es hat sehr viel Spaß gemacht mit Arefi, wir wünschen ihr weiterhin viel Erfolg für die Ausbildung.

## Tagespflege Damme Seniorenkino der Malteser

Am Mittwoch, den 8. April erlebten die Tagesgäste der Tagespflege Damme einen abwechslungsreichen und schönen Nachmittag im Seniorenkino in Damme. Viele Tagesgäste waren schon seit Jahren nicht mehr im Kino und freuten sich riesig auf das Event.

Bei Kaffee und Kuchen wurde der Film „Der perfekte Antrag“ mit Iris Berben und Heiner Lauterbach gezeigt.

Für viele Tagesgäste ein schönes Ereignis mit tollen Eindrücken, was auch beim nächsten Tagespflegebesuch ein aufregendes Gesprächsthema war.



## Tagespflege Neuenkirchen Viel Sonne im April

Bei dem häufig guten Wetter im April ging es mit den Tagesgästen mehrfach zu Fuß in den Ort. Vor allem die herrliche Magnolienblüte rund um die kath. Kirche

erfreute die Senioren sehr. Erstmals in diesem Jahr wurde auch schon gegrillt.



# Tagespflege Neuenkirchen Rund um Ostern

Ob Palmstöcke basteln, Eier färben oder Kekse backen. In der Tagespflege wird es nie langweilig und es gibt immer wieder neue kreative Ideen.



## Tagespflege Neuenkirchen Kooperation mit der Grundschule

Im April besuchte eine Klasse der Grundschule Neuenkirchen mit ihrer Lehrerin Kira Veldmann und der Schulsozialarbeiterin Sonja Prues das Seniorenzen-

trum an der Küsterstraße. Der Austausch zwischen Jung und Alt war so gewinnbringend für alle Beteiligten, dass bereits weitere Treffen vereinbart wurden.



## Tagespflege Neuenkirchen Omastuten

Manchmal braucht das Kind einfach einen Namen... so sagen wir, wenn man einen Grund sucht, sich zu treffen und eine schöne Zeit zu verbringen.

In diesem Fall wurde der Name dann auch direkt auf ein Brot geschrieben: Kollegin Nadja Klatte bekam im März einen Omastuten für ihre Enkelin Malia.



## Seniorenzentrum Osterfeine Ostern in Osterfeine

Im Seniorenzentrum wurde das Osterfest in diesem Jahr besonders liebevoll gestaltet. Unter dem fröhlichen Motto „Alles Möhre oder was“ drehte sich alles rund um die Karotte – von der Dekoration bis hin zum Festmenü. Die Bewohnerinnen und Bewohner beteiligten sich im Vorfeld mit viel Freude an verschiedenen Bastelaktionen.

Kleine Aufmerksamkeiten wie süße Leckereien und handgefertigte Präsente wurden verteilt und sorgten für strahlende Gesichter.



Auch kulinarisch wurde das Motto kreativ umgesetzt: Das Küchenteam zauberte ein abwechslungsreiches Menü, bei dem die Möhre in vielen Variationen im Mittelpunkt stand – von der Möhrensuppe über raffinierte Hauptgerichte bis hin zu einem saftigen Karottenkuchen.



## Seniorenzentrum Osterfeine Osterschnitzeljagd



Im Seniorenzentrum sorgte eine fröhliche Osterschnitzeljagd für besondere Begeisterung bei den Senioren.

Gemeinsam mit den Kindergartenkindern wurde das Gelände in eine kleine Entdeckerwelt verwandelt.



Bei strahlendem Frühlingswetter machten sich Jung und Alt zusammen auf die Suche nach liebevoll versteckten Hinweisen und kleinen Überraschungen. Neben der spannenden Suche blieb auch Zeit, den Frühling bewusst zu erleben.

Die warmen Sonnenstrahlen, blühenden Pflanzen und die frische Luft trugen zu einer heiteren und entspannten Stimmung bei.



Die Osterschnitzeljagd war somit nicht nur ein abwechslungsreiches Erlebnis, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit für Begegnung, Austausch und gemeinsame Freude zwischen den Generationen.

## Seniorenzentrum Osterfeine Palmstock basteln

Im Seniorenzentrum wurde die Osterzeit mit einer besonders schönen und traditionsreichen Aktion eingeleitet: dem gemeinsamen Basteln von Palmstöcken. Mit viel Geduld und Freude gestalteten die Gäste ihre eigenen Palmstöcke aus frischem Buchsbaum. Diese wurden liebevoll mit bunten Röschen und Perlen verziert, sodass jedes Stück zu einem kleinen, individuellen Kunstwerk wurde.



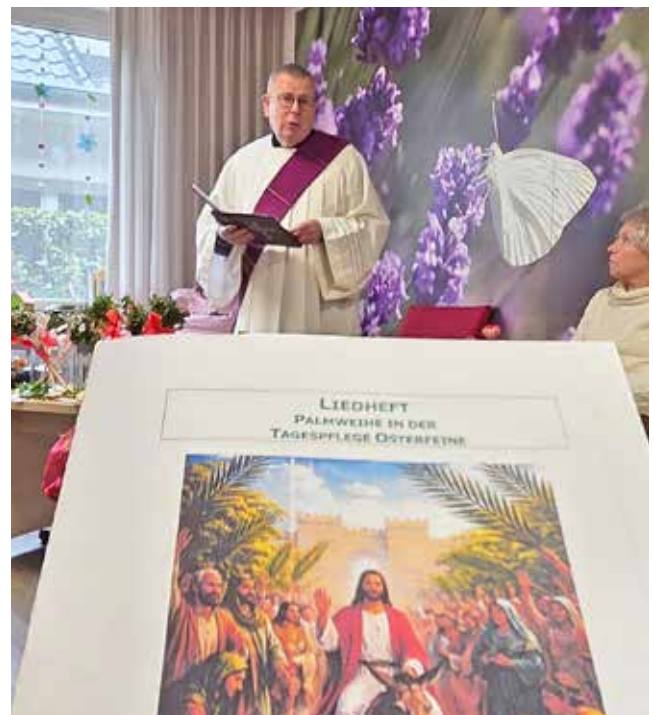
Die Bastelrunde bot nicht nur Raum für Kreativität, sondern auch für Gespräche, Erinnerungen und gemeinsames Lachen. Viele Teilnehmende erinnerten sich dabei an frühere Osterbräuche und brachten eigene Ideen mit ein.



Ein besonderer Höhepunkt war der anschließende Wortgottesdienst, der von Diakon Norbert Klaus gehalten wurde.

In einer feierlichen Atmosphäre segnete er die selbst gestalteten Palmstöcke und sprach besinnliche Worte zur Bedeutung der Osterzeit.

So wurde diese Aktion zu einer gelungenen Verbindung aus Tradition, Gemeinschaft und gelebtem Glauben.



## Seniorenzentrum Osterfeine Es gibt immer einen Grund zum Feiern



Im Seniorenzentrum gibt es immer wieder schöne Anlässe zum Feiern. Ob Geburtstage oder besondere Jubiläen – gemeinsam werden diese Momente in herzlicher Atmosphäre gewürdigt.



So durfte die Mitarbeiterin Nadja ihre Porzellanhochzeit feiern, Erich Neteler und Heinrich Specker ihren Geburtstag!

Bei einem kleinen Getränk wurde gemeinsam angestoßen, gelacht und die Gemeinschaft genossen.



Solche Augenblicke zeigen, wie wichtig Wertschätzung und das Miteinander im Alltag sind. Diese bringen ein Stück zusätzliche Lebensfreude in das Haus.

## Klangschalentherapie

Im Seniorenzentrum wurde erstmalig durch Marianne Wellerding die Klangschalentherapie eingesetzt. Die sanften Klänge und feinen Vibrationen der Klangschalen sprechen die Sinne an und können dabei helfen, innere Ruhe zu finden.

Viele Gäste erleben die Anwendung als beruhigend und ausgleichend. Stress kann reduziert werden, während gleichzeitig die Körperwahrnehmung gefördert wird. Die harmonischen Schwingungen wirken entspannend auf Muskeln und Geist und schaffen eine angenehme, ruhige Atmosphäre.



## Seniorenzentrum Osterfeine Besuch der Erstkommunionkinder

In Osterfeine wurde die Erstkommunion in einer sehr festlichen und herzlichen Atmosphäre gefeiert. Die Kinder präsentierten den Gästen im Seniorenzentrum stolz ihre schönen Kleider und Anzüge und ließen die Senioren an dem besonderen Ereignis teilhaben.



Mit leuchtenden Augen erzählten sie von ihrem großen Tag der 1. Heiligen Kommunion und den vielen Geschenken.

Der Austausch bot eine wunderbare Gelegenheit, die Bedeutung dieses wichtigen Schrittes im Glauben noch einmal gemeinsam zu erleben und die Freude darüber miteinander zu teilen.



## Praktikum im Seniorenzentrum

Carla Runnebaum absolvierte ein 8-wöchiges Praktikum im Rahmen der Berufsfachschule Gesundheit in unserem Seniorenzentrum.

Während des Praktikums zeigte Carla ein hohes Maß an Eigeninitiative und Engagement.

Aufgaben wurden selbstständig erkannt und zuverlässig umgesetzt, wodurch der Arbeitsalltag spürbar unterstützt wurde.

Durch die offene und freundliche Art kam sie bei allen Senioren sowie im Team gleichermaßen gut an.



## Seniorenzentrum Osterfeine Andrea Kuhlmann 40 Jahre im Dienst

Andrea Kuhlmann leitet die Tagespflege Osterfeine seit ihrem Bestehen im Jahr 2017.

Zuvor war sie nach ihrer Ausbildung zur Krankenschwester im Krankenhaus Damme viele Jahre im mittlerweile geschlossenen Krankenhaus Ostercapeln tätig, zuletzt als Stationsleitung.



Insgesamt kann sie in diesem Monat auf einen 40-jährigen Dienst bei Pflegeeinrichtungen der Caritas zurückblicken. Vielen Dank, Andrea, weiterhin viel Erfolg!



## Tagespflege Vörden Kreative Osterwerkstatt

In der Tagespflege Vörden wurde es sehr kreativ. Gemeinsam gestalteten die Gäste liebevoll österliche Deko aus Papier und bunten Materialien. Mit viel



Ruhe, Geschick und sichtbarer Freude entstanden frühlingshafte Motive, die für eine warme Osterstimmung sorgten.

Es war schön zu sehen, mit wie viel Ruhe und Hingabe jeder bei der Sache war. Solche kreativen Angebote

fördern nicht nur die Feinmotorik, sondern schaffen auch schöne gemeinsame Momente in angenehmer Atmosphäre.



## Ostereier färben mit viel Freude



In der Tagespflege wurden gemeinsam Ostereier gefärbt. Mit großer Konzentration und Freude entstanden dabei farbenfrohe Eier, die für eine schöne Osterstimmung sorgten.

In der Osterzeit gibt es viele schöne Bräuche, das Färben der Ostereier gehört zu den ältesten Traditionen.



## Tagespflege Vörden

## Kleine Osternester liebevoll gestaltet



In der Tagespflege Vörden wurden in kleinen Muffin-förmchen kreative Osternester gestaltet. Gefüllt mit Salzstangen, Schokolade und bunten Ostereiersüßigkeiten entstanden liebevolle kleine Naschereien. Am Ende sahen die selbstgemachten Osternester nicht nur schön aus, sondern schmeckten auch besonders lecker.

## Palmstöcke mit viel Freude gebastelt



Mit buntem Papier, Schleifen, Buchsbaum und viel Freude sind wundervolle Kunstwerke entstanden. Die fertigen Palmstöcke schmückten den Raum in der Tagespflege.



## Tagespflege Vörden Besinnliche Andacht zum Gründonnerstag

Am Gründonnerstag-Nachmittag fand in der Tagespflege Vörden eine Andacht zur Karwoche statt. In ruhiger Atmosphäre wurde diese gemeinsame Zeit bewusst erlebt und gestaltet. Die Andacht war ein schöner Abschluss in der Osterzeit und schenkte den Gästen einen besonderen Moment der Gemeinschaft und Einkehr.



## Ostermesse mit Bruder Maximilian

In der Tagespflege fand eine feierliche Ostermesse mit Bruder Maximilian vom Franziskanerkloster Lage statt.

In ruhiger Atmosphäre konnten die Teilnehmer gemeinsam beten und die Messe bewusst erleben.

Bruder Maximilian kommt jeden ersten Dienstag im Monat in die Tagespflege Vörden, um eine Messe zu feiern. Die regelmäßigen Besuche sind für die Gäste ein wertvoller Moment der Gemeinschaft und geben dem Alltag einen besonderen geistlichen Rahmen.



## Tagespflege Vörden Seniorenkino der Malteser

Am 8. April machten die Gäste der Tagespflege Vörden einen Ausflug ins Kino nach Damme und schauten den Film „Ein fast perfekter Antrag“.

Eine tolle Abwechslung für die Senioren – für viele lag der letzte Kinobesuch schon Jahre zurück. Bei Kaffee und Kuchen genossen sie gemeinsam den Film.



## 40. Geburtstag von Veronika Erdmann



Zu ihrem 40. Geburtstag erhielt die Leiterin der Tagespflege Vörden Veronika Erdmann eine besondere Überraschung.

Die Mitarbeiterinnen besuchten Veronika zu Hause und brachten eine aus Holz gefertigte, beleuchtete „40“ mit, die den Hauseingang schmückte.



## Tagespflege Vörden Zukunftstag am 23. April

Im Rahmen des Zukunftstages führten Mona Spät und Mira Böhringer eine Gesprächsrunde zum Thema „Schule früher und heute“ durch. Dabei entstand ein schöner Austausch zwischen den Generationen. Anschließend bewegten sich alle zu dem Lied „Oben gute Laune, unten gute Laune...“ und sorgten so



für eine ausgelassene Stimmung. Danach wurden Papiersterne gebastelt, die ausgemalt und ausgeschnitten wurden. Jeder Gast schrieb seinen persönlichen Herzenswunsch auf einen Stern. Zum Abschluss bewegten alle gemeinsam das Schwungtuch, sodass die Wünsche symbolisch in die Zukunft fliegen konnten. Zudem unterstützten beide Mädchen bei der Zubereitung des Obstsalats und halfen beim Backen. Als Dankeschön erhielten die beiden schön gerahmte Urkunden. Danke für den tollen Tag!



## Tagespflege Rüschen- dorf Palmkreuze gestaltet



In der Woche vor Palmsonntag haben die Betreuungskräfte mit den Gästen Palmkreuze gestaltet.

Mit viel Kreativität und Freude wurden aus Bambusstöcken, Bändern, Buchsbaumzweigen und kleinen Holzherzen wunderschöne Einzelstücke hergestellt.



Beim Wortgottesdienst, den Pater Rijo gestaltet hat, wurden die Palmkreuze gesegnet und jedem Tagesgast als Erinnerung mit nach Hause gegeben.



## Kreuzwegbeten



Die Tagespflege Rüschen-  
dorf hat mit ihren Gästen die Pfarrgemeinde zum gemeinsamen Kreuzwegbeten in die St. Agnes Pfarrkirche eingeladen. In der Fastenzeit erinnert der Kreuzweg daran, dass Gott uns in allen Sorgen und Schwierigkeiten nahe ist.



## Tagespflege Rüschen- dorf Agapemahl am Gründonnerstag

Am Gründonnerstag wurde im Pfarrheim Rüschen-  
dorf das Agapemahl gefeiert, dieses wurde von den  
Maltesern Damme organisiert.



Das griechische Wort „agape“ bedeutet übersetzt  
„Liebe“ oder „Nächstenliebe“. Diese österliche Feier  
erinnert an das Liebesmahl in Gemeinschaft, dass an  
das letzte Abendmahl Jesu erinnert und die Freude  
von Ostern teilt. Die Tagespflege hat mit ihren  
Gästen gerne gemeinsam teilgenommen.



## Waffeln backen



Waffeln backen  
hat eine lange  
Tradition und ist  
bis heute ein be-  
liebtes Ritual für  
Genuss und Ge-  
selligkeit.

Karina hat sich die Zeit genommen und sich für das  
Rosen zupfen zu Carnival bedankt, da die Senioren  
so fleißig waren.

Der Duft frisch gebackener Waffeln zog durch die  
Räume und sorgte für eine ganz besondere Atmo-  
sphäre. Die Gäste haben die Waffeln mit Vanilleeis  
und heißen Kirschen sehr genossen.



## Tagespflege Rüschen- dorf Sport mit Sabine

Die wöchentlichen Sporteinheiten für unsere Gäste bieten eine ideale Möglichkeit, Beweglichkeit, Kraft und Lebensfreude zu erhalten.

Unter der fachkundigen Anleitung der erfahrenen Physiotherapeutin Sabine Pille, die einmal wöchentlich in die Tagespflege Rüschen-  
dorf kommt, werden



die Übungen individuell angepasst und sicher durchgeführt. Mit gezieltem Einsatz von Hilfsmitteln wie Bällen, Bändern oder leichten Gewichten sowie motivierender Musik entsteht eine angenehme und aktivierende Trainingsatmosphäre.



Die Bewegungen werden bewusst bis an die persönliche Bewegungsgrenze herangeführt – stets achtsam und angepasst an die Teilnehmer. Ziel ist es, die körperliche Fitness zu fördern, das Gleichgewicht zu verbessern und gleichzeitig das Wohlbefinden zu steigern. Gemeinsam in der Gruppe macht Bewegung nicht nur mehr Spaß, sondern stärkt auch das soziale Miteinander.

## Spiel & Spaß mit „Mensch ärgere dich nicht“ & Co.



Gerade bei Senioren sind Spiele wichtig, weil sie soziale Kontakte fördern, das Gedächtnis trainieren und für regelmäßige gemeinsame Aktivitäten sorgen. Die Spieleklassiker in der Tagespflege sind:

**Mensch ärgere Dich nicht** – kann generationsübergreifend gespielt werden, bringt Spaß und oft auch viel Gelächter. Weniger anstrengend, da es stark glücksbasiert ist.

**Doppelkopf** – fördert das Denken und die Konzen-

tration, viele Gäste kennen es schon seit Jahrzehnten. Es bietet eine schöne Mischung aus Strategie und Geselligkeit.

**Bingo** – das Spiel ist einfach, spannend und bringt schnell alle Teilnehmer zusammen. Zahl für Zahl steigt die Vorfreude, bis jemand „Bingo!“ ruft. Kleine Gewinne sorgen zusätzlich für Motivation und Freude. Ob Zahlenbingo, Bilderbingo oder Musikbingo, in der Tagespflege wird es gerne gespielt.



## Tagespflege Rüschen- dorf Frauen miteinander aus Damme

Am 15. April war die Gruppe „Frauen miteinander“ aus Damme zu Gast in der neuen Tagespflege Rüschen-  
dorf.



Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken mit leckerem Kuchen stellte Leiterin Heike Assmann den interessierten Frauen das Konzept der erst im November letzten Jahres eröffneten Einrichtung vor.

## Teamevent am Dümmer



In dieser entspannten Atmosphäre wurde deutlich, wie wertvoll das Miteinander ist und wie wichtig es ist, sich gegenseitig Wertschätzung zu zeigen und anzuerkennen. Ein rundum gelungener Tag, der das Team noch enger zusammengebracht hat.

Das erste Teamevent der Mitarbeiterinnen aus der Tagespflege Rüschen-  
dorf nach fünf Monaten intensiver Zusammenarbeit war etwas ganz Besonderes.

Es tat gut, einmal bewusst innezuhalten und dankbar auf die gemeinsame Zeit zurückzublicken.

Begonnen hat der Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, bei dem nicht nur der Hunger gestillt, sondern auch viel gelacht und erzählt wurde.

Anschließend wurde ein Spaziergang an den Dümmer See unternommen. Die frische Brise, das ruhige Wasser und die weite Landschaft vermittelten ein Urlaubsfeeling wie an der Küste.



## Seniorenbüro der Stadt Damme lädt ein Besichtigungsfahrt zur Aalräucherei Hoffmann



Das Seniorenbüro der Stadt Damme lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren

**am Montag, den 18. Mai 2026, ab 14 Uhr**

zu einer Führung durch die Aal- und Forellenräucherei Hoffmann in Dümmerlohausen ein.

Neben der Führung wird eine Kaffeetafel zu einem Eigenanteil von 7 € pro Person angeboten. Der Eigenanteil wird vor Ort in Bar eingesammelt.

**Anmeldungen nimmt Herr Werner Ronnebaum bis zum 08.05.2026 unter der Handynummer 01512 3925041 entgegen.**

## Jetzt ist es offiziell: Kardinal Marx erlaubt Segnung gleichgeschlechtlicher Paare



*Bisher sind Segnungen im Erzbistum München und Freising toleriert worden. Jetzt sind sie offiziell von Kardinal Reinhard Marx erlaubt worden. Archivfoto: Michael Bönnte*

Im Erzbistum München und Freising sind Segnungsfeiern für homosexuelle Paare künftig erlaubt. Das verfügte Kardinal Marx jetzt.

Der Münchner Kardinal Reinhard Marx erlaubt die Segnung von homosexuellen Paaren. Marx habe in einem aktuellen Schreiben den Seelsorgerinnen und Seelsorgern im Erzbistum München und Freising eine entsprechende Handreichung der Deutschen Bischofskonferenz (DBK) und des Zentralkomitees der Katholiken (ZdK) „als Grundlage ihres pastoralen Handelns empfohlen“, bestätigte das Ordinariat am Dienstag auf Anfrage des Evangelischen Pressedienstes (epd).

Die Handreichung mit dem Titel „Segen gibt der Liebe Kraft“ war Anfang April 2025 beschlossen worden. Sie ermöglicht Segensfeiern für geschiedene, wieder-verheiratete oder queere Paare.

*Aus: Kirche + Leben*

Wir gratulieren!

## Omar besteht dreijährige Pflegeausbildung



Omar hat die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft als einer der besten beim Bildungszentrum der Schwester-Euthymia-Stiftung in Lohne abgeschlossen. Ein toller Erfolg, herzlichen Glückwunsch Omar!

Bauarbeiten an der Steinfelder Straße 58

## Zufahrten beim Haus Maria-Rast werden saniert



Lange drauf gewartet, nun endlich werden die Zufahrten beim Haus Maria-Rast saniert. Der starke Frost hatte die vorhandenen Schlaglöcher im Asphalt noch weiter aufreißen lassen. Danke an alle beteiligten Handwerker für den reibungslosen Ablauf!



## Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. abgeschlossen - ein Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas Osnabrück.

Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse - irgendwann wird es einfach zu viel, um mit der Belastung alleine fertig zu werden

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:

Rita Nolte                      Marion Fröhlich, MBA  
Dipl.-Sozialarbeiterin      Mediatorin in Ausbildung



Rufnummer:

0541 - 99 89 57 14

montags bis freitags jeweils 9.00 - 17.00 Uhr

[www.gesunder-erfolg.de](http://www.gesunder-erfolg.de)

## Sprechstunden in Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg Hospizverein Damme



Der Hospizverein Damme e.V. bietet regelmäßig Sprechstunden im Haus Maria-Rast und im Haus Am Ohlkenberg an.

Die beiden Koordinatorinnen Heide Lange und Birgit Dingmann stehen AN JEDEM DONNERSTAG zu folgenden Zeiten für eine Beratung zu Verfügung:

10.30 Uhr - 11.30 Uhr  
Haus Am Ohlkenberg

15.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Haus Maria-Rast

Die offene Sprechstunde kann von Schwererkranken und deren Angehörigen bzw. Zugehörigen kostenlos ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden.

Der Hospizverein Damme e.V. ist eine Gruppe von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die ausgebildet sind, Schwerstkranke und Sterbende auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten.

Wir sind offen, mit Ihnen über Krankheit, das Sterben und den Tod sowie über Sorgen und Ängste zu sprechen. Sehr gerne sind wir für sie da und bieten kostenlose Hilfe an, z.B. in Form von Gesprächen, Besuchen, Spaziergängen oder einfach nur Dasein und zusammen aushalten.



*Heide Lange, Birgit Dingmann*

Sprechen sie uns an, wir sind auch außerhalb der Sprechzeiten rund um die Uhr für sie da.

Tel. 0171/40 60 507

## Renteneintritt & bestandene Prüfungen Die Stiftung Maria-Rast gratuliert

Nach mehr als 42-jähriger Tätigkeit für die Stiftung Maria-Rast hatte Hildegard Ott am 31. März ihren letzten Arbeitstag.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde sie in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Wir werden deine sympathische, stets besonnene Art sehr vermissen, Hille. DANKE FÜR ALLES!



Jeena Varghese kam durch verwandtschaftliche Beziehungen zu einer der indischen Herz-Jesu-Schwestern, die seit fast 25 Jahren in Damme wirken, zur Stiftung Maria-Rast.

Vor etwa anderthalb Jahren startete sie mit einem Freiwilligendienst im Haus Maria-Rast. Nun hat sie nach einem viermonatigen Lehrgang beim Institut IWK in Osnabrück die Kenntnisprüfung zur Anerkennung als Pflegefachkraft erfolgreich abgeschlossen.

Am 17. April wurde ihr die entsprechende Bescheinigung im Rahmen einer kleinen Feierstunde beim IWK überreicht.

Herzlichen Glückwunsch, Jeena, zu dieser großartigen Leistung!

## Gesicht des Monats



## Erna Koditek

kam im letzten Jahr als Quereinsteigerin ins Haus Am Ohlkenberg. Mit riesiger Motivation und spürbarer Freude arbeitet sie seither im Begleitenden Sozialen Dienst. Nun hat sie die Weiterbildung zur Betreuungskraft erfolgreich abgeschlossen.

Herzlichen Glückwunsch, Erna! Weiter so!

**SOMMERFEST**  
beim Haus Maria-Rast  
Steinfelder Str. 58, Damme

**Samstag, 27. Juni**  
ab 15.30 Uhr

**EINTRITT FREI!**