



Termine & Schlagzeilen



Urlaubsangebot im April nach
Bad Rothenfelde Seite 15

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012

Tagespflege Damme Bratapfelbacken in der Adventszeit

Sehr viel Freude bereitete den Senioren der Tagespflege Damme das Bratapfelbacken in der Adventszeit.

Jeder Gast konnte seinen Apfel selbst befüllen - ob mit Rosinen, Dominosteinen oder Marzipan.

Dazu wurde Vanilleeis mit Sahne gereicht.

Es schmeckte allen gut und die Senioren hatten viel Spaß an der Vorbereitung. Dabei unterhielten sie sich angeregt über frühere Zeiten.

Im Hintergrund wurden leise Weihnachtslieder abgespielt, die eine schöne adventliche Stimmung verbreiteten.

Der Duft der leckeren Äpfel erfüllte anregend den ganzen Raum.



Nikolausfeier in Häusern der Stifung Maria-Rast Nikolaus verteilt Geschenke höchstpersönlich



Im Haus Maria-Rast verteilte der Nikolaus in diesem Jahr die Geschenke höchstpersönlich alleine an alle Senioren.

Dabei wurde er tatkräftig von Frau Reutpöhler unterstützt. Für jeden gab es eine süße Kleinigkeit, wodurch bei den Bewohnerinnen und Bewohnern schöne Kindheitserinnerungen wachgerufen wurden. Um die Wartezeit auf den Nikolaus zu verkürzen, tanzten die „Dancing Queens“ in hübscher Nikolaus-Montur einen lustigen Nikolaus-Tanz und es wurden bei leckerem Glühwein stimmungsvolle Weihnachtslieder gesungen.





Adventsfeier im Seniorenzentrum Osterfeine... Mit europäischem Weihnachtskuchen-Buffer

Am 1. Dezember hatten die Mitarbeiter der Tagespflege Osterfeine die Tagesgäste und ihre Angehörigen zur ersten Adventsfeier im neuen Seniorenzentrum eingeladen.

In den festlich geschmückten Räumlichkeiten wartete ein abwechslungsreiches Programm mit einem europäischen Weihnachtskuchen-Buffer auf die Besucher.

Die zahlreichen Gäste wurden stimmungsvoll mit einem Flötenduo von Doris Thomas und Gisela Winkeler und der anschließenden Ansprache von Leiterin Andrea Kuhlmann begrüßt.



Nach einem ersten gemeinsamen Lied erklärte Cornelia Stadthalter das Buffet, in dem sich die verschiedensten selbstgebackenen Köstlichkeiten aus Ländern wie Frankreich, Spanien, England, Italien, Schweden und natürlich auch Deutschland befanden. Die angebotenen Leckereien waren so portioniert, dass die Gäste alles probieren konnten. Dieses und auch die Idee der europäischen Vielfalt wurde sehr begrüßt und viele der Anwesenden nutzten die Chance, einmal über den kulinarischen Tellerrand zu gucken.

Zu schwedischem Punsch wurden Weihnachtslieder gesungen, immer wunderbar von dem Flötenduo begleitet, und mehrere Geschichten gehört.



Zum Abschluss sangen alle gemeinsam „We wish you a merry christmas“ - wir wünschen euch fröhliche Weihnachten.

Die Stimmung war sehr adventlich und alle Anwesenden waren sich einig, dass es eine wirklich schöne Feier war. Der Bruder eines Tagesgastes verabschiedete sich mit den Worten: „Nun sind wir wunderbar auf die Adventszeit eingestimmt!“. Das war die beste Bestätigung für das Team, dass es alles richtig gemacht hatte!



Servicewohnen Am Ohlkenberg Adventsfeier für Mieterinnen und Mieter

Bernarda Lampe-Knopf und Kirsten Mohrenberg hatten alle Mieterinnen und Mieter des Servicewohnens zu einer Adventsfeier ins Haus Am Ohlkenberg eingeladen.

Bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen sowie Kerzenschein und stimmungsvoller Tischdekoration hatten die Teilnehmer/innen viel Freude an der besinnlichen und frohen Stimmung.

Als kleines Weihnachtspresent von der Stiftung Maria-Rast bekamen die Senioren ein „Kochbuch der Tagespflege“ überreicht.



Das Kochbuch wurde von der Studentin Lara Hüne, die ein zehnwöchiges Praktikum in der Tagespflege absolviert hat, erstellt und enthält die Lieblingsrezepte der Tagesgäste und Mitarbeiter aus den Tagespflegeeinrichtungen.

Das Geschenk stieß auf großes Interesse.



Adventsfeier der Tagespflege Damme Marion Fehrmann singt auf Nikolausfeier

Auch in der Tagespflege Damme wurde zu einer Adventsfeier eingeladen.

Höhepunkt des Nachmittags war der Auftritt der Sängerin Marion Fehrmann mit musikalischer Begleitung von Helmut Frilling.

Aber auch das besonders süße Engelchen und der Nikolaus Marten Sager verzückten die Gäste.

Frau Hausfeld las drei adventliche Geschichten auf plattdeutsch und hochdeutsch vor.

Bei diesem kurzweiligen Programm waren alle in bester Weihnachtsstimmung.





Adventsfeier der Ehrenamtlichen Werner Westerkamp dankt für großes Engagement

Am 12. Dezember waren alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Maria-Rast zu einer Adventsfeier im Saal des Hauses Maria-Rast eingeladen.

Insgesamt fast 60 Personen engagieren sich in ihrer Freizeit in unterschiedlicher Form, beispielsweise durch die Unterstützung bei Veranstaltungen oder durch Besuchs- oder Einkaufsdienste, für die Stiftung Maria-Rast.

Zweimal jährlich, im Sommer zu einem Ausflug und im Dezember zu einer Adventsfeier, kommen alle zusammen, feiern gemeinsam und tauschen sich aus. Ansprechpartnerin und Koordinatorin für die Ehrenamtlichen bei der Stiftung ist Maren Reutepöhler.

Nach der Begrüßung durch Werner Westerkamp und der Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen führte Harald Ignatzek mit dem Veeh-Harfen-Ensemble durch das Programm des Nachmittags. Dabei wurden besinnliche Geschichten und Gedichte vorgetragen und adventliche Lieder gesungen.

Übrigens:

Weitere ehrenamtliche Helfer/innen sind jederzeit herzlich willkommen! Infos zu den Einsatzmöglichkeiten gibt es bei Werner Westerkamp oder Maren Reutepöhler.



Katholische Seniorengemeinschaft St. Viktor Senioren feiern gemeinsam im Advent

Zahlreiche Bewohnerinnen und Bewohner der Stiftung Maria-Rast und des Servicewohnens haben am 14. Dezember an der Adventsfeier der Kath. Seniorengemeinschaft im Pfarrheim teilgenommen.

Die gut gelaunten Gäste wurden vom Vorsitzenden der Seniorengemeinschaft Johannes Hausfeld begrüßt.



Bei Kaffee und Kuchen gab es ein abwechslungsreiches Programm unter der Leitung von Herrn Hausfeld. Herr Bürgermeister Muhle sprach ein Grußwort. Zu den Ehrengästen gehörten Kaplan Christoph Hendrix und Kaplan Abraham Parapallil. Es wurden hochdeutsche und plattdeutsche Weihnachtsgeschichten vorgelesen sowie Weihnachtslieder gesungen, die von Lucy Nordlohne und Brigitte Drews instrumental und gesänglich begleitet wurden.

Langjährige, ehrenamtliche Tätigkeit Olga Berg kommt seit zehn Jahren ins HAO

Seit 10 Jahren schon kommt Olga Berg (links) ehrenamtlich ins Haus Am Ohlkenberg und verbringt mit einigen Bewohner/innen einen gemütlichen Nachmittag.

Die wöchentlichen Treffen, die ursprünglich von der leider schon verstorbenen Irmgard Kuhlmann initiiert wurden, finden immer dienstags um 15.30 Uhr im Obergeschoss statt. Interessierte Bewohner/innen und andere Gäste sind herzlich willkommen.



Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg Januar 2018

			vormittags		nachmittags
1.	Mo		Neujahr	16:15 Uhr	Neujahrskonzert mit Herrn Schlüter
2.	Di	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeitsgruppe mit gemeinsamen Kaffeetrinken
3.	Mi	10:00 Uhr	Überraschung	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
4.	Do	10:00 Uhr	Denkspaß	16:00 Uhr	Spielenachmittag
5.	Fr	10:00 Uhr	Rundherum fit	15:00 Uhr 18:30 Uhr	Dammer Domfestspiel 2017 Romeo & Julia in den Dammer Bergen Internet mit Herrn Holle
6.	Sa			17:00 Uhr	Eucharistiefeier
7.	So	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Cafe geöffnet
8.	Mo	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
9.	Di	10:00Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeitsgruppe mit gemeinsamen Kaffeetrinken
10.	Mi	10:00 Uhr	Bingo	16:00 Uhr 16:30 Uhr	Spielenachmittag Kochen mit Cornelia
11.	Do	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30Uhr	Musikalischer Hausnachmittag
12.	Fr	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
13.	Sa			15:00 Uhr 17:00 Uhr	Frage- und Informationsrunde mit Herrn Kurzer Eucharistiefeier
14.	So	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Cafe geöffnet
15.	Mo	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
16.	Di	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeitsgruppe mit gemeinsamen Kaffeetrinken
17.	Mi	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
18.	Do	10:00 Uhr	Denkspaß	16:00 Uhr	Basteln mit Gips
19.	Fr	10:00 Uhr	Windlichter basteln	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
20.	Sa			17:00Uhr	Eucharistiefeier
21.	So	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Cafe geöffnet
22.	Mo	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
23.	Di	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeitsgruppe mit gemeinsamen Kaffeetrinken
24.	Mi	10:00 Uhr	Bingo	16:15 Uhr 16:30 Uhr	Musikalische Bewegungsübungen Kochen mit Cornelia
25.	Do	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag
26.	Fr	10:00 Uhr	Rundherum fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
27.	Sa			17:00 Uhr	Eucharistiefeier
28.	So	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Cafe geöffnet
29.	Mo	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
30.	Di	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeitsgruppe mit gemeinsamen Kaffeetrinken
31.	Mi	10.00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor

Zudem findet die Zeitungsrunde – Start in den Tag! von Montag bis Freitag um 9:30 Uhr in der Sitzecke statt. Alle Bewohner sind auch hierzu herzlich eingeladen!

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast Januar 2018

			vormittags		nachmittags
1.	Mo.		Neujahr	15.45 Uhr	Abfahrt zum Neujahrskonzert mit Herrn Schlüter ins HAO
2.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	„Filmclub“
3.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo		
4.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung zum Thema: „Dreikönige“
5.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
6.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
7.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
8.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung
9.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	„Filmclub“
10.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.15 - 16.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
11.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr 18.30 Uhr	„Musikfilmvorführung“ Abfahrt zum Konzert von „Ten Years After“ Rosenhof Osnabrück
12.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
13.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
14.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
15.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe mit heiterem Gedächtnistraining	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung
16.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	„Filmclub“
17.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.15 Uhr	Kreatives Gestalten zum Carneval
18.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Aktivierung mit Musik
19.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
20.	Sa.			13.45 Uhr	Abfahrt zur Carnevals Galasitzung der Senioren ins Gymnasium Damme
21.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
22.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe mit heiterem Gedächtnistraining	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung
23.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	„Filmclub“
24.	Mi.		Bingo	15.15 - 16.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
25.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Der Dammer Singkreis lädt ein zum Carnevalssingen
26.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
27.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
28.	So.			15.15 Uhr 17.30 Uhr	Musikfilmvorführung Gemeinsames Abendessen im kleinen Saal
29.	Mo.	10.00 Uhr	Singgruppe mit heiterem Gedächtnistraining	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung
30.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.15 Uhr	„Filmclub“
31.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.15 Uhr	Kreatives Gestalten zum Carneval

Stimmungsvoller Auftritt Dammer Jagdhornbläser spielten im HAO

Über den stimmungsvollen Auftritt der Dammer Jagdhornbläser haben sich die Bewohnerinnen und Bewohner im Hauses Am Ohlkenberg wieder einmal sehr gefreut. Jahr für Jahr stellen sich die Bläser in der Halle auf und sorgen mit ihrem Spiel für eine sehr stimmungsvolle Klangatmosphäre im ganzen Haus.



Vorweihnachtliches Konzert... ...mit Karin Kempe und Wladimir Krasmann

Ein vielfältiges Programm präsentierten die Sopranistin Karin Kempe und der Pianist Wladimir Krasmann am 15. Dezember in der Kapelle des Hauses Maria-Rast.

Karin Kempe sang altbekannte weihnachtliche Lieder, einige Passagen aus der Oper Hänsel und Gretel sowie fröhliche neue Weihnachtslieder.

Eingefügte Gedichte und Geschichten wurden von der Künstlerin sehr einfühlsam vorgetragen.

Das Konzert stimmte die Gäste auf die Weihnachtszeit ein und wurde von vielen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Gästen der Tagespflegeeinrichtungen Damme gerne besucht.



Spontanes Konzert bei Besuch des Großvaters Soloauftritt von Max Schlüter



Der 19-jährige Max Schlüter aus Vörden ist seit vielen Jahren im Kirchenchor und als Lektor in der St. Paulus-Gemeinde aktiv.

Anlässlich eines Besuches seines Großvaters, der einen Kurzzeitpflegeaufenthalt im Haus Am Ohlkenberg verbringt, gab der junge Mann ein spontan organisiertes kleines Konzert in der Einrichtung. Tolle Sache, die bei allen super angekommen ist.

Einladung des Dammer Schützenvereins Weihnachtskaffee für Senioren

Zahlreiche Bewohner/innen vom Haus Am Ohlkenberg und Mieter/innen des Service-Wohnens folgten einer Einladung des Schützenvereins Damme und nahmen am ersten Adventswochenende an einem Weihnachtskaffee für Senioren in der Schützenhalle teil.

Ein recht herzliches Dankeschön an alle Beteiligten, die den unterhaltsamen Nachmittag organisiert und durchgeführt haben, insbesondere an Rainer Scheper. Musikalisch begleitet wurde der Nachmittag stimmungsvoll von Adi Krahl.



Mitarbeiter der Tagespflegeeinrichtungen besichtigen Vörden Mit dem Nachtwächter auf Entdeckungstour

Die gemeinsame Mitarbeitervertretung der Tagespflegeeinrichtungen in Damme, Osterfeine und Neuenkirchen hat die Belegschaft zu einem abendlichen Gang durch die Gemeinde Vörden eingeladen.



Begleitet von einem kundigen Nachtwächter, traditionell mit Stab und Laterne ausgestattet, ging es durch die bekannten und weniger bekannten Straßen des Ortes.

Die Teilnehmer entdeckten die versteckten Schönheiten Vördens, u.a. zwei sehr interessante Kirchen, die Burganlage mit dem Burggraben und dem Hexensee, in dem im Mittelalter tatsächlich einige

Frauen ertränkt wurden. In einer schönen Fischerhütte wurde zwischendurch bei süffigem, selbstgemachtem Glühwein und der anheimelnden Wärme eines Feuerkorbes verweilt.

Zum Abschluss genossen die anwesenden Mitarbeiter einen Nachtwächterteller im Ackerbürgerhaus, dem bezaubernden kleinen Heimatmuseum Vördens.

Es wurden verschiedene Sorten selbstgemachtes Brot gereicht, dazu eine kräftige Schlachtplatte mit leckeren Wurst- und Käsesorten. Auch ein Nachtwächtertrunk durfte natürlich nicht fehlen.

Zum Schluss waren sich alle einig: Ein Gang mit dem Nachtwächter durch Vörden ist ein wirklich schönes, lohnendes Erlebnis.



Besuch von der Säuglingsstation des St. Marienhospitals Vechta Handarbeitsgruppe im Haus Am Ohlkenberg

Bei einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen wurden Frau Meyerrose von der Säuglingsstation des St. Marienhospital Vechta die fertigen Mützen und Schühchen für die Säuglingsstation übergeben. Frau Meyerrose war überrascht von der Vielfalt der Sachen. Die Handarbeitsgruppe im Haus Am Ohlkenberg unter der Leitung von Hiltrud Kröger ist schon seit einigen Jahren für die Säuglingsstation aktiv. Als Dankeschön erhielten alle Mitglieder der Gruppe ein kleines Präsent von Frau Meyerrose überreicht.



Urlaubsangebot für Bewohner/innen, Mieter/innen und Tagesgäste 5-tägige Urlaubsreise nach Bad Rothenfelde



Termin: 05. bis 09. April 2018

Die Stiftung Maria-Rast organisiert zum erneuten Mal eine Urlaubsreise für interessierte Senioren aus den einzelnen Einrichtungen.

Vom 5. bis 9. April 2018 geht es gemeinsam nach Bad Rothenfelde.

Dort sind im **Erholungshaus „St. Elisabeth am Kurpark“** 10 Einzelzimmer mit Dusche und WC für die Reisegruppe aus Damme reserviert.

Begleitet wird die Reise von Maren Reutepöhler und einer Altenpflegerin, - somit können auch pflegebedürftige Personen teilnehmen.



Zur Ruhe kommen, Erholung für Körper und Geist genießen, Gemeinschaft erleben: Das verspricht der Urlaub im Haus St. Elisabeth am Kurpark in Bad Rothenfelde.

Eingebettet in die Hügel des Teutoburger Waldes und den Kurpark, umgeben von heilenden „Salinen“ und einem reinen Klima, liegt das traditionsreiche Erholungshaus „St. Elisabeth am Kurpark“ in Bad Rothenfelde.

Das Haus ist komfortabel und gemütlich eingerichtet. Es liegt direkt im Zentrum von Bad Rothenfelde - bei den „Salinen“ und dem Kurmittelhaus.

Das Seniorenerholungshaus verfügt über einen kleinen Garten, Gymnastikhalle und Schwimmbad.

Sogar eine Kapelle beherbergt das ehemalige Kinderkurheim, das der Caritasverband Osnabrück 1984 übernahm und zu einem Seniorenerholungshaus umbaute. Anfang 2012 wurde das Haus erweitert, renoviert und größtenteils barrierefrei umgestaltet.



Gesundheit und Kraft bis ins hohe Alter – das wünschen sich ältere Menschen. Eine ambulante Kur oder ein Erholungsaufenthalt kann dafür einen wichtigen Beitrag leisten.

Im Haus St. Elisabeth am Kurpark bieten wir Ihnen in einer freundlichen Umgebung die Möglichkeit aktiv etwas für die Gesundheit zu tun.

Die Reiseleitung übernimmt Maren Reutepöhler, die Leiterin des Sozialdienstes im Haus Maria-Rast. Sie steht gerne vorab für Fragen zur Verfügung.

Die Kosten für vier Übernachtungen im Einzelzimmer, Vollpension und Bustransfer belaufen sich auf 349 € je Teilnehmer/in.

Anmeldungen werden ab sofort von Maren Reutepöhler entgegengenommen unter Tel. 05491/96700 oder per E-Mail unter reutepoehler@maria-rast.de.



Namenstage im Januar



- | | |
|--|------------------------------|
| 01. Neujahr
Gottesmutter Maria | 16. Marcellus |
| 02. Basilius, Gregor | 17. Antonius, Beatrix |
| 03. Odilo, Irmina | 18. Priska |
| 04. Angela, Roger | 19. Marius, Pia |
| 05. Emilie, Johannes Nepomuk | 20. Fabian, Sebastian |
| 06. Erscheinung des Herrn
Kaspar, Melchior, Balthasar | 21. Agnes, Meinrad |
| 07. Taufe des Herrn
Raimund, Reinold | 22. Vinzenz, Dietlind |
| 08. Severin | 23. Hartmut, Heinrich Seuse |
| 09. Eberhard, Julian | 24. Franz v. Sales |
| 10. Gregor X. | 25. Pauli Bekehrung, Wolfram |
| 11. Paulinus, Alwin | 26. Timotheus, Titus |
| 12. Hilde, Ernst, Tatiana | 27. Angela |
| 13. Hilarius, Gottfried, Jutta | 28. Thomas v. Aquin, Manfred |
| 14. Felix v. Nola, Rainer | 29. Radegund |
| 15. Aronold Janssen | 30. Adelgund, Martina |
| | 31. Johannes Bosco |



* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:
Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr

Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 35

www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeefullautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeefullautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



OFFENER MITTAGSTISCH für Senioren



Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine

3-gängige Mahlzeit an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird an jedem Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten. Sie haben eine Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs, jeweils bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Nachspeise. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

BEGLEITUNG IM ANDERSLAND



➤ KOSTENFREIE KURSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Diese Kursreihe wurde speziell zur Unterstützung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz entwickelt. Die Kursreihe hat die Zielsetzung, dass die Teilnehmer (unabhängig ihrer Kassenzugehörigkeit) durch Informationen und praktische Tipps im Umgang und im Austausch mit anderen Betroffenen, besser mit ihrer Situation zurechtkommen.

Das Kursprogramm beinhaltet Themen, die für das Verständnis von Demenz wesentlich sind.



➤ INFORMATIONSTERMIN:

Donnerstag, 08.02.2018
Um 19.30 Uhr

Einrichtung:

Seniorenzentrum
St. Mariä Himmelfahrt
Kirchstr. 19
49401 Damme

➤ BEGLEITUNG IM ANDERSLAND

Die Kursreihe beinhaltet unter anderem Themen wie:

Informationen zum Verlauf der Demenz

Tipps im Umgang

Regelungen der Pflegeversicherung

Entlastungsmöglichkeiten

WÖRHEIDE
KONZEPTE



Eine Beratung bei schwierigen Fragen

Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen. Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin

Tel.: 0 54 91 / 96 70-16

E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am **7. Dezember** verstarb im Alter von **94 Jahren** Frau **Johanna Kaul**

Haus Am Ohlkenberg

Am **28. November** verstarb im Alter von **93 Jahren** Frau **Hilde Meyer-Wessel**

Am **17. Dezember** verstarb im Alter von **66 Jahren** Frau **Kristin Alfermann**

Am **18. Dezember** verstarb im Alter von **91 Jahren** Frau **Ruth Dorf Müller**

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.

Stiftung Maria-Rast unterstützt Hospizverein Spende statt Mitarbeiter-Präsente

Anstelle eines Präsentes an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der jährlichen Adventsfeier spendete die Stiftung Maria-Rast in diesem Jahr **1.000 €** an den Dammer Hospizverein.

Die Mitarbeitervertretung (MAV) hatte diese Aktion bei der Ge-

schäftsleitung angeregt und stieß dabei auf offene Ohren.

Die haupt- und ehrenamtlichen Helfer/innen des Hospizvereins begleiten seit vielen Jahren schon kranke und sterbende Menschen, auch in den Einrichtungen der Stiftung Maria-Rast.



Bei der Scheckübergabe anwesend waren u.l.n.r.: Monika Ballmann (MAV), Werner Westerkamp (Stiftungsvorstand) Peter Roersch (Vorsitzender Hospizverein), Heide Lange (Hospizverein), Michelle Helmes (Vorsitzende MAV) und Elisabeth Bornhorst (Hospizverein).



**FUSSBALL-BUNDESLIGA
LIVE IM HAUS MARIA-RAST**

Samstags, ab 15.00 Uhr.

**Eingeladen sind nicht nur alle fußballinteressierten
Hausbewohner/innen - auch Freunde, Verwandte,
Bekannte und Nachbarn sind herzlich willkommen!**

Das Gesicht des Monats



Reinhild Willenborg

ist unsere Grafikerin, die jeden Monat die Hauszeitung „Ausblick“ gestaltet.

Da die Zeitung seit der Dezemberausgabe komplett in Farbe gedruckt wird, legt sie besonders viel Wert auf schöne Fotos, mit denen sie das „Lebendige Altwerden“ in der Stiftung Maria-Rast dokumentieren kann.

Als Mutter eines 9-jährigen Jungen kann die gebürtige Steinfeldlerin, die mit Mann und Kind in Dinklage sesshaft geworden ist, ihre Arbeit gut mit den häuslichen Verpflichtungen verbinden.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 350 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de