



Termine & Schlagzeilen



3 Mitarbeiterinnen wurden in den Ruhestand verabschiedet
Seite 15

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012

www.maria-rast.de

Mit Tanzgruppe, Akkordeon und Singkreis Nikolausfeier im Haus Maria-Rast



Eine der vielen Adventsfeiern bei der Stiftung Maria-Rast fand u.a. unter Mitwirkung der haus-eigenen Tanzgruppe „Dancing Queens“ im großen Saal des Haus Maria-Rast statt. Ob mit Akkordeon-Klängen von

Paul Bischof, der stimmungsvollen Gitarrenbegleitung des Dammer Singkreises oder die Tanzeinlage der Mitarbeiterinnen mit Nikolausmütze und Kerzenlicht - es war eine schöne Einstimmung auf die Weihnachtszeit!



Advents- und Nikolausfeiern im Haus Maria-Rast „Echter“ Nikolaus beschenkte staunende Senioren

Für die Senioren im Haus Maria-Rast und die Gäste der Tagespflege wurden im Dezember mehrere Advents- und Nikolausfeiern veranstaltet. Herzlichen Dank an den Ehrenamtlichen Marten Sager, der den Hl. Nikolaus auf hervorragende Weise verkörperte.

Höhepunkt des Nachmittags bei der Tagespflege Damme war der Auftritt der Sängerin Annette Lampe,

die sich selbst auf der Flöte, Gitarre und der Ukulele bei ihrem Musikprogramm begleitete.

Sie unterhielt die Gäste auf lockere, fröhliche Art und bezog dabei die Senioren in das Programm mit ein. Außerdem wurden verschiedene adventliche Geschichten auf plattdeutsch und hochdeutsch vorgelesen. Den Gästen hat das abwechslungsreiche Programm sehr gefallen.





Adventsfeier in der Tagespflege Neuenkirchen Tolle Stimmung dank Heiner Pohlmann

Am 2. Dezember veranstalteten die Gäste und Mitarbeiter der Tagespflege Neuenkirchen gemeinsam die alljährliche Adventsfeier.

In diesem Jahr fand die Feier erstmals im katholischen Pfarrheim statt.

In den festlich geschmückten Räumlichkeiten ließen die Teilnehmer/innen es sich bei Kaffee und Kuchen und einem von den Mitarbeiterinnen abwechslungsreich gestalteten Programm gut gehen.

Zur guten Stimmung besonders beigetragen hat vor allem der Ehrenamtliche Heiner Pohlmann mit seinem Akkordeon.

Auch der Besuch des Nikolauses brachte viel Freude in die Runde.



Katholische Seniorengemeinschaft St. Viktor Senioren feiern gemeinsam im Advent



Zahlreiche Senioren des Haus Maria-Rast und des Haus Am Ohlkenberg haben am 12. Dezember an der Adventsfeier der katholischen Seniorengemeinschaft im Pfarrheim St. Viktor teilgenommen.

Die gut gelaunten Gäste wurden vom Vorsitzenden der Seniorengemeinschaft Johannes Hausfeld

begrüßt. Bei Kaffee und Kuchen gab es ein abwechslungsreiches Programm unter der Leitung von Herrn Hausfeld.

Die Ehrengäste Bürgermeister Muhle und Pastor Abraham Parappallil sprachen ein Grußwort für die Senioren. Es wurden hochdeutsche und plattdeutsche Weihnachtsgeschichten vorgelesen und Weihnachtslieder gesungen, die auf dem Keyboard begleitet wurden.



Einladung des Dammer Schützenvereins Weihnachtskaffee für Senioren

Auch der Einladung des Schützenvereins Damme folgten viele Senioren der Stiftung Maria-Rast.

Sie nahmen am ersten Adventswochenende an einem Weihnachtskaffee für Senioren in der Schützenhalle

teil. Der selbstgebackene Kuchen und die angebotenen Schnittchen schmeckten den Gästen sehr gut.

Auch Nikolaus und Engelen fehlten nicht auf der fröhlichen Feier, die bis auf den letzten Platz besetzt war. Ein recht herzliches Dankeschön an alle Beteiligten, die den unterhaltsamen Nachmittag organisiert und durchgeführt haben, insbesondere an Rainer Scheper.



Musikalisch begleitet wurde der Nachmittag stimmungsvoll vom Veeh-Harfen-Ensemble unter der Leitung von Harald Ignatzek (links auf dem Bild).

Gegenseitiger Austausch und Miteinander stehen im Vordergrund Adventsfeier der Ehrenamtlichen



Am 11. Dezember waren alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Maria-Rast zu einer Adventsfeier im Saal des HMR eingeladen.

Insgesamt fast 60 Personen engagieren sich in ihrer Freizeit in unterschiedlicher Form, beispielsweise durch die Unterstützung bei Veranstaltungen oder durch Besuchs- oder Einkaufsdienste für die Stiftung Maria-Rast.

Zweimal jährlich, im Sommer zu einem Ausflug und im Dezember zu einer Adventsfeier, kommen alle zusammen, feiern gemeinsam und tauschen sich aus.

Nach der Begrüßung und der Kaffeetafel mit

selbstgebackenem Kuchen führte Harald Ignatzek mit dem Veeh-Harfen-Ensemble durch das Programm des Nachmittags. Dabei wurden besinnliche Geschichten und Gedichte vorgetragen und adventliche Lieder gesungen.

Ansprechpartnerin und Koordinatorin für die Ehrenamtlichen bei der Stiftung ist die Sozialpädagogin Maren Reutepöhler.

Übrigens: Weitere ehrenamtliche Helfer/innen sind jederzeit willkommen!

Infos zu den Einsatzmöglichkeiten gibt es bei Maren Reutepöhler. Telefonisch erreichbar über die zentrale Rufnummer 05491/96700.



Service-Wohnen Am Ohlkenberg Adventsfeier der Mieter/innen

Die diesjährige Adventsfeier für die Mieter des Service-Wohnens fand im Haus Maria-Rast an der Steinfelder Straße statt.

Die meisten Mieter waren zum ersten Mal in dieser Einrichtung und ganz begeistert von dem herrlichen Ausblick.

Beeindruckt waren die Senioren auch von der

geschmackvollen Tischdekoration und der großen Auswahl an selbstgemachten Torten.

Bei guter Stimmung unterhielt man sich sehr angeregt. Am Ende bedankten sich die Anwesenden bei den Organisatorinnen Kirsten Mohrenberg und Bernarda Lampe-Knopf sowie bei Herrn Westerkamp als Gastgeber.



Posaunenchor Vörden spielt zum Advent Weihnachtsstimmung im Haus Maria-Rast



Am Samstag, den 15. Dezember spielte der Posaunenchor Vörden für die Senioren im Haus Maria-Rast traditionelle Advents- und Weihnachtslieder.

Der Posaunenchor unter der Leitung von Angela Schmock und Lydia Schmereim kommt schon seit vielen Jahren in der Vorweihnachtszeit in das Haus Maria-Rast.

Das Konzert der Blasinstrumente stimmte wunderbar auf Weihnachten ein. Danke an die Akteure!



Waldhornbläser aus Neuenkirchen Weihnachtslieder erklingen im Haus Am Ohlkenberg

Mit Spannung erwartet wurde der erstmalige Auftritt einer Gruppe von Waldhornbläsern im Haus Am Ohlkenberg.

Das kleine Konzert der vier Musikanten aus Neuenkirchen in der Eingangshalle war laut genug, dass es im ganzen Haus zu hören war. Die Klänge brachten eine wunderschöne adventliche Stimmung. Herzlichen Dank - gerne im nächsten Jahr wieder!



Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - Januar 2019

| | | | vormittags | | nachmittags |
|-----|------------|-----------|---------------------|------------------------|---|
| 1. | Di. | 10:00 Uhr | Eucharistiefeier | | |
| 2. | Mi. | 10:00 Uhr | Bingo | 16:30 Uhr | Kochen mit Cornelia |
| 3. | Do. | 10:00 Uhr | Denkspaß | 15:30 Uhr | Filmnachmittag |
| 4. | Fr. | 10:00 Uhr | Rundherum Fit | 18:30 Uhr | Internet mit Herrn Holle |
| 5. | Sa. | | | 15:30 Uhr 16:00 Uhr | Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal |
| 6. | So. | 10:30 Uhr | Rosenkranz beten | 15:00 Uhr | Café geöffnet |
| 7. | Mo. | 10:00 Uhr | Ausgleichsgymnastik | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde |
| 8. | Di. | 10:00 Uhr | Eucharistiefeier | 14:30 Uhr | Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken |
| 9. | Mi. | 10:00 Uhr | Bingo | 16:30 Uhr | Kochen mit Cornelia |
| 10. | Do. | 10:00 Uhr | Denkspaß | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag |
| 11. | Fr. | 10:00 Uhr | Rundherum Fit | 18:30 Uhr | Internet mit Herrn Holle |
| 12. | Sa. | | | 15:30 Uhr 16:00 Uhr | Sky Fußballclub Eucharistiefeier |
| 13. | So. | 10:30 Uhr | Rosenkranz beten | 15:00 Uhr | Café geöffnet |
| 14. | Mo. | 10:00 Uhr | Ausgleichsgymnastik | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Skat und Doppelkopf Muriel und Elena |
| 15. | Di. | 10:00 Uhr | Eucharistiefeier | 14:30 Uhr | Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken |
| 16. | Mi. | 10:00 Uhr | Bingo | 15:30 Uhr 16:30 Uhr | Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia |
| 17. | Do. | 10:00 Uhr | Denkspaß | 15:30 Uhr | Filmnachmittag |
| 18. | Fr. | 10:00 Uhr | Rundherum Fit | 18:30 Uhr | Internet mit Herrn Holle |
| 19. | Sa. | | | 15:30 Uhr 16:00 Uhr | Sky Fußballclub Eucharistiefeier |
| 20. | So. | 10:30 Uhr | Rosenkranz beten | 15:00 Uhr | Café geöffnet |
| 21. | Mo. | 10:00 Uhr | Ausgleichsgymnastik | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore |
| 22. | Di. | 10:00 Uhr | Eucharistiefeier | 14:30 Uhr | Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken |
| 23. | Mi. | 10:00 Uhr | Bingo | 15:30 Uhr 16:30 Uhr | Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia |
| 24. | Do. | 10:00 Uhr | Denkspaß | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag |
| 25. | Fr. | 10:00 Uhr | Rundherum Fit | 15:30 Uhr 18:30 Uhr | Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle |
| 26. | Sa. | | | 15:30 Uhr 16:00 Uhr | Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal |
| 27. | So. | 10:30 Uhr | Rosenkranz beten | 15:00 Uhr | Café geöffnet |
| 28. | Mo. | 10:00 Uhr | Ausgleichsgymnastik | 15:00 Uhr 15:30 Uhr | Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore |
| 29. | Di. | 10:00 Uhr | Eucharistiefeier | 14:30 Uhr | Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken |
| 30. | Mi. | 10:00 Uhr | Bingo | 15:30 Uhr 16:30 Uhr | Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia |
| 31. | Do. | 10:00 Uhr | Denkspaß | 15:30 Uhr | Filmnachmittag |

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - Januar 2019

| | | | vormittags | | nachmittags |
|--|------------|-----------|--|-----------|---|
| 1. | Di. | | | | <u>Neujahr</u> |
| 2. | Mi. | 10.00 Uhr | Bingo | | |
| 3. | Do. | 10.00 Uhr | Heilige Messe | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe |
| 4. | Fr. | 10.00 Uhr | Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl | | |
| 5. | Sa. | | | 15.30 Uhr | Sky Fußballclub |
| 6. | So. | 9.45 Uhr | Heilige Messe | | |
| 7. | Mo. | 10.00 Uhr | Musikalisches Aktivitätstraining | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung zum Thema: „Dreikönige“ |
| 8. | Di. | 10.00 Uhr | „Rund herum fit“ | 15.00 Uhr | „Filmclub“ |
| 9. | Mi. | 10.00 Uhr | Bingo | 15.00 Uhr | „Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor |
| 10. | Do. | 10.00 Uhr | Heilige Messe | | |
| 11. | Fr. | 10.15 Uhr | Ausgleichsgymnastik | | |
| 12. | Sa. | | | 15.30 Uhr | Sky Fußballclub |
| 13. | So. | 9.45 Uhr | Heilige Messe | | |
| 14. | Mo. | 10.00 Uhr | Musikalisches Aktivitätstraining | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung |
| 15. | Di. | 10.00 Uhr | „Rund herum fit“ | 15.00 Uhr | „Filmclub“ |
| 16. | Mi. | 10.00 Uhr | Bingo | 15.00 Uhr | Kreatives Gestalten in der Kleingruppe |
| 17. | Do. | 10.00 Uhr | Heilige Messe | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe |
| 18. | Fr. | 10.15 Uhr | Ausgleichsgymnastik | | |
| 19. | Sa. | | | 15.30 Uhr | Sky Fußballclub |
| 20. | So. | 9.45 Uhr | Heilige Messe | | |
| 21. | Mo. | 10.00 Uhr | Musikalisches Aktivitätstraining | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung |
| 22. | Di. | 10.00 Uhr | „Rund herum fit“ | 15.00 Uhr | „Filmclub“ |
| 23. | Mi. | | Bingo | 15.00Uhr | „Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor |
| 24. | Do. | 10.00 Uhr | Heilige Messe | 15.00 Uhr | Der Dammer Singkreis lädt ein zum „Karnevalssingen“ |
| 25. | Fr. | 10.15 Uhr | Ausgleichsgymnastik | | |
| 26. | Sa. | | | 15.30 Uhr | Sky Fußballclub |
| 27. | So. | 9.45 Uhr | Heilige Messe | | |
| 28. | Mo. | 10.00 Uhr | Musikalisches Aktivitätstraining | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung |
| 29. | Di. | 10.00 Uhr | „Rund herum fit“ | 15.00 Uhr | „Filmclub“ |
| 30. | Mi. | 10.00 Uhr | Bingo | 15.15 Uhr | Kreatives Gestalten zum Karneval in der Kleingruppe |
| 31. | Do. | 10.00 Uhr | Heilige Messe | 15.00 Uhr | Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe |
| Das Cafe Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr. | | | | | |
| Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben. | | | | | |

Kreativangebot „Seifengießen“ Das erfordert eine ruhige Hand und viel Geduld



Unter der Leitung von Alltagsbegleiterin Kirsten Mohrenberg haben die Bewohner des Haus Am Ohlkenberg erstmalig das Seifengießen ausprobiert.

Ca. 1 kg Glycerinseife wurde von den Beteiligten im Wasserbad aufgelöst, mit einem naturreinen Zitronenöl einschließlich geriebener, getrockneter

Zitronenschale verfeinert und in Silikon-Muffin-Förmchen gegossen.

Beim Fertigen der selbstgemachten Seife haben die Bewohner nicht nur ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen müssen, sondern auch ihre Geduld. Nicht ganz einfach, aber es hat mächtig Spaß gemacht.

Bummeln durch die Adventsausstellung im Gartencenter Wunderschöner Ausflug in der Adventszeit



„Anregungen für die Adventszeit“ wünschten sich die Senioren aus dem Haus Maria-Rast und fuhren mit zwei Alltagsbegleiterinnen zu einer großen Gärtnerei nach Rieste, die zu einer Adventsausstellung eingeladen hatte.

Die Teilnehmerinnen zeigten sich sehr beeindruckt von dem vielfältigen Angebot in der Gärtnerei. Es kam prächtige Adventsstimmung auf.

Vorher hatte sich die Gruppe bei Kaffee und Kuchen im Café Bauern-diele in Vörden gestärkt.

Seniorenzentrum Osterfeine Senioren backen Neujahrshörnchen



An einem trübem Dienstag im Advent gab es im Seniorenzentrum Osterfeine ein Highlight der besonderen Art:

Martina Scheile aus Damme überraschte die anwesenden Tagesgäste, als sie plötzlich mit fünf Hörnchen-eisen erschien und die Tagespflege in eine emsige Bäckerei verwandelte.

Mit Hilfe einiger fingerfertiger Gäste wurden Mehl, Eier und Kandiszucker zu leckeren Hörnchen.

Zur Freude aller wurde das fertige Gebäck sofort zum Kaffee serviert, ganz nach Wunsch entweder

mit Sahne gefüllt oder in schlichter und natürlicher Schönheit gegessen.

Wie das immer beim Backen dieser Hörnchen ist, die traditionell zu Neujahr angeboten werden, durften die missglückten Exemplare von den fleißigen Helferinnen direkt verputzt werden.

Der köstliche Duft und die gute Laune aller Beteiligten sorgten für eine behagliche und adventliche Atmosphäre mit dem Fazit: Martina, du darfst gerne wiederkommen!



Mitarbeiterinnen erlebten schöne Tage mit Pater Sebastian Besinnungstage auf Wangerooge

Zwei Mitarbeiterinnen der Stiftung Maria-Rast haben an den vom Landescaritasverband angebotenen Besinnungstagen auf Wangerooge teilgenommen.

Sie kamen gestärkt und mit vielen neuen Eindrücken zurück. Kursleiter Pater Sebastian Hackmann hatte die Woche unter ein Thema gestellt: „Jitro, der Prister von Midian sprach zu Mose: Hörzu, ich will dir einen Rat geben und Gott wird mit dir sein...“ (Ex 18,17ff) - zum Wesen der Religion, zu dem auch Suchen, Fragen und Zweifeln gehören.

In der verbleibenden freien Zeit konnten sich Elvira Schwager-Wehming und Rita Wehlage (Teilnehmerinnen der Stiftung Maria-Rast) beim Radfahren und Wandern bei wunderschönem Wetter entspannen.



Rita Wehlage (links) und Elvira Schwager-Wehming

Tagespflege Osterfeine erhält Spende... ...aus dem Gewinnsparen von der Volksbank



Sparen, helfen und gewinnen: Beim Gewinnsparen kommt alles zusammen.

Ein Teil des Spieleinsatzes fließt in gemeinnützige Projekte in der Region.

In diesem Jahr erhielt die Tagespflege Osterfeine einen Scheck über 750,- Euro aus diesem Fond.

Von dem Geld soll eine Bank für den Eingangsbereich angeschafft werden. Von der Bank können

die Tagesgäste bequem den Betrieb auf der Straße beobachten. Danke auch von dieser Stelle!

Die Leiterin der Tagespflege Osterfeine Andrea Kuhlmann (rechts), ihre Mitarbeiterinnen und die Senioren freuen sich sehr über die Zuwendung.

Von der Volksbankfiliale Osterfeine war Andre Schnuck (links) im Seniorenzentrum.



Zahlreiche Dienst-Jubilare bei der Stiftung Maria-Rast Ehrung im Rahmen der Weihnachtsfeier



u.l.n.r.: Stiftungsvorstand Werner Westerkamp, Agnieszka Kaluza (10 Jahre), Hildegard Ott (35 Jahre), Maren Reutepöhler (15 Jahre), Conny Schulte (15 Jahre), Katharina Kuntz-Rüschendorf (15 Jahre), Michael Lindek (20 Jahre), Eugenie Buchsmann (25 Jahre), Natalja Markanovic (15 Jahre), Nadja Wolter (10 Jahre), Sr. Rani (10 Jahre), Elvira Schwager-Wehming (15 Jahre), Agnes Rausche (20 Jahre), Margarethe Kampsen (30 Jahre), Annette Lotte (10 Jahre), Hedwig Müllmann (10 Jahre), Nicole Schellenberger (10 Jahre).

Auf dem Bild fehlen: Irina Gieck (20 Jahre), Irina Heidi (15 Jahre), Emilie Hungele (15 Jahre), Maria Puschkin (15 Jahre), Rolf Schulten-Hünefeld (10 Jahre)

Insgesamt 21 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Maria-Rast konnten im Jahr 2018 ein Dienstjubiläum feiern. Im Rahmen der Weihnachts-

feier erhielten sie von Stiftungsvorstand Werner Westerkamp einen Blumenstrauß und eine Urkunde überreicht. Auch von dieser Stelle gratulieren wir herzlich!

Verabschiedung in den Ruhestand 3 Mitarbeiterinnen gehen in Rente



Im Rahmen einer kleinen Feierstunde mit Kolleg/innen und Vorgesetzten verabschiedete Stiftungsvorstand Werner Westerkamp am Jahresende gleich drei Kolleginnen in den wohlverdienten Ruhestand.

Agnes Hagedorn (rechts) hat 18 Jahre im Nachtdienst des Haus Maria-Rast gearbeitet, Maria Puschkin war 15 Jahre lang als Helferin im Haus Am Ohlkenberg tätig.

Die gelernte Kinderpflegerin Hildegard Ott (zweite von links) war 35 Jahre lang bei der Stiftung Maria-Rast, zuletzt im Haus Am Ohlkenberg. Während Agnes Hagedorn sich nun komplett aus dem Dienst zurückziehen möchte, werden Maria Puschkin und Hildegard Ott auch als Rentnerinnen noch ein wenig im Haus Am Ohlkenberg tätig bleiben. Auch von dieser Stelle alles Gute für den Ruhestand!

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:

Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr

Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18

www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem

Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Wir suchen...

Der Bundesgesundheitsminister hat die Finanzierung von 13.000 zusätzlichen Pflegekräften in der Pflege versprochen, um die Arbeitsbedingungen in der Pflege zu verbessern. Wir wollen diese zusätzlichen Stellen gem. § 8 Absatz 6 SGB XI schnellstmöglich besetzen und suchen zum nächstmöglichen Termin jeweils eine

examierte Pflegefachkraft

für unsere vollstationären Pflegeeinrichtungen
Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg.

Es handelt sich um unbefristete Vollzeitstellen (Teilzeit möglich).

Wir bieten eine tarifliche Vergütung nach AVR Caritas mit hohen Zusatzversorgungsleistungen, sicherem Weihnachtsgeld und vielen weiteren zusätzlichen Leistungen.

Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an mail@maria-rast.de oder vereinbaren telefonisch einen Gesprächstermin mit Herrn Westerkamp.

Außerdem suchen wir noch immer mehrere

Fahrer/innen mit Pkw-Führerschein

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung
für den Transport unserer Tagesgäste.

Die Arbeitszeit kann morgens in der Zeit von etwa 7.00-9.30 Uhr **oder** abends von etwa 16.30-18.30 Uhr liegen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an den Fahrdienstleiter Norbert Gronemeyer.



Stiftung Maria-Rast • Steinfelder Straße 58 • 49401 Damme
Tel. 05491/96 700 • Fax 05491/967012 • www.maria-rast.de

Eine Beratung bei schwierigen Fragen Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.

Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin

Tel.: 0 54 91 / 96 70-16

E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:

Christa Brüning aus Holdorf

Telefon: 0 54 94 / 3 73

Agnes Wübbelmann, aus Damme

Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen Die Heimfürsprecher



Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:

Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82

Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65

oder in der Sprechstunde:

- Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- ▶ Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr
- ▶ Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr

Verstorbene

Haus Maria-Rast

- Am **24. November** verstarb im Alter von **77 Jahren** Frau **Renate Schlotthauer**
 Am **28. November** verstarb im Alter von **84 Jahren** Herr **Ewald Sandmann**
 Am **30. November** verstarb im Alter von **77 Jahren** Frau **Ursula Rotthoff**

Haus Am Ohlkenberg

- Am **5. Dezember** verstarb im Alter von **95 Jahren** Frau **Änne Heidkamp**
 Am **8. Dezember** verstarb im Alter von **92 Jahren** Frau **Annemarie Meyerrose**

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.

Prominente moderieren Pflege-Kongress Michael Hull und Bettina Tietjen



In einer Pause kamen einige Mitarbeiterinnen mit der sympathischen Bettina Tietjen (zweite von links) ins Gespräch. Gerne ließ sich die Moderatorin mit Andrea Kuhlmann, Christine Wegmann, Maria Baume, Maren Rentepöhler und Johanna Martin (i.L.n.r.) ablichten.

Mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Maria-Rast nahmen im November an einem von der Firma „Kompass Schulung & Beratung im Gesundheitswesen“ organisierten Kongress zum Thema Demenz in der Stadthalle Osnabrück teil.

Die überaus interessante Tagung wurde von Michael Hull (mehrfacher Welt- und Europameister im Tanzen) und der bekannten Fernsehmoderatorin Bettina Tietjen moderiert.



Unter Tränen gelacht

In diesem sehr persönlichen Buch erzählt Bettina Tietjen von der Demenzerkrankung ihres Vaters, vom ersten »Tüdel« bis zur totalen Orientierungslosigkeit. Sie beschreibt die Achterbahn ihrer Gefühle: den Schmerz, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch das Glück, ihm in der letzten Lebensphase noch einmal ganz nahe zu sein – und nicht zuletzt die vielen komischen Momente, in denen sie trotz allem herzlich zusammen lachen konnten. Denn Bettina Tietjen ist überzeugt: Demenz macht oft traurig und verzweifelt, aber sie kann auch Denkanstoß und Kraftquell sein.



Das Gesicht des Monats



Christine Wegmann

An der von Mai bis August durchgeführten Mitmachaktion der AOK „Mit dem Rad zur Arbeit“ hatten sich zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Maria-Rast beteiligt.

Nur eine von ihnen wurde aus dem Lostopf der AOK gezogen: Christine Wegmann darf sich über einen Wellness-Tag für zwei Personen im Dinklager Burghotel freuen.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 400 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de