Ausblick

STIFTUNG Maria-Rast Lebendiges Altwerden

caritas

Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast

September 2018

Veranstaltungen | Neuigkeiten | Wissenswertes für Senioren

Termine & Schlagzeilen

Denkspass am Pool - bei der großen Hitze wurde die Veranstaltung an die „großzügige Poolanlage“ im HAO verlegt....

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012

www.maria-rast.de

Royaler Besuch in der Tagespflege Osterfeine

Dammer Schützenkönig besucht das Seniorenzentrum

Am letzten Freitag im Juli erwartete die Gäste der Tagespflege Osterfeine eine besondere Überraschung:
Der amtierende Dammer Schützenkönig Johannes Bertelt, Sohn der Mitarbeiterin Cornelia Stadthalter, ließ es sich nicht nehmen, persönlich einen Elf-Uhr-Zug in das Seniorenzentrum zu bringen.
Gut gelaunt und mit seiner Ausgehkette behängt, schenkte er den Senioren ein Gläschen Roten oder Eierlikör ein.
Anschließend setzte Johanns Bertelt sich in die Runde und erzählte den interessierten Gästen von seinen königlichen Aufgaben im vergangenen Schützenjahr und den Vorbereitungen für das lang erwartete Schützenfest. Die Frage, ob sich das alles gelohnt und ob es ihm Spaß gemacht hätte, bejahte er aus vollem Herzen.
Verabschiedet wurde er mit einem dreifachen, kräftigen „Gut Schuss!“.

Sommerfest beim Haus Maria-Rast

Ein tolles Fest bei super Wetter & bester Stimmung

Das diesjährige Sommerfest beim Haus Maria-Rast war wohl eines der schönsten und best-besuchten Feste in der langen Tradition der Stiftung.
Bei herrlichem Sommerwetter begeisterten zahlreiche Musik- und Tanzgruppen die vielen hundert Besucher. Die Hauptorganisatorin Maren Reutepöhler und der für den technischen Ablauf verantwortliche Michael Lindek waren sich am Ende einig: in diesem Jahr hat sich der große Aufwand absolut gelohnt.

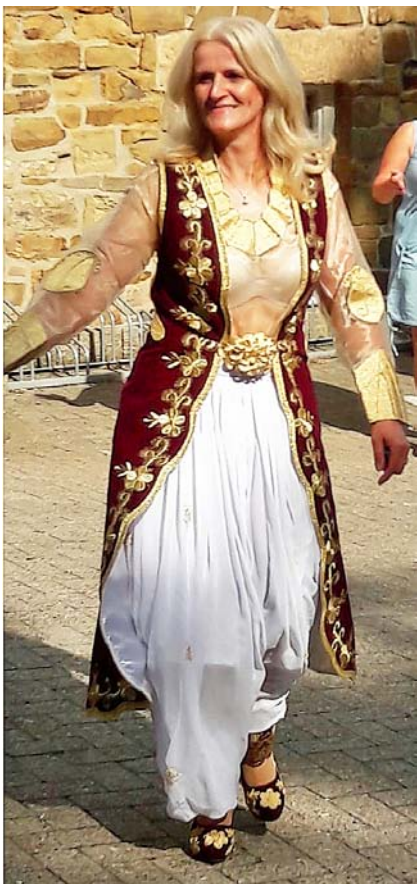
Hier einige Impressionen von der Veranstaltung:

Auftritt der Dersa Highlanders

Auf besonderes Interesse stieß die von Johanna Martin organisierte und moderierte Modenschau. Zahlreiche Mitarbeiter/innen aus verschiedenen Herkunftsländern präsentierten dabei typische Kleidung aus ihrer Heimat, u.a. aus Peru, Bosnien und Afghanistan.

Sommerfest beim Haus Maria-Rast

Ein tolles Fest bei super Wetter & bester Stimmung



Männergesangsverein Harmonia Damme

Tanzgruppe „Dancing Queens“

Herzlichen Dank auch von dieser Stelle an alle, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben!
Ein besonderer Dank an Bernhard Reinken vom Seniorenbüro Damme, der wieder einmal für den Bierpavillon verantwortlich war.

Seniorencafé auf dem Schützenplatz

Senioren feiern Schützenfest in Damme

Die 11. Kompanie des Dammer Schützenvereins hat auch in diesem Jahr wieder ihren Gefechtsstand beim Haus Am Ohlkenberg eingerichtet. Beim Schmücken wurden - wie üblich bei allerbester Stimmung - kühle Getränke in erheblichem Umfang gereicht.

Am Samstag waren wir dann zu Gast beim Seniorencafé des Schützenvereins auf dem Schützenplatz. Begleitet von Elke Kettler und Maren Reutepöhler

wurden alle anwesenden Bewohner/innen mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.

Am Sonntag gab das Kolpingorchester Steinfeld auf der Terrasse beim Haus Am Ohlkenberg ein schönes Platzkonzert, ehe es dann von der 11. Kompanie abgeholt wurde. An dem überaus heißen Tag wurden die Musiker, die Schützen und die teilnehmenden Senioren von Michelle Helmes und Tobias Hartmann mit kühlen Getränken versorgt.

Tagespflege Neuenkirchen

Baby Lian begeistert die Senioren

Nachdem die Mitarbeiterin der Tagespflege Sabrina Schulz im Juni ihr 2. Kind bekommen hatte, wartete sie nicht lange mit der Vorstellung des kleinen Lian an ihrem Arbeitsplatz. Die Senioren und Kolleginnen waren sichtlich entzückt von dem kleinen Sonnenschein.

Brunchen in der Tagespflege Neuenkirchen

Heiner Pohlmann unterhält mit dem Akkordeon

Das Team der Tagespflege Neuenkirchen um Leiterin Veronika Erdmann hatte die Gäste der Tagespflege und deren Angehörige zu einem Brunch in die Einrichtung eingeladen.
Die zahlreichen Gäste waren von dem von der Küchenchefin Susanne Behrends-Brennecke zubereiteten Speisenangebot und der netten Stimmung begeistert.
Ein besonderer Dank an Heiner Pohlmann von der Bürgerstiftung Neuenkirchen-Vörden, der mit dem Akkordeon für die musikalische Unterhaltung sorgte.

Service-Wohnen Am Ohlkenberg

Mieterausflug führte zur Bauerndiele nach Vörden

Bei herrlichem Sommerwetter haben die Mieter/innen des Service-Wohnens Am Ohlkenberg mit den Mitarbeiter/innen der Stiftung Bernada Lampe-Knopf und Kirsten Mohrenberg an einem Samstagnachmittag im August einen Ausflug in das Café Bauerndiele nach Vörden unternommen. Frau Monika Becker, die Inhaberin des Cafés, und ihr Team haben die angereisten Gäste aus Damme mit zahlreichen selbstgebackenen Kuchen und Torten verwöhnt.

Ausflug der Tagespflege Damme und dem Haus Maria-Rast

Das Hotel Bergmark in Steinfeld war das Ziel

Voll neugieriger Erwartungen machte sich im Juli eine Gruppe von Senioren aus dem Haus Maria-Rast und der Tagespflege auf den Weg in die Schemder Bergmark.
In dem in diesem Frühjahr von Max Buddelmeyer neueröffneten Hotel Bergmark war Kaffee und Kuchen für die Gruppe vorbestellt worden.
Das moderne Ambiente des Hotels und die herrliche Umgebung beeindruckten die Gäste sehr.
Kaffee und Kuchen schmeckten in den wunderschön renovierten Räumen bestens. Es war sicher nicht der letzte Ausflug dorthin.

Sommerfest im Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden

Tanzgruppe St. Bonifatius feiert 5-jähriges Jubiläum

Am Mittwoch, 4. Juli fand im Kulturbahnhof in Neuenkirchen-Vörden das Sommerfest der Tanzgruppe St. Bonifatius statt.
Anlässlich dieses Termins wurde auch das fünfjährige Jubiläum der Tanzgruppe gefeiert.
Die zahlreichen Gäste, darunter auch 22 Senioren aus den Häusern und Tagespflegeeinrichtungen der Stiftung Maria-Rast, wurden vom Initiator der Tanzgruppe Clemens Kohls herzlich begrüßt. Als Ehrengast war Pastor Lütkebohmert von der Gemeinde St. Viktor anwesend.
Die Tanzgruppe, die von der Stiftung Bonifatius unterstützt wird, hat viele begeisterte aktive Mitglieder. Das Programm wurde mit einem Walzer in wunderschönen historischen Kostümen eröffnet.
Anschließend gab es reichlich leckeren Kuchen, Kaffee und Schnittchen für die Gäste. Als weitere Programmpunkte tanzten die Tanzgruppe Neuenkirchen und anschließend die „Dancing Queens“, eine junge Dammer Tanzgruppe, auf der Bühne vor. Die Gäste freuten sich an den bunten Vorführungen und der flotten Musik.

Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - September 2018

			vormittags		**nachmittags**
1.	**Sa.**			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
2.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
3.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
4.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
5.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
6.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag
7.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
8.	**Sa.**			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
9.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
10.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde
11.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
12.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
13	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag
14.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
15.	**Sa.**			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub Eucharistiefeier
16.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
17.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	13:00 Uhr 15:00 Uhr 15:30 Uhr	Deku-Moden Verkauf Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
18.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
19.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	14:30 Uhr 16:30 Uhr	Waffeln backen Kochen mit Cornelia
20.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag oder Sinnesgottesdienst
21.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
22.	**Sa.**			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub Eucharistiefeier
23.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
24.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
25.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
26.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
27.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag
28.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum fit	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
29.	**Sa.**			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
30.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - September 2018

			vormittags		**nachmittags**
1.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbegleitung	15.30 Uhr	Sky Fußballounge
2.	**So.**	9.45 Uhr	Heilige Messe		
3.	**Mo.**	10.00 Uhr	Gottesdienst: „Mit allen Sinnen „	15.00 Uhr	Terrassenbetreuung
4.	**Di.**	10.00 Uhr	Erlebnistanz	15.15 Uhr	„Filmclub“
5.	**Mi.**	10.00 Uhr	Bingo	15.15-16.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
6.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung Kleingruppe
7.	**Fr.**	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15.00 Uhr	Evangelischer Abenmahlsgottsdienst
8.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbegleitung	15.30 Uhr	Sky Fußballounge
9.	**So.**	9.45 Uhr	Heilige Messe		
10.	**Mo.**	10.00 Uhr	Deku Moden Verkauf im großen Saal		Deku Moden Verkauf im großen Saal
11.	**Di.**	10.00 Uhr	Erlebnistanz	15.15 Uhr	„Filmclub“
12.	**Mi.**	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	Kegeln, Kikkern und Geschicklichkeitsspiele in der Kleingruppe
13	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Musik und Unterhaltung Kleingruppe
14.	**Fr.**	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
15.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbegleitung	15.30 Uhr	Sky Fußballounge
16.	**So.**	9.45 Uhr	Heilige Messe		Fahrt zum Westerberg Osnabrück Panflötenkonzert mit Chris Christian und seiner Frau Verena:“Das brilliante Panflöten Duo“
17.	**Mo.**	10.00 Uhr	Erlebnistanz	15.00 Uhr	Terrassenbetreuung
18.	**Di.**	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung	15.15 Uhr	„Filmclub“
19.	**Mi.**	10.00 Uhr	Bingo	15.15-16.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
20.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	Dammer Singkreis
21.	**Fr.**	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15.00 Uhr	Terrassenbetreuung
22.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbegleitung	15.30 Uhr	Sky Fußballounge
23.	**So.**	9.45 Uhr	Heilige Messe		
24.	**Mo.**	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung	15.00 Uhr	Terrassenbetreuung
25.	**Di.**	10.00 Uhr	Erlebnistanz	15.15 Uhr	„Filmclub“
26.	**Mi.**	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	Kleingruppe auf dem Wohnbereich
27.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.15 Uhr	„Weinfest“ mit dem „Dammer Singkreis“
28.	**Fr.**	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
29.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbegleitung	15.30 Uhr	Sky Fußballounge
30.	**So.**	9.45 Uhr	Heilige Messe		

Das Cafe Ausblick ist von Montag bis Mittwoch in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Mitarbeitervorstellung
Interview mit Peggy Neumärker

Peggy Neumärker arbeitet seit dem 1. Februar 2018 im Haus Maria-Rast.
Bis dahin lebte und arbeitete sie in Bielefeld. Der Ausblick befragte sie nach dem Verlauf der ersten Monate in Damme.

Ausblick:
Frau Neumärker, Sie sind in Halle an der Saale aufgewachsen und haben danach fast 30 Jahre in Bielefeld gelebt. Was hat sie zu Ihrem Umzug nach Damme bewegt?
Peggy Neumärker:
Ich bin der Liebe wegen nach Damme umgezogen.

Ausblick:
Sie verfügen über eine Ausbildung als Hauswirtschafterin sowie auch einen Abschluss als Pflegeassistentin. In Bielefeld haben Sie in einer „ambulant betreuten Seniorenwohngemeinschaft" gearbeitet. Was kann man sich darunter vorstellen?
Peggy Neumärker:
In der Bielefelder Seniorenwohngemeinschaft leben 8 Personen in familienähnlichen Strukturen zusammen. Jeder hat sein eigenes Zimmer mit Bad, für alle gemeinsam gibt es eine große Wohnküche. Es wird gemeinsam gekocht und gegessen. Die Mieter/innen helfen sich gegenseitig bei der Alltagsbewältigung, eine Betreuungskraft unterstützt sie dabei. Die pflegerische Versorgung wird durch Mitarbeiter/innen eines ambulanten Pflegedienstes sichergestellt.

Ausblick:
Jetzt arbeiten Sie als Pflegeassistentin im Haus Maria-Rast. Sind Sie mit den Arbeitsbedingungen zufrieden?
Peggy Neumärker:
Ja, sehr. Die Abläufe sind gut organisiert und die Kollegen kompetent und hilfsbereit. Im Gegensatz zu anderen Pflegeeinrichtungen sind die Planstellen im Haus Maria-Rast alle besetzt. Viele Kräfte sind schon lange da, die Fluktuation ist gering. Mir gefällt auch das Modell der verschiedenen Dienstzeiten. So finden die unterschiedlichen Möglichkeiten und Wünsche der einzelnen Mitarbeiter/innen bei der Dienstplanung Berücksichtigung. Ich z.B. arbeite sehr gerne kurze Dienste und komme dafür an mehr Tagen im Monat.

Ausblick:
Die Stiftung Maria-Rast will in 2019 zwei ambulant betreute Wohngemeinschaften eröffnen. Aufgrund Ihrer Qualifikation und Erfahrung sind Sie für eine Mitarbeit dort vorgesehen. Freuen Sie sich darauf?
Peggy Neumärker:
Absolut! Ich bin vom Konzept der Wohngemeinschaften überzeugt und will mich mit meiner Erfahrung gerne beim Aufbau hier einbringen.

Ausblick:
Vielen Dank für das Interview. Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude bei Ihrer Tätigkeit!

Neues Angebot für Mitarbeiter/innen „Gemeinsam Kochen“

1. Veranstaltung mit Cornelia Stadthalter kam gut an

Mehrfach im Jahr möchte die Stiftung Maria-Rast ein Kochevent für Mitarbeiter/innen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung organisieren.

Die erste Veranstaltung dieser Art, die von Cornelia Stadthalter geleitet wird, fand am 10. Juli im Seniorenzentrum Osterfeine statt.
Bei einem Glas Sekt wurde der Ablauf besprochen und entschieden, wer welche Aufgaben übernehmen wollte.
Cornelia erklärte die einzelnen Schritte und stand den Kochenden mit Rat und Tat zur Seite.
Sie würzte das Ganze mit Tipps und Tricks und einigen Ratschlägen zu gesunder und schmackhafter Ernährung.
Wichtigste Voraussetzung dafür: frische, unbearbeitete Zutaten, die den Jahreszeiten angemessen sind.
Die einzelnen Gänge wurden auf der Terrasse verzehrt, begleitet von einem kühlen Glas Weißwein und munterem Geplauder der Teilnehmerinnen.

Zum Auftakt gab es Bandnudeln mit zweierlei Pesto; einmal ein klassisches Pesto Genovese mit Pinienkernen, Parmesan und Basilikum und ein zweites mit sonnengetrockneten Tomaten und rohen Mandeln. Dazu wurde ein Blattsalat mit Kirschtomaten serviert.

Beim „Gemeinsam Kochen“ soll der Spaß am gemeinsamen Tun und Essen im Vordergrund stehen. Ganz nebenbei erfährt man etwas über gesunde Ernährung und Rezepte aus anderen Ländern.

Der nächste Kochabend soll am Dienstag, 16. Oktober, wieder im Seniorenzentrum Osterfeine, stattfinden.
Das Thema des Abends ist das ganze Jahr über aktuell: TAPAS!
Interessierte Mitarbeiter/innen können sich dazu anmelden bis zum 10. Oktober bei Leyla Basar in der Verwaltung.

Jubilarin feiert mit zahlreichen Gästen

Elisabeth Pohlschneider wird 100 Jahre alt

Am 6. Juli 2018 konnte Frau Elisabeth Pohlschneider mit zahlreichen Gästen und Gratulanten ihren 100. Geburtstag im Haus Am Ohlkenberg feiern. Die gebürtig aus Essen/Ruhr stammende Jubilarin war mit dem im Jahre 2001 verstorbenen Josef Pohlschneider verheiratet und wohnt seit vier Jahren im Haus Am Ohlkenberg.
Auch von dieser Stelle gratulieren wir herzlichst!

Lydia Enneking Hair & Beauty - La Biosthétique ist...

Neuer Friseursalon im Haus Am Ohlkenberg

Mit viel Begeisterung wurde der neue Friseursalon im Haus Am Ohlkenberg in Betrieb genommen. Der stellv. Einrichtungsleiter Frank Hörnschemeyer begrüßte die ersten Kunden mit einem Glas Sekt. Der neue Raum ist deutlich größer und heller als der bisherige.

Herzliche Grüße an dieser Stelle von Friseur Wilfried Kleyböcker, der sich nach einer Erkrankung auf dem guten Wege der Besserung befindet.

Pressemitteilung
Caritas bezahlt weiterhin überdurchschnittlich gut

Hannover, 16. August 2018. Wenn es um die Frage geht, wie der Beruf der Altenpfleger attraktiver werden kann, geht es meist sofort um die Löhne. Das ist besonders in Niedersachsen ein Thema, da hier im Durchschnitt Altenpflegekräfte besonders schlecht bezahlt werden.

Thomas Uhlen, Landessekretär der Caritas in Niedersachsen, unterstreicht, dass dies nicht für die rund 8.500 Caritas-Mitarbeitenden in der Altenpflege gilt: „Bei uns startet eine Fachkraft im ersten Jahr mit einem Bruttogehalt von 2.721 €. Nach 15 Berufsjahren erhält eine Fachkraft 3.381 €. Dazu kommen noch Weihnachts- und Urlaubsgeld und eine betriebliche Altersvorsorge. Damit liegen wir bereits bei Berufsanfängern deutlich über dem Landesdurchschnitt, der laut aktueller Meldung der Bundesagentur für Arbeit im Jahr 2017 bei 2.543 Euro pro Monat lag."

Diese Gehälter sind tariflich abgesichert durch die Arbeitsvertragsrichtlinien (AVR) der Caritas, die bundesweit Geltung haben. Zudem machen die AVR keinen Unterscheid zwischen Alten- und Krankenpflegern.

Sr. Anna Schenck, Sprecherin der Caritas in Niedersachsen für Altenhilfe und Pflege, ergänzt: „Wenn der Durchschnittswert im Land unter unserem Einstiegsgehalt liegt, muss es logischerweise viele Arbeitgeber geben, die noch wesentlich schlechter bezahlen. Dass das dem Berufsbild schadet, steht für mich außer Frage."

Verabschiedung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen
Pastor Studer dankte für 20 Jahre Unterstützung

Am 6. Juli fand nach dem evangelischen Gottesdienst mit Abendmahl die offizielle Verabschiedung von Sybille Schwarz und Margot Escher statt.

Beide haben 20 Jahre die evangelischen Gottesdienste bei der Stiftung Maria-Rast unterstützt.

Pastor Studer bedankte sich herzlich bei den Mitarbeiterinnen mit einer Einladung zum Kaffeetrinken und Susanne Noack-Buse, welche künftig die Koordinierung der Gruppe übernimmt, überreichte Rosen an beide Ehrenamtlichen.

Auch von dieser Stelle bedanken wir uns herzlich für die langjährige Unterstützung und wünschen beiden alles Gute für die Zukunft.

v.l.n.r.: Sybille Schwarz, Pastor Studer, Margot Escher

Wir suchen...

eine/n
Fahrer/in

mit Pkw-Führerschein auf 450 €-Basis

für die Essensauslieferung und den Transport anderer Güter.

Die Arbeitszeit liegt in der Zeit von etwa 9.00 bis 13.00 Uhr und wird gemäß den AVR Caritas tariflich vergütet.

Des Weiteren suchen wir für die Speisenversorgung in unserem Haus Am Ohlkenberg

eine/n
hauswirtschaftliche/n Helfer/in

mit etwa 15 - 20 Wochenstunden.

Interessierte melden sich bitte bei Leyla Basar unter Tel. 0 54 91 / 96 700 oder per E-Mail an basar@maria-rast.de.

STIFTUNG
Maria-Rast
Lebendiges Altwerden

Stiftung Maria-Rast • Steinfelder Straße 58 • 49401 Damme
Tel. 05491/96 700 • Fax 05491/967012 • www.maria-rast.de

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast

Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.
Neu auf der Karte des Café Ausblick:
Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick" im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr
Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18
www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.

OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem **„Offenen Mittagstisch"** bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise.** Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen

Die Heimfürsprecher

Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:
Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82
Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65
oder in der Sprechstunde:

- Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- **Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr**
- **Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr**

Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.
Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:
Christa Brüning aus Holdorf
Telefon: 0 54 94 /3 73
Agnes Wübbelmann, aus Damme
Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Beratung bei schwierigen Fragen

Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.
Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- **Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?**
- **Hätte sie das gewollt?**
- **Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?**
- **Sollte man ihm das nicht ersparen?**

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.
Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.
Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.

Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin
Tel.: 0 54 91 / 96 70-16
E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am 30. Juli verstarb	im Alter von **88 Jahren**	Herr **Ferdinand Meier**
Am 31. Juli verstarb	im Alter von **82 Jahren**	Frau **Anneliese Bartling**
Am 1. August verstarb	im Alter von **88 Jahren**	Frau **Agnes Tepe**
Am 12. August verstarb	im Alter von **91 Jahren**	Frau **Ingeborg Jütte**

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.

Ehepaar Sagner feiert Goldhochzeit

Goldpaar erhält Präsentkorb

Wolfgang Sagner besucht regelmäßig die Tagespflege Neuenkirchen.
Mit seiner Frau Gertrud konnte er kürzlich die goldene Hochzeit feiern.
Zu diesem Anlass gab es auch ein kleines Fest in der Tagespflege. Die Tagesgäste überreichten dem Goldpaar einen voll gefüllten Präsentkorb, der zuvor von den Senioren mit goldenen Papierblumen geschmückt worden war.
Auch von dieser Stelle herzlichen Glückwunsch an das goldene Jubelpaar!

Das Gesicht des Monats

Gaby Moormann

arbeitet – mit kleiner Unterbrechung aufgrund Elternzeit - schon seit 17 Jahren bei der Stiftung Maria-Rast. Sie wurde bereits in fast allen Bereichen der Hauswirtschaft eingesetzt, war schon in der Großküche und in der Zimmerreinigung tätig. Seit einigen Jahren ist sie nun schon in der im Haus Maria-Rast angesiedelten Wäscherei und kümmert sich dort mit spürbarer Freude um die Pflege der Bewohnerbekleidung.
Unter den Kolleginnen gilt sie als die Spezialistin für erforderliche, auch schwierigere Näharbeiten. Kein Wunder, denn schließlich hat die Dammerin in den 80iger Jahren eine dreijährige Berufsausbildung zur Änderungsschneiderin erfolgreich absolviert.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 400 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.
Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de