



Veranstaltungen

Neuigkeiten

Wissenswertes für Senioren

Termine & Schlagzeilen



HAO erhält „Erlebniswelt“
für Demenzerkrankte Seite 14

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012

www.maria-rast.de

Wilma Helmke regiert die Narren im HMR Neue Prinzessin vom Tollenberg



Am Freitag vor den Dammer Carnevalsumzügen fand die traditionelle große Carnevals-sitzung im Haus Maria-Rast statt.

Höhepunkte der närrischen Veranstaltung waren das Eintreffen des Dammer Carnevalsprinzen und des Elferrates sowie die anschließende Kür der 87-jährigen **Wilma Helmke** zur „Prinzessin vom Tollenberg“ - weiter auf Seite 2...

Carnevalssitzung im Haus Maria-Rast Buntes carnevalistisches Programm

Fortsetzung von Seite 1...

Bevor der Präsident der Dammer Carnevalsgesellschaft Benno Goda mit dem Elferrat und Seiner Tollität um etwa 17.00 Uhr in den Saal einzog, hatte Werner Westerkamp durch ein buntes carnevalistisches Programm geführt.

Der Dammer Singkreis sorgte auch in diesem Jahr als Vorgruppe mit Schunkel- und Stimmungsliedern dafür, dass die Gäste in Stimmung kamen.

Wesentliche Garanten für die Stimmung im Saal waren wie schon in den Vorjahren die Hofsänger Hubert Biestmann, Willi Enneking, Peter Kalkhoff und Adi Krahl am Akkordeon.

Als besondere Ehrengäste wurden Kaplan Christoph Hendrix und Helmut Wolf vom Stiftungsrat begrüßt.

Für wahre Begeisterungstürme sorgten die Auftritte der aus Mitarbeiterinnen bestehenden Tanzgruppe „Dancing Queens“ unter der Leitung von Lilja Possenriede. Auch Parodien mit Nicole Schellenberger, Elke Kettler und Christine Wegmann begeisterten die Gäste.

Sehr viel Beifall erhielten die Darstellerinnen eines Sketches vom Osterfeiner Frauencarneval FKKO, die zum erneuten Male aktiv an der Sitzung im Haus Maria-Rast beteiligt waren.





Carnevalssitzung im Haus Am Ohlkenberg Elisabeth Benedde wird neue Prinzessin

Die 96-jährige Elisabeth Benedde wurde auf der Carnevalsfeier im Haus Am Ohlkenberg zur neuen Prinzessin des Hauses gekürt.

Auch der aktuelle Prinz des Dammer Carnevalsclub DCC war ins Haus Am Ohlkenberg gekommen und gratulierte der neuen Prinzessin.

Sitzungsleiterin Mechthild Wolf führte gewohnt souverän durch ein sehr abwechslungsreiches Programm, welches musikalisch durch das Veehharfenensemble um Harald Ignatzek und die Dammer Hofsänger begleitet wurde.





Galasitzung der Seniorinnen und Senioren Helmut Wolf führte durch ein tolles Programm

Auch in diesem Jahr nahmen zahlreiche Senioren der Stiftung Maria-Rast an der Senioren-Galasisitzung der Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 im Gymnasium teil.

Den ca. 700 Teilnehmern wurde auf einer riesigen Bühne unter der brillanten Moderation des Sitzungsleiters Helmut Wolf einiges geboten.



Die Funkenmariechen beeindruckten mit exzellenten Tanzeinlagen. Die Hofsänger und das Narrenblech waren wieder ebenso dabei wie auch die 60 bunt verkleideten Kinder aus dem Dammer Kinderchor unter der Leitung von Conny Tepe. Frau Johanna Kügler erhielt als älteste Teilnehmerin einen Orden von Helmut Wolf.

Im zweiten Teil der Sitzung übernahm der Präsident der Carnevalsgesellschaft Benno Goda die Leitung.

Mitgebracht hatte er den Prinzen Michael gr. Klönne mit seinem Gefolge – er wurde mit stehenden Ovationen begeistert empfangen.



Besonders gefreut haben sich die Senioren der Stiftung Maria-Rast über die Auftritte des neuen Mitarbeiters Frank Hörnschemeyer, der sowohl als Sänger wie auch als Entertainer überzeugte.



Auch das Funkenballett und die Funkengarde begeisterten die Senioren mit zum Teil akrobatischen Tanzeinlagen und wunderschönen Kostümen.

Kreativgruppe Tagespflege Damme Rosenzupfen für die Carnevalswagen

Das Thema „Dammer Carnaval“ hielt auch in der Kreativgruppe der Tagespflege Damme Einzug:

Mit großem Eifer wurden von den Tagespflegegästen die Rosen für die Carnevalswagen des 1614-Prinzen Michael gr. Klönne gezupft.



Liane Uptmoor und die Gruppe „Blumenfreuden“ Deko und Tischgestaltung für die Carnevalsfeier



Die von der Floristikmeisterin Liane Uptmoor geleitete Gruppe „Blumenfreuden“ im Haus Maria-Rast hat sich mit viel Freude um die Vorbereitung der Carnevalssitzung bemüht. Gemeinsam wurden überaus hübsche Blumen-gestecke entworfen und hergestellt.

Gemeinsam mit den Alltagsbegleiterinnen lieben die Senioren thematisch passend beim Ausmalen von Carnevalsmotiven ihrer Phantasie freien Lauf - die Clownsgesichter und -figuren schmücken die Räume nun in den buntesten Farben.



Kreativgruppe Tagespflege Damme Nistkastenbau für den Vogelfrühling

Passend zur kommenden Jahreszeit gestalteten einige vogelfreundliche Gäste der Tagespflege Damme mit viel Kreativität selbstgebaute Nistkästen und bemalten diese bunt nach ihrem Geschmack. Die Gruppe hatte bei dieser Tätigkeit sichtbar viel Freude.



Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - März 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
2.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier im Saal
3.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
4.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
5.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
6.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
7.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag
8.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
9.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Andacht
10.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
11.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde
12.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
13.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
14.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag
15.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
16.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier
17.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
18.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Muriel und Elena
19.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
20.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
21.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Besuch des Veehharfenensemble in der Kleingruppe Musikalischer Hausnachmittag
22.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
23.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Andacht
24.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
25.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
26.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
27.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
28.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag
29.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
30.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier
31.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - März 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Fr.	10.00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl		
2.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
3.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung
4.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Kleingruppe Kreativangebot
5.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
6.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
7.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
8.	Fr.	10.15 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
9.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
10.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
11.	Mo.	10.00 Uhr	Sinnesgottesdienst	15.00 Uhr	Kleingruppe Spielegruppe
12.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
13.	Mi.	10.00 Uhr 11.00 Uhr	Bingo Abfahrt Überraschungsausflug	15.00 Uhr	Kreatives Gestalten in der Kleingruppe
14.	Do.	<u>10.00 Uhr</u>	<u>Krankensalbungsgottesdienst mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen.</u>	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
15.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	<u>15.00 Uhr</u>	<u>Konzert mit Karin Kempe, Artur Mazurkowski und Wladimir Krasmann</u>
16.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
17.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung
18.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Kleingruppe Kreativgruppe
19.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
20.	Mi.		Bingo	15.00Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
21.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
22.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
23.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
24.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
25.	Mo.	10.00 Uhr	„Rund herum fit“	15.00 Uhr	Kleingruppe Kreativgruppe
26.	Di.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	„Filmclub“
27.	Mi.	10.00 Uhr	Bingo		
28.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	<u>15.00 Uhr</u>	<u>Der Dammer Singkreis lädt ein zum Frühlingssingen</u>
29.	Fr.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
30.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
31.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.00 Uhr	Musikfilmangebot
Das Café Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.					
Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.					

Senioren aus dem Haus Maria-Rast besuchten Theateraufführung Plattdeutsches Theater in Steinfeld



Die Theatergruppe der Kolpingfamilie Steinfeld präsentierte im Steinfelder Hof ein turbulentes plattdeutsches Theaterstück.

Dabei wurden die Mitarbeiter eines Büros ziemlich durcheinander gewürfelt durch eine Besucherin aus Amerika, die mit ihrer Tochter dort eintraf und Chaos verbreitete.

Die farbenfrohen Kostüme, die Lebendigkeit der Darsteller und die interessante Geschichte amüsieren die Theatergäste aufs Beste.

Zuvor wurde den Gästen noch Kaffee und leckerer selbstgebackener Kuchen angeboten. Es war ein unterhaltsamer Nachmittag.

Zahlreiche Senioren aus dem Haus Maria-Rast und der Tagespflege Damme nahmen an der Veranstaltung teil.



Tagespflege Neuenkirchen Blumen zum Valentinstag für alle Senioren



Zum Valentinstag überreichten die Mitarbeiter/innen der Tagespflege Neuenkirchen an alle Gäste eine schöne Edelrose.

Auch die männlichen Tagesgäste erfreuten sich an dieser Geste sichtlich.

Konzert im Rosenhof Osnabrück Wishbone Ash begeisterte auch Bewohner des HMR



Am 5. Februar trat die legendäre Rockband **Wishbone Ash** im Rosenhof in Osnabrück auf.

Eine kleine Gruppe aus dem Haus Maria-Rast war bei dem grandiosen Auftritt der Altrockers dabei.

Wishbone Ash befinden sich im 46. Bandjahr, und sie sind kraftvoll, melodisch und dynamisch wie eh und je.

Ihr charakteristischer Sound beeinflusste maßgeblich Bands wie Thin Lizzy, Iron Maiden und eine Menge weiterer junger Künstler.

Nach wie vor spielen Wishbone Ash unglaubliche 150 bis 200 Konzerte im Jahr, verteilt auf zwei Kontinente.

Wishbone Ash wird von den beiden Lead Gitarristen Andy Powell und Muddy Manninen angeführt. Bassist Bob Skeat, der seit 18 Jahren Teil der Band

ist, bestimmt mit Joe Crabtree an den Drums das Tempo.

Über die Jahre hinweg hat die Band sich in den verschiedensten Musikstilen ausprobiert, von Folk, Blues und Jazz bis hin zu pedal-to-the-metal Rock und Elektronik. Es gibt keine andere Rockband, die mehr aus dem „Twin-Guitar“ Konzept gemacht hat als The Ash. Dieser Kult ist weltumspannend! Der Besuch ihrer Road Warriors-Tour hat sich absolut gelohnt!



Neugestaltung der Wohngruppe für Menschen mit Demenz Haus Am Ohlkenberg erhält „Erlebniswelt“



In den vergangenen Wochen wurde die Wohngruppe für Menschen mit Demenz im Erdgeschoss des Haus Am Ohlkenberg nach und nach verändert.

Unter Anleitung der Pflegewissenschaftlerin Claudia Nölke aus Recklinghausen haben unsere Haustechniker Ralf Lahrmann und Michael Lindek die Flure in dieser Gruppe völlig neu gestaltet. Ziel war es, die Flure zu einer „Erlebniswelt“ umzugestalten.



Angefangen mit großformatigen Wandtapeten mit Bildern von der Gaststätte Butke-Bollmann (Macka) und der Ziegelei Stölting über verschiedene Tastbilder bis hin zu einer Duftstation und einer Werkzeugwand werden die Sinne der Bewohner/innen nun vielfältig angeregt.



In den kommenden Wochen soll der Außenbereich vor der Wohngruppe zu einem „Sinnergarten“ ausgebaut werden. Erst dann ist das umfangreiche Projekt, welches durch eine großzügige anonyme Spende möglich gemacht wurde, abgeschlossen. Im Rahmen eines Tages der Offenen Tür –der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben– soll der Öffentlichkeit die Möglichkeit zur Besichtigung gegeben werden.



Kerstin Gottkehaskamp und Heike Siebert machen Weiterbildung Stiftung Maria-Rast hat neue Praxisanleiterinnen



Auszubildende, Praktikanten und neue Mitarbeiter/innen müssen in der Pflegepraxis gezielt angeleitet werden, denn die Aufgaben in der Praxis verändern sich ständig und die Komplexität steigt.

Die anzuleitenden Personen müssen sich schnell am Arbeitsplatz zurechtfinden, theoretische Kenntnisse in die Praxis transferieren und eine hohe Arbeitsqualität gewährleisten.

Damit sie diesen Aufgaben gewachsen sind und eine systematische und dem Ausbildungsstand entsprechende Heranführung an das komplexe pflegerische Geschehen erfahren, werden sie von qualifizierten Praxisanleiter/innen betreut.

Die Weiterbildung beim Landescaritasverband für Odenburg umfasst 220 Stunden und endet mit einer mündlichen Abschlussprüfung von 20-30 Minuten pro Teilnehmer.

Von der Stiftung Maria-Rast haben im Februar Kerstin Gottkehaskamp (im Bild links) aus dem HMR und Heike Siebert (im Bild rechts) aus dem HAO die Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen. **Glückwunsch auch an dieser Stelle!**

Handarbeitsgruppe im Kleinen Kaufhaus Gehäkelte Decken für das Haus Maria-Rast

Im 2014 eröffneten Kleinen Kaufhaus des SKF in Damme trifft sich einmal wöchentlich eine Gruppe von Frauen, um gemeinsam für gute Zwecke aktiv zu sein.

Es wird vor allem Bekleidung für Kleinkinder und Babys angefertigt.

Nun haben die Frauen zwei wunderschöne Decken für das Haus Maria-Rast gehäkelt und an Maren Reutepöhler überreicht. Die Decken werden für gruppentherapeutische Angebote verwendet.



Herzlichen Dank an die Handarbeitsgruppe auch von dieser Stelle!

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:

Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr

Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18

www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem

Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Angebote und Veranstaltungen für Beschäftigte der Stiftung Maria-Rast

„Tanzen hält fit“ mit **Lilia Possenriede**, an jedem Dienstag im HAO von 19.00-20.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

„Gemeinsam kochen“ mit **Conny Stadthaler** in der TPO – Anmeldung und Infos in der Verwaltung bei Leyla Basar.

Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V. abgeschlossen.



... ein **Employee Assistance Programm (EAP)** der **Caritas Osnabrück**

... Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse

– irgendwann wird es einfach zu viel, um mit Belastungen alleine fertig zu werden:

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:



Rita Nolte

Dipl.-Sozialarbeiterin



Marion Fröhlich

MBA, Mediatorin in Ausbildung

Rufnummer:

0541-99895714

Erreichbarkeit:

**montags bis freitags,
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr**

www.gesunder-erfolg.de

Eine Beratung bei schwierigen Fragen Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.

Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin

Tel.: 0 54 91 / 96 70-16

E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:

Christa Brüning aus Holdorf

Telefon: 0 54 94 / 3 73

Agnes Wübbelmann, aus Damme

Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen Die Heimfürsprecher



Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:

Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82

Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65

oder in der Sprechstunde:

- Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- ▶ Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr
- ▶ Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am 24. Januar verstarb	im Alter von 38 Jahren	Frau Janette Lange
Am 8. Februar verstarb	im Alter von 83 Jahren	Frau Elisabeth Tepe
Am 13. Februar verstarb	im Alter von 74 Jahren	Herr Rudi Grund
Am 15. Februar verstarb	im Alter von 92 Jahren	Frau Emilja Graf
Am 16. Februar verstarb	im Alter von 83 Jahren	Herr Josef Langfermann
Am 21. Februar verstarb	im Alter von 97 Jahren	Herr Bernhard Kohake

Haus Am Ohlkenberg

Am 24. Januar verstarb	im Alter von 93 Jahren	Frau Annelies Zumwalde
Am 3. Februar verstarb	im Alter von 82 Jahren	Frau Waltraud Weinert

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.



FRÜHLINGSKONZERT

**„Ich tanze mit dir in den Himmel hinein“
im Haus Maria-Rast, Großer Saal
am Freitag, 15.03.2019 um 15 Uhr**

Die Sopranistin **Karin Kempe**, der Violinist **Artur Mazurkowski** und der Pianist **Wladimir Krasmann** präsentieren Lieder und Chansons der 20er und 30er Jahre.

Der Eintritt ist frei - keine Anmeldung erforderlich!

Das Gesicht des Monats



Die im Haus Am Ohlkenberg
beschäftigte

Anita Knapwerth

näht gemeinsam mit ihrer Schwester Mechthild Tepe für die Dammer Carnevalsgesellschaft die glitzernen, passgenauen Kostüme für die Funkgarde und spezielle Narrenfiguren. In der Oldenburgischen Volkszeitung (OV) wurde kürzlich ausführlich und mit vielen Fotos über die ehrenamtliche Arbeit der beiden Schwestern berichtet. Der Carneval ist aus dem Leben von Anita nicht mehr wegzudenken. Im November jeden Jahres geht es von vorne los. Erst werden die Maße genommen, dann folgen die Schnitte. Am Ende müssen die Kostüme perfekt sitzen und den großen Belastungen standhalten.

Anita Knapwerth näht mit ihrer Schwester... Kostüme für Dammer Carneval



Bildquelle: Oldenburgische Volkszeitung

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de