



## Termine & Schlagzeilen



Die Sternsinger in den Häusern der Stiftung Maria-Rast Seite 7

Veranstaltungstermine  
Seiten 10 + 11

## Einrichtungen

Haus Maria-Rast  
Steinfelder Straße 58  
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg  
Ohlkenbergsweg 12a  
49401 Damme

Tagespflege Damme  
Steinfelder Straße 58  
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen  
Küsterstraße 1  
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine  
Kirchstraße 19  
49401 Osterfeine

Service-Wohnen  
Am Ohlkenberg  
Ohlkenbergsweg 5  
49401 Damme

Zentrale  
Tel. Nr.: 05491/967 00  
Fax Nr.: 05491/967 012

[www.maria-rast.de](http://www.maria-rast.de)

## 20 Jahre in Damme: Christine Axmann *DIE* Ärztin im Haus Maria-Rast



**In das Haus Maria-Rast kommen regelmäßig viele Ärzte.**

Schließlich haben die Hausbewohner verschiedene Hausärzte. Aber kein Arzt und keine Ärztin betreut so viele Senioren im Haus Maria-Rast wie Christine Axmann. Und kaum jemand anderes dürfte gleichermaßen beliebt und hochgeschätzt bei den Senioren und Mitarbeiter/innen sein.

**Vor 20 Jahren**, im Dezember 1998, kam **Christine Axmann** nach beruflichen Stationen in Bremerhaven, Sulingen, Bad Oeynhausen und Lemförde in die Gemeinschaftspraxis des Gesundheitszentrums in Damme. Ihr Medizinstudium hat sie in Göttingen absolviert.

Im weiteren Verlauf ihres Berufslebens erwarb sie spezielle Qualifikationen u.a. in den Bereichen Notfallmedizin, Palliativmedizin, Geriatrie und Qualitätsmanagement.

Durch die intensive Betreuung ihrer zahlreichen Patienten im Haus Maria-Rast hat Frau Axmann die Entwicklung der Einrichtung in den vergangenen 20 Jahren maßgeblich begleitet und positiv beeinflusst.

Für die Pflegekräfte ist sie rund um die Uhr erreichbar und ansprechbar. Die Geschäftsführung ist sehr dankbar für die engagierte Arbeit der Medizinerin und hofft auf noch viele Jahre enger Zusammenarbeit.



## Rückblick

## Weihnachten & Silvester im Haus Maria-Rast

**Im Haus Maria-Rast begann die Weihnachtsfeier an Heiligabend um 14.30 Uhr mit einer festlich eingedeckten Kaffeetafel in der Eingangshalle und dem angrenzenden Saal.**

Auch zahlreiche Angehörige nahmen daran teil.

Für die musikalische Begleitung der Feier sorgten Anna, Thea und Luzie Reutepöhler aus Evinghausen mit traditionellen und neuen Weihnachtsliedern.

Nach der stimmungsvollen Feier fand um 16.00 Uhr eine Heilige Messe in der Hauskapelle statt.

Abends wurde auf den einzelnen Wohnbereichen gemeinsam das Abendessen eingenommen und die Geschenke ausgepackt.





Am Silvestertag hatten Maren Reutepöhler und Nicole Schellenberger zu einer kleinen Feier im großen Saal eingeladen.

Das alte Jahr wurde mit einem Glas Sekt oder Bier verabschiedet und alle wünschten sich Glück und Gesundheit für das kommende Jahr 2019.





## Besuch der „Umweltorientierten Musikschule Osnabrück“ Vorweihnachtliches Flötenspieler im Haus Maria-Rast



Die junge Musikgruppe der „Umweltorientierten Musikschule Osnabrück“, mit Kindern aus Clemens-August-Dorf und der Gemeinde St. Viktor unter der Leitung von Lena Rüdiger machten den Bewohnern des Haus Maria-Rast und den Gästen der Tagespflege Damme mit unterschiedlichen Instrumenten viel Freude.

Sie spielten fröhliche und besinnliche Weihnachtslieder, die zum Mitsingen einluden. Die Gruppe bot den Zuhörern einen sehr stimmungsvollen Nachmittag.

Nach dem Programm äußerten die Senioren großes Lob und freuten sich bereits auf den Besuch der Kinder im Frühjahr.





## Besinnliche Einstimmung zum Jahresende Weihnachtskonzert in der Kirche St. Viktor

**Eine Gruppe von Senioren aus dem Haus Maria-Rast besuchte am Ende des Jahres das große Weihnachtskonzert in der Kirche St. Viktor in Damme.**

Gabriel Isenberg, Steffi Isenberg, Peter Zanetti, das Orchester „pro musica“ Osnabrück, die „Gehrder Stimmen“, die „Chorgemeinschaft St. Viktor

Damme“, und die „Chorgemeinschaft St. Gertrud Lohne“ gestalteten gemeinsam ein anspruchsvolles, vielseitiges Weihnachtskonzert.

Pastor Zumdohme begrüßte die zahlreichen Gäste in der Kirche, er sprach von ca. 1000 Besuchern und ca. 200 mitwirkenden Musikern.



Bildquelle: www.stviktordamme.de



Bildquelle: www.stviktordamme.de



## Tagespflege Damme Bratapfelbacken in der Vorweihnachtszeit

Sehr viel Freude bereitete den Senioren der Tagespflege Damme das Bratapfelbacken in der Adventszeit.

Jeder Gast konnte seinen Apfel selbst befüllen mit Rosinen, Dominosteinen und Marzipan. Dazu wurde Vanilleeis mit Sahne gereicht.

Die Teilnehmer/innen hatten viel Spaß an der Vorbereitung und unterhielten sich angeregt über frühere Zeiten.

Im Hintergrund wurde durch Weihnachtslieder adventliche Stimmung verbreitet. Der Duft der Äpfel roch anregend im ganzen Raum.





## Immer mit Freude erwartet Der Besuch der Sternsinger

**Auch in diesem Jahr wurden die Einrichtungen der Stiftung Maria-Rast von den Sternsängern besucht.**

Die Heiligen Drei Könige überbrachten die Botschaft der Geburt Jesu und Gottes Segen.

Pfarrer Heiner Zumdohme bedankte sich später im Namen der Pfarrgemeinde St. Viktor bei den vielen Helferinnen und Helfern, die sich bei Wind, Regen, Sturm und Hagel an der Sternsingeraktion beteiligt hatten und sich für Kinder in Not eingesetzt haben.





## Knobeln und Würfelbingo Im Haus Am Ohlkenberg wird eifrig gezockt



**Seit Monaten ist das Spielfieber im Alten- und Pflegeheim Haus Am Ohlkenberg ausgebrochen.**

Das Kronkorkenknobeln und das Würfelbingo ist bei vielen Bewohner/innen eine überaus beliebte und abwechslungsreiche Form der Freizeitbeschäftigung, die durch die Alltagsbegleiterin

Kirsten Mohrenberg mehrmals wöchentlich organisiert wird.

Mit Würfelspielen haben sich die meisten Menschen schon in ihrer Kindheit vergnügt. Auch im Alter machen Würfelspiele vielen Leuten sehr viel Spaß. Dabei stehen die Interaktion und die Kommunikation der Gruppenteilnehmer im Mittelpunkt.





## Große Zusammenkunft in Telgte Indische Priester und Ordensschwestern trafen sich

**Insgesamt 32 indische Ordensschwestern und Priester aus dem Bistum Münster haben sich beim ersten Begegnungstag für indische Ordensleute getroffen.**

Der Tag stand im Zeichen von Begegnung, Austausch und Vernetzung. „Dem Bistum ist dies wichtig“, betonte Birgit Klöckner, Ordensreferentin in der Abteilung Orden, Säkularinstitute und Geistliche Gemeinschaften des Bistums Münster. Sie hat den Tag mitorganisiert. „Die indischen Priester und Ordensleute haben einen großen Anteil an der Seelsorge. Dieser Tag ist gedacht als Wertschätzung und als Dank.“

Gleichzeitig sollte das Treffen der indischen Ordensschwestern und Priester Begegnungen, Gebet und Glaubensaustausch ermöglichen.

### Mehr als 180 Ordensleute aus Indien im Bistum

Die Idee zu diesem Ordenstag kam von den indischen Ordenschristen selber. Auslöser war eine Vesper beim Katholikentag im Mai in Münster, die sie als „Kloster zum Mitbeten“ gestaltet hatten.

**In Pfarreien, in der Kranken- und Altenpflege aktiv**

In unterschiedlichen Bereichen des Bistums sind die indischen Ordenschristen aktiv: Die Ordensmänner arbeiten als Priester in den Pfarreien, die meisten Schwestern in der Kranken- oder Altenpflege, einige auch als Küsterinnen und Pförtnerinnen oder im Internat auf der Loburg im Kreis Warendorf, wie Schwester Milta. „Mit Propst Michael Langenfeld haben wir zu Beginn einen Gottesdienst in der Marienbasilika gefeiert, bevor wir mehr über Telgte und seine Geschichte als Wallfahrtsort erfahren haben“, berichtete Schwester Milta.

Am wichtigsten war ihr, „Energie zu tanken, sich auszutauschen und einander kennenzulernen.“ Nach der Besichtigung der Krippenausstellung im „Religio“, dem Westfälischen Museum für religiöse Kunst in Telgte, kamen alle Teilnehmenden erneut bei Kaffee und Kuchen zusammen und waren sich einig: So einen Tag sollte es öfter geben.



*An dem Treffen nahmen auch Dammer Herz-Jesu-Schwestern, u.a. die Oberin Sr. Jassentha (vordere Reihe, fünfte von links) teil.*



## Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - Februar 2019

			<b>vormittags</b>		<b>nachmittags</b>
1.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
2.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
3.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
4.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde
5.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
6.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
7.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:00 Uhr  15:30 Uhr	Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag
8.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
9.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub Eucharistiefeier
10.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
11.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Muriel und Elena
12.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
13.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
14.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag
15.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
16.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub Eucharistiefeier
17.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
18.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
19.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
20.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
21.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Carneval am Ohlkenberg mit dem Veeh-Harfen-Ensemble, Büttenrednern und einem Überraschungsgast
22.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
23.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
24.	So.		Dammer Carneval		Dammer Carneval
25.	Mo.		Dammer Rosenmontag		Dammer Rosenmontag
26.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
27.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15.30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
28.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag



## Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - Februar 2019

			<b>vormittags</b>		<b>nachmittags</b>
1.	Fr.	10.00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl		
2.	Sa.			Abfahrt 14.00 Uhr	<i>Fahrt zur Senioren Carneval Galasitzung von 1614 im Festsaal des Gymnasiums in Damme</i>
3.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
4.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Kleingruppe zum Thema Carneval
5.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
6.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
7.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
8.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
9.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
10.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
11.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung
12.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
13	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	Kreatives Gestalten in der Kleingruppe
14.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
15.	Fr.				
16.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
17.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		
18.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung
19.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
20.	Mi.		Bingo	15.00Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
21.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
22.	Fr.			16. 00 Uhr	<i>Der Prinz kommt! Carnevalsfeier im großen Saal Wahl der Prinzessin zum Tollenberg</i>
23.	Sa.			15.30 Uhr	Sky Fußballclub
24.	So.	9.45 Uhr	Heilige Messe		Ausflug zum Theater Osnabrück Operette :“Der Bettelstudent“
25.	Mo.		<i>Dammer Rosenmontag</i>		
26.	Di.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung zum „Carneval in Damme“		
27.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.00Uhr	Schuhverkauf Schuhresidenz im großen Saal
28.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
<p><b>Das Café Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.</b></p> <p><b>Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.</b></p>					



## Carneval am Tollenberg – Sitzung am 22. Februar 2019 Wer wird neue „Prinzessin vom Tollenberg“?

**DAMMER  
CARNEVALSGESELLSCHAFT  
von 1614**



Im letzten Jahr wurde die leider im April 2018 verstorbene Johanna Nyhuis zur „Prinzessin vom Tollenberg“ gekürt. Wer wird ihre Nachfolgerin? Das ist die wohl spannendste Frage in diesen Tagen.

Die Carnevalssitzung **im großen Saal des Haus Maria-Rast** beginnt am **Freitag, den 22. Februar um 15 Uhr 5 x 11 Minuten** und dürfte auch in diesem Jahr wieder ein tolles Erlebnis für alle Teilnehmer werden.

Zahlreiche Vorträge in der Bütt sowie viele musikalische und akrobatische Darbietungen sind im diesjährigen Programm.

Höhepunkt wird wieder der **Besuch des neuen Prinzen Michael gr. Klönne sowie des Elferrates gegen 17.00 Uhr** sein. Schon seit Wochen sind viele Bewohner damit beschäftigt, Dekoration für das Ausschmücken des Saales zu basteln – das macht viel Spaß und steigert die Vorfreude.





DAMMER  
CARNEVALSGESELLSCHAFT  
von 1614



## Fastnacht vor 25 Jahren:

# Erstmals wird im Haus Maria-Rast die Prinzessin vom Tollenberg gekürt



*Erste Prinzessin vom Tollenberg: Lotti Bockelmann, links neben dem Prinzen (Arnold I. Schmutte)*

Zwar war es schon längere Zeit Tradition, dass Prinz Carneval und der Elferrat kurz vor dem Dammer Rosenmontag das Haus Maria-Rast besuchte, aber erstmals im Jahr 1994 wurde die „Prinzessin vom Tollenberg“ gekürt. Die Wahl fiel seinerzeit auf die 79-jährige Lotti Bockelmann, die insgesamt 18 Jahre im Haus Maria-Rast gelebt hat und 2003 verstorben ist.

Prinz Carneval kam 1994 aus dem Dammer Osten. Prinz Arnold I. Schmutte, seine beiden Adjutanten Heinrich Pohlschneider („Putt-Henry“) und Aloys Schmutte (Bruder des Prinzen) sowie sein Hofnarr Ulrich Gravemeyer („Kuhl-Uli“) waren allesamt waschechte Dümmerlohausener.



## Bundesregierung will die Situation in der Pflege verbessern 13.000 zusätzliche Stellen in der Altenpflege



Bildquelle: www.bundesgesundheitsministerium.de

Sehr positiv ist in jedem Fall zu bewerten, dass die neuen Stellen aus dem SGB V finanziert werden und somit nicht die Eigenanteile der Bewohner/innen der Pflegeeinrichtungen weiter erhöhen.

Für die Häuser Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg kann nun jeweils eine zusätzliche Pflegefachkraft aus dem SGB V finanziert werden.

Diese personelle Verstärkung ist sehr erfreulich und dürfte für alle Beteiligten im Alltag auch durchaus spürbar werden.

### Am 1. Januar ist das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz in Kraft getreten.

Ziel des Gesetzes ist eine komfortablere Personalausstattung und bessere Arbeitsbedingungen in der Altenpflege und im Krankenhaus.

Viele betrachten die gesetzliche Neuregelung als einen Tropfen auf den heißen Stein. Nun, ein Schritt in die richtige Richtung ist es allemal.

Leider aber gibt es kaum arbeitssuchende Pflegefachkräfte auf dem Markt. Die Geschäftsleitung der Stiftung Maria-Rast hat die beiden Stellen jetzt ausgeschrieben und hofft auf geeignete Bewerber/innen.

Spätestens zum Sommer hin, wenn der aktuelle Ausbildungsjahrgang endet, dürften die zusätzlichen Stellen besetzt werden können.

## Pflegekammer Niedersachsen Interessenvertretung für Pflegeberufe



**PFLEGEKAMMER  
NIEDERSACHSEN**

### Im Sommer 2018 wurde die erste Pflegekammer in Niedersachsen gewählt.

Nun gibt es große Proteste gegen die Kammer – vor allem aus den Reihen der Pflegekräfte selbst. Es ist nachvollziehbar, dass sich unter den Pflegenden Unmut gegen eine Pflichtmitgliedschaft entwickelt, wenn die Beitragsberechnung intransparent erscheint und eine Verbesserung der Situa-

tion in der Pflege durch die neue Kammer bislang nicht erkennbar ist.

Um Vertrauen aufzubauen braucht es aber Zeit. Alle Beteiligten sollten nun zu einer Linie finden und die Anti-Pflegekammer-Haltung aufgeben. Denn die Einrichtung soll die Pflegeberufe aufwerten. Das ist unbedingt erforderlich!



## Plötzlich Pflegefall - und jetzt? Fünf Tipps bei Pflegebedürftigkeit



**Pflegebedürftigkeit stellt sich im Alter in der Regel nach und nach ein und Betroffene können sich entsprechend darauf einstellen.**

**Bei einem Schlaganfall, einem Unfall oder einer Krankheit kann ein Pflegefall aber auch ganz plötzlich eintreten.**

**Caritas-Beraterin Juliane erklärt erste Schritte, die weiterhelfen.**

### **Tipp 1: Holt euch Beratung!**

Egal, ob die Anzeichen schon länger auf eine Pflegebedürftigkeit hindeuten oder ob ihr es mit einem plötzlichen Pflegefall zu tun habt: Wichtig ist, dass ihr euch professionell beraten lasst. Denn es gibt Anträge zu stellen, der Pflegegrad muss bestimmt werden, um Gelder aus der Pflegeversicherung zu erhalten, und ein Profi (Fachleute aus der Pflege, aus den Beratungsstellen, Arzt) hilft euch bei der Planung, ob und wie die Pflege zu Hause bewerkstelligt werden kann.

Ihr solltet euch außerdem Infos über Leistungen und Kosten von ambulanten Pflegediensten und weiteren Hilfen einholen.

### **Tipp 2: Arbeit aufteilen!**

Wer die Möglichkeit hat, Verwandte, Nachbarn oder enge Freunde mit einzubinden, sollte das möglichst von Beginn an tun und deren Hilfe annehmen. Denn es gibt viel zu organisieren und zu recherchieren (zum Beispiel im Ratgeber der Caritas rund um das Thema Pflege).

### **Tipp 3: Vorsorgevollmacht klären**

Falls du infolge eines Unfalls, einer Erkrankung, einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbst Entscheidungen treffen kannst, wer macht das dann? Wenn dies nicht im Vorfeld zum Beispiel durch eine Vorsorge-

vollmacht oder eine Betreuungsverfügung geklärt wurde, kann das Amtsgericht eine Rechtliche Betreuung anordnen.

Um dem zu entgehen, ist es sinnvoll, in einer Vorsorgevollmacht eine vertraute Person festzulegen, die einspringt und in deinem Namen und deinem Sinne handeln kann, wenn du es nicht mehr kannst. Mehr dazu im Ratgeber Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

### **Tipp 4: Unterstützung schonend aber bestimmt beibringen**

Natürlich verzichtet kein Mensch freiwillig auf seine Selbständigkeit und der oder die Pflegebedürftige wird längere Zeit brauchen, die neue Situation zu akzeptieren. Um Vorbehalte abzubauen, könnt ihr jemanden von einer Sozialstation zu einem ersten Kennenlernen einladen und euch anhören, wie dort gearbeitet wird. Wenn eine vollstationäre Pflege ansteht, ist es hilfreich, sich vorab einige Heime anzusehen und die Vor- und Nachteile mit dem zu Pflegenden zu besprechen.

### **Tipp 5: Keine Panik wegen der Kosten!**

Pflege kostet Geld. Darum von Beginn an schauen, wer welche Leistungen übernimmt. Was zahlt die Kranken- oder die Pflegeversicherung, wie hoch ist der Eigenanteil und kann auch über die Sozialhilfe ein Teil der Pflegekosten gedeckt werden? Nicht versäumen, gegebenenfalls einen Rentenanspruch für den Pflegebedürftigen zu stellen.

Wird ein naher Angehöriger in einem Heim gepflegt, der den Eigenanteil (also die Heimkosten abzüglich der Leistung von der Pflegekasse) nicht selbst tragen kann, könnt ihr unterhaltspflichtig sein. Wie hoch dieser Unterhalt ist, hängt von eurem Einkommen ab und der Anzahl der unterhaltspflichtigen Angehörigen. Bei der Berechnung sind Freibeträge, Selbstbehalte und Schonvermögen anzugeben, so dass es ins Reich der Märchen gehört, dass dafür Wohneigentum verkauft werden müsste und man in den Ruin getrieben wird.

*Der Text und Bild stammen von der Homepage  
des Deutschen Caritasverbandes*



## \* \* \* Kaffee, Kuchen &amp; mehr \* \* \*

## Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:

Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

**Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:**

**Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr**

**Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr**

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18

[www.maria-rast.de/cafe-ausblick](http://www.maria-rast.de/cafe-ausblick)

## Haus Am Ohlkenberg

## Kaffee &amp; Kuchen mit Selbstbedienung

**Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!**

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



## OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem

Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

**Bei Interesse melden** Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!



## **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**

Angebote und Veranstaltungen für Beschäftigte der Stiftung Maria-Rast

„**Tanzen hält fit**“ mit **Lilia Possenriede**, an jedem Dienstag im HAO von 19.00-20.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

„**Gemeinsam kochen**“ mit **Conny Stadthaler** in der TPO – Anmeldung und Infos in der Verwaltung bei Leyla Basar.

## **Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast**

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V. abgeschlossen.



... ein **Employee Assistance Programm (EAP)** der **Caritas Osnabrück**

... Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse

– irgendwann wird es einfach zu viel, um mit Belastungen alleine fertig zu werden:

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:



Rita Nolte

Dipl.-Sozialarbeiterin



Marion Fröhlich

MBA, Mediatorin in Ausbildung

Rufnummer:

**0541-99895714**

Erreichbarkeit:

**montags bis freitags,  
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr**

**[www.gesunder-erfolg.de](http://www.gesunder-erfolg.de)**

## Eine Beratung bei schwierigen Fragen Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.

Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

**Johanna Martin**

**Tel.: 0 54 91 / 96 70-16**

**E-Mail: martin@maria-rast.de**

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

## Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:

**Christa Brüning aus Holdorf**

Telefon: 0 54 94 / 3 73

**Agnes Wübbelmann, aus Damme**

Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen Die Heimfürsprecher



Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:

Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82

Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65

oder in der Sprechstunde:

### - Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- ▶ Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr
- ▶ Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr

## Verstorbene

### Haus Maria-Rast

Am **8. Januar** verstarb im Alter von **89 Jahren** Frau **Elisabeth Burgard**

Am **20. Januar** verstarb im Alter von **91 Jahren** Frau **Elisabeth Risler-Tauchert**

### Haus Am Ohlkenberg

Am **22. Januar** verstarb im Alter von **100 Jahren** Frau **Elisabeth Pohlschneider**

**Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.**

## Langjährige Mitarbeiterinnen geehrt Emilie Hungele und Irina Giek



### Blicken auf viele Jahre bei der Stiftung Maria-Rast zurück:

Die gelernte Rechtsanwalts- und Notarhilfin **Emilie Hungele** (im Bild rechts) arbeitet seit **15 Jahren** in der zentralen Verwaltung der Stiftung Maria-Rast.

Ihr Tätigkeitsschwerpunkt liegt in der Finanzbuchhaltung, besonders am Herzen liegen ihr aber auch die persönlichen Kontakte mit den Hausbewohnern.

**Irina Giek** ist bereits seit **20 Jahren** im hauswirtschaftlichen Bereich der Stiftung Maria-Rast tätig. Zunächst war sie viele Jahre in der Wäscherei, nun arbeitet sie seit 2011 in der Küche im Haus Am Ohlkenberg.

Stiftungsvorstand Werner Westerkamp bedankte sich bei den langjährigen Mitarbeiterinnen mit einem Blumenstrauß.

Auch von dieser Stelle Glückwunsch an die Dienstjubilantinnen!

## Das Gesicht des Monats



### Sr. Rani Jacob S.H.

arbeitet schon seit 2008 im Haus Maria-Rast und kann somit auf eine mehr als 10-jährige Betriebszugehörigkeit zurückblicken.

Dem indischen Herz-Jesu-Orden gehört sie weitaus länger an, - im Mai dieses Jahres wird sie ihr silbernes Ordensjubiläum feiern.

Auf die Feierlichkeiten freuen sich nicht nur ihre Mitschwesterinnen und die Kolleg/innen im HMR sondern die ganze Kirchengemeinde St. Viktor. In der Gemeinde übernimmt Sr. Rani vielfältige Aufgaben, z.B. als Kommunionhelferin oder als beratendes Mitglied im Pfarreirat.

**Ausblick** – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter [www.maria-rast.de](http://www.maria-rast.de).

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: [westerkamp@maria-rast.de](mailto:westerkamp@maria-rast.de)