



Veranstaltungen

Neuigkeiten

Wissenswertes für Senioren

Termine & Schlagzeilen



Prüfung bestanden - Veronika Erdmann darf jetzt leiten
Seite 13

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012

www.maria-rast.de



Wilhelm Busch (1832 - 1908)

**Sei mir begrüßt, du lieber Mai,
mit Laub und Blüten mancherlei!
Seid mir begrüßt, ihr lieben Bienen,
vom Morgensonnenstrahl beschienen!**

**Wie fliegt ihr munter ein und aus
in Imker Dralles Bienenhaus
und seid zu dieser Morgenzeit
so früh schon voller Tätigkeit.**

**Für Diebe ist hier nichts zu machen,
denn vor dem Tore stehn die Wachen.
Und all´ die wacker´n Handwerksleute
die hauen, messen stillvergnügt,
bis daß die Seite sich zur Seite
schön sechsgeckt zusammenfügt.**

**Schau! Bienenlieschen in der Frühe
bringt Staub und Kehricht vor die Tür;
Ja! Reinlichkeit macht viele Mühe,
doch später macht sie auch Pläsier.**

Kreative Senioren im Haus Maria-Rast Zu Ostern offenbarten sich viele Talente



In der Zeit vor Ostern haben die Senioren im Haus Maria-Rast mit Unterstützung der Alltagsbegleiterinnen sehr kreativ gearbeitet und tolle Sachen für die Osterdekoration im Haus hergestellt.

Besonders beliebt sind die Blumenkreationen von Liane Uptmoor bei den Senioren. Die Floristmeisterin kommt abwechselnd wöchentlich in das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg und leitet das Veranstaltungsangebot „Blumenfreuden“.



Auch im Haus Maria-Rast und in der Tagespflege Damme war man vor Ostern äußerst kreativ, wie die Bilder zeigen...



Tagespflege Damme Besuch vom Kindergarten St. Christophorus



Eine Gruppe von Kindern mit ihren Erzieherinnen vom St. Christophorus Kindergarten aus Clemens-August-Dorf brachte eine selbstgebastelte Osterkerze für die Kapelle des Hauses Maria-Rast in die Tagespflege Damme.

Die Kerze wurde von den Vorschulkindern selbst gestaltet. Die Kinder erklärten den Senioren die Bedeutung der Kerze. Der Enkel von Maria Oevermann war auch mit dabei. Sie freute sich sehr, ihn zu sehen (Bild unten rechts). Beide Gruppen freuten sich sehr über die Begegnung im Haus Maria-Rast. Es wurde den Kindern noch in der Kapelle der Platz gezeigt, wo die Kerze



aufgestellt wird. Sie versprachen gerne, wiederzukommen und vielleicht einmal gemeinsam mit den Senioren zu basteln.



Seniorenzentrum Osterfeine Ostereiersuche für Groß und Klein



Kurz vor dem Osterfest waren die Kindergartenkinder vom Regenbogenland Osterfeine zu Besuch im Seniorenzentrum.

Sie trugen Lieder zum Thema Frühling und Ostern vor. „Stups, der kleine Osterhase“ durfte in ihrem Repertoire natürlich nicht fehlen.

Die Senioren und Mitarbeiter/innen hatten die spontane Idee, für die Kinder im Garten Ostereier zu verstecken.

Das war eine super Idee! Alle Beteiligten hatten einen Riesenspaß an der Aktion!



Tagespflege Neuenkirchen Backen eines Osterlammms



Ganz traditionell wurde in der Tagespflege Neuenkirchen ein Osterlamm gebacken.

Eines der bekanntesten Symbole zum Osterfest ist das des Osterlammms. Schon seit Jahrtausenden gilt das Schaf als Symbol des Lebens, weil es nicht nur Speise (Fleisch, Käse) und Trank (Milch), sondern auch Kleidung (Wolle) gibt.

Zudem wurde es in den alten Kulturen als Opfertier verwendet, weil man ihm gute Beziehungen zu den Göttern nachsagte. Besonders auch im Judentum diente es als Opfergabe an Gott (siehe Ex 12,1-13,16) und beim Propheten Jesaja (53,7) wird das

Lamm auch zum Symbol für den »leidenden Gottesknecht«.

Im frühen Christentum war es üblich, Lammfleisch unter den Altar zu legen, das geweiht und schließlich am Auferstehungstag als erste Speise gegessen wurde. Das Symbol vom Osterlamm hat seinen Ursprung bereits im Neuen Testament. Mit dem Lamm ist Jesus selbst als Lamm Gottes (»Agnus Dei«) gemeint, denn bei Johannes 1,29 steht: »Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt«.



„Kamishibai“ Japanisches Bildertheater



Frau Brigitte Varwig, die sich ehrenamtlich im Haus Am Ohlkenberg engagiert, hat ihr Versprechen eingehalten und ist mit ihrem Kamishibai (traditionelles japanisches Bildertheater) ein drittes Mal aufgetreten.

Diesmal wurde eine australische Geschichte von einem streunenden Hund namens »Red Dog« (Roter Hund) vorgetragen.

Mit viel Geschick haben die Senioren anschließend den beliebten Mischlingshund mit rotem Fell nach ihren individuellen Vorstellungen mit Acrylfarbe gemalt.



Ausflüge zur Darpvenner Diele und zum Dümmer Der Frühling lockt im März und April



Am Sonntag, den 31. März besuchte eine Gruppe Senioren aus dem Haus Maria-Rast die Darpvenner Diele.

Es war zwar noch recht kalt, aber die Sonnenstrahlen lockten die Gruppe aus dem Haus.

Bei Schinkenplatten und Kuchen ging es der Gruppe in dem gemütlichen Lokal gut.

Ende April wurde es dann endlich etwas wärmer und der „Dümmer geht immer“ sagte eine Bewohnerin des Hauses Maria-Rast. So wurden mehrere Ausflüge zum Olgahafen unternommen.



Tierischer Stammgast Gern gesehen in der Tagespflege Damme



Seit Wochen schon erfreuen sich die Senioren und Mitarbeiter/innen der Tagespflege Damme über den täglichen Besuch eines Eichhörnchens.

Es ist schon richtig zutraulich geworden und traut sich immer näher an die Menschen heran. In Deutschland zählt das Eichhörnchen nach dem

Bundesartenschutzverordnung zu den „besonders geschützten Arten“. Es darf weder gejagt, gefangen noch getötet werden.



Malteser Film-Cafe

„Der Junge muss an die frische Luft“



Eine besondere Kooperation, die nur auf den ersten Blick erstaunt - geht es doch um einen weiteren Beitrag, Senioren den Alltag zu verschönern und Begegnung zu ermöglichen.

In Damme – und auch einigen anderen Orten im Oldenburger Land – bieten die Malteser

in Zusammenarbeit mit dem Kino regelmäßig einen Kinonachmittag mit Kaffee und Kuchen an.

Besucher verschiedener Altersgruppen freuen sich regelmäßig auf diesen besonderen Nachmittag.

Gezeigt werden Klassiker, genauso wie aktuelle Filme. Im Dersokino wurde kürzlich der Film „Der Junge muss an die frische Luft“ gezeigt.

Mehrere Bewohner aus dem Haus Am Ohlkenberg gehörten zu den zahlreichen Besuchern und freuten sich über den sehr gelungenen Film, der im Ruhrpott 1972 spielt und das Leben des berühmten Komikers Hape Kerkeling in seinen jungen Jahren nachzeichnet:

Der pummelige 9-jährige Hans-Peter wächst in der Geborgenheit seiner fröhlichen und feierwütigen Verwandtschaft auf. Sein großes Talent, andere zum Lachen zu bringen, trainiert er täglich im Krämerladen seiner Oma Änne. Aber leider ist nicht alles rosig. Dunkle Schatten legen sich auf den Alltag des Jungen, als seine Mutter nach einer Operation in Depressionen verfällt. Für Hans-Peter ein Ansporn, seine komödiantische Begabung immer weiter zu perfektionieren, um damit seine Mutter wieder fröhlich zu stimmen.



Erleben, wie soziale Arbeit geht Vivian nahm am Szenenwechsel teil



Die 15-jährige Vivian nahm am Projekt Szenenwechsel teil und schnupperte in die Arbeit der Tagespflege Neuenkirchen hinein.

Sie fühlte sich direkt sehr wohl in der Einrichtung und unterstützte die Mitarbeiter tatkräftig und mit

großer Freude.

Alle Kolleginnen und Tagesgäste würden sich freuen, wenn Vivian auch nach dem Projekt hin und wieder zu Besuch kommt. Mit ihrer überaus liebevollen Art und sympathischen Ausstrahlung hat sie alle begeistert.

Einmal im Jahr können Jugendliche ab 15 Jahren direkt in soziale Arbeit hineinschnuppern.

Caritas und Diakonie laden zusammen mit der Evangelischen Jugend Oldenburg (ejo) und dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend Oldenburg (bdkj) dazu ein. Junge Menschen erleben dabei, dass soziale Arbeit sehr vielfältig ist und richtig Spaß machen kann.

Vivian brachte sich in besonderem Maße bei der Gestaltung der Osterdekoration ein.

Die Alltagsbegleiterin Ulla Globisch (rechts) ist eine wahre Meisterin in allen Fragen der Bastelei. Sie hat das erforderliche „Händchen“.



Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - Mai 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Mi.		<i>Maifeiertag</i>		
2.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag
3.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
4.	Sa.			15:30 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG
5.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
6.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde
7.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
8.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
9.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Sinnesgottesdienst
10.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
11.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier
12.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
13.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
14.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
15.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:30 Uhr	Filmnachmittag
16.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag
17.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Ev. Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
18.	Sa.			15:30 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG
19.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
20.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
21.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	15:00 Uhr	Spielenachmittag
22.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:00 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor
23.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag
24.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
25.	Sa.			15:30 Uhr 16:00 Uhr	Sky Fußballclub in der WG OG Eucharistiefeier
26.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
27.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Hannelore
28.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
29.	Mi.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:30 Uhr	Filmnachmittag
30.	Do.		Christi Himmelfahrt		
31.	Fr.	10:00 Uhr	Tai Chi	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - Mai 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Mi.		<u>Maifeiertag</u>	16.45 Uhr	Auftakt der Maiandachten mit anschließendem gemeinsamen Abendessen
2.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
3.	Fr.	10.00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl		
4.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
5.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
6.	Mo.	10.00 Uhr	Sinnesgottesdienst zum Thema Marienandacht	15.00 Uhr	Kleingruppe Spielegruppe
7.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
8.	Mi.	10.00 Uhr 11.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik Überraschungsausflug		
9.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
10.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
11.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
12.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung
13.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining	15.00 Uhr	Kreativgruppe
14.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
15.	Mi.		Ausgleichsgymnastik	15.00Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
16.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
17.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
18.	Sa.	10.00 Uhr		15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
19.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
20.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
21.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
22.	Mi.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
23.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	<u>15.00 Uhr</u>	<u>Der Dammer Singkreis lädt ein zum gemeinsamen Singen</u>
24.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
25.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
26.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
27.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
28.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
29.	Mi.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
30.	Do.		<u>Christi Himmelfahrt</u>		
31.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung	15.00 Uhr	Abfahrt zum Schützenkaffee in Glückauf
<p>Das Cafe Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.</p> <p>Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.</p>					

14 Jugendliche bekamen Einblick in die Arbeit der Stiftung Maria-Rast „Zukunftstag 2019“



Der „Zukunftstag für Mädchen und Jungen“ fand am 28. März 2019 statt.

Der Zukunftstag für Mädchen und Jungen, soll nachhaltig dazu beitragen, geschlechtsspezifisches Berufswahlverhalten aufzubrechen. Schülerinnen und Schüler in Niedersachsen erhalten an diesem Aktionstag Einblicke in verschiedene Berufe, die geeignet sind, das traditionelle, geschlechtsspezifisch geprägte Spektrum möglicher Berufe für Mädchen und Jungen zu erweitern. Jugendliche sollen dazu ermutigt werden, in unterschiedliche Berufe Einblick zu nehmen.

Insgesamt vierzehn Jugendliche besuchten die Einrichtungen der Stiftung Maria-Rast und arbeiteten einige Stunden im Haus Maria-Rast, im Haus am Ohlkenberg oder in den Tagespflegen Osterfeine, Damme und Neuenkirchen mit. Einige begleiteten die Fahrer der Stiftung, die die Senioren zur Tagespflege transportieren.

Um die Jugendlichen möglichst umfassend zu informieren, fand ein gemeinsames Frühstück im Haus Maria-Rast statt, bei dem über die Ausbildungsbedingungen und Arbeitsmöglichkeiten informiert wurde.

Zweiter Geburtstag Seniorenzentrum Osterfeine feiert



Die Osterfeiner sind für ihre Lust am Feiern bekannt.

Und so wurde das zweijährige Bestehen des dortigen Seniorenzentrums natürlich auch gebührend gefeiert.

Die Senioren hatten ein schönes Jubiläumsgesteck gebastelt und Andrea Kuhlmann stand persönlich am Grill.

FLP-Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen Veronika Erdmann darf jetzt leiten



Die Leiterin der Tagespflege Neuenkirchen hat die Fachweiterbildung „Fachkraft für Leitungsaufgaben in der Pflege (FLP)“ erfolgreich abgeschlossen. Auch von dieser Stelle herzlichen Glückwunsch!

Die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung ist erforderlich, um eine Pflegeeinrichtung dauerhaft leiten zu dürfen.

Bislang hatte die Aufsichtsbehörde Frau Erdmann unter Vorbehalt als Leiterin der Tagespflege anerkannt.

Die 2-jährige berufsbegleitende Weiterbildung umfasste 720 Stunden, die in Blockwochen organisiert werden. Zudem waren vier Praktikumseinsätze von insgesamt fünf Monaten zu absolvieren.

Während der Fachweiterbildung waren weiterhin Hausarbeiten und Leistungsnachweise zu erbringen.

Neues Auto für die Tagespflege-Einrichtungen Fahrzeug mit Hebebühne ergänzt Fahrzeugflotte



Fahrdienstleiter Norbert Gronemeyer (links) und sein Team freuen sich über einen weiteren neuen VW-Crafter.

Mit der Erweiterung der Tagespflege in Neuenkirchen ist die Anzahl der Plätze in der drei Tagespflegeeinrichtungen Damme, Neuenkirchen und Osterfeine jetzt auf insgesamt 56 Plätze angestiegen.

Die Fahrzeugflotte umfasst jetzt sechs moderne Fahrzeuge mit Hebebühne für Rollstühle.



Im Mittelpunkt des im März stattgefundenen Caritas-Kongresses stand der gesellschaftliche Zusammenhalt als eine der zentralen Herausforderungen heutiger Zeit.

Vor den fast 1000 Teilnehmern aus dem gesamten Bundesgebiet sprachen zahlreiche hochrangige Vertreter aus Kirche und Politik, u.a. der Vorsitzende der Deutschen Bischofskonferenz Reinhard Marx und Bundestagspräsident Wolfgang Schäuble.

Diverse Fachvorträge und Sessions regten zum intensiven Austausch an. Viel Raum nahmen die Diskussionen und Vorträge um das Thema Digitalisierung ein. Jörn Vogel vom Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR), das in Zusammenarbeit mit dem



Diözesan-Caritasverband München und Freising den Assistenzroboter EDAN entwickelt hat, erklärt, was die mechanische Hand zu leisten im Stande ist.



NEUENKIRCHEN-VÖRDEN SENIORENZENTRUM



Sozialstation
ST. ELISABETH



**Tagespflege
Neuenkirchen**

- Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Spezielle Betreuungsdienste
- kostenlose Beratungsgespräche

- Betreuungsangebote für Senioren
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Aktivität in Gemeinschaft
- kostenloser "Schnuppertag"

**19. Mai 2019
14.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr
"Tag der offenen Tür"**

Tel.: 0 54 93-91 28 818
www.sozialstation-damme.com
info@sozialstation-damme.com

Tel.: 0 54 93 - 54 81 932
www.maria-rast.de
erdmann@maria-rast.de

49434 Neuenkirchen-Vörden · Küsterstraße 1



Kostenfreie Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz in Neuenkirchen-Vörden



WÖRHEIDE
KONZEPTE

WÖRHEIDE Konzepte bietet in Kooperation mit der Tagespflege Neuenkirchen eine spezielle Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz an.

Eingeladen sind Angehörige von Menschen mit Demenz, bspw. Angehörige im Vorfeld der Pflege ebenso wie Angehörige, die langfristig mit hohem Zeitaufwand pflegen sowie Interessierte, die sich im privaten Umfeld engagieren.

Frau Wörheide und ihr Dozententeam möchten in einer überschaubaren, in sich geschlossenen Gruppe und in entspannter Atmosphäre einen Rahmen schaffen, in dem Informationsvermittlung und entlastende Gespräche möglich werden. Für die Teilnehmer ist die Kursreihe kostenfrei.

Bei einem unverbindlichen Informationstermin am Donnerstag, den 09.05.2019 um 19 Uhr bei der Tagespflege Neuenkirchen, Küsterstraße 1 in Neuenkirchen-Vörden werden die Inhalte der Kursreihe vorgestellt und der Kursbeginn abgesprochen.

WÖRHEIDE Konzepte · Diplom-Gerontologin Reinhild Wörheide · www.woerheide-konzepte.de

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:

Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr

Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18

www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem

Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Angebote und Veranstaltungen für Beschäftigte der Stiftung Maria-Rast

„**Tanzen hält fit**“ mit **Lilia Possenriede**, an jedem Dienstag im HAO von 19.00-20.30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

„**Gemeinsam kochen**“ mit **Conny Stadthaler** in der TPO – Anmeldung und Infos in der Verwaltung bei Leyla Basar.

Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V. abgeschlossen.



... ein **Employee Assistance Programm (EAP)** der Caritas Osnabrück

... Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse

– irgendwann wird es einfach zu viel, um mit Belastungen alleine fertig zu werden:

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:



Rita Nolte

Dipl.-Sozialarbeiterin



Marion Fröhlich

MBA, Mediatorin in Ausbildung

Rufnummer:

0541-99895714

Erreichbarkeit:

**montags bis freitags,
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr**

www.gesunder-erfolg.de

Eine Beratung bei schwierigen Fragen Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.

Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin

Tel.: 0 54 91 / 96 70-16

E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:

Christa Brüning aus Holdorf

Telefon: 0 54 94 / 3 73

Agnes Wübbelmann, aus Damme

Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen

Die Heimfürsprecher



Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:

Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82

Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65

oder in der Sprechstunde:

- Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- ▶ Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr
- ▶ Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am 17. April verstarb	im Alter von 76 Jahren	Frau Hildegard Uellenberg
Am 22. April verstarb	im Alter von 92 Jahren	Frau Elisabeth Bei der Hake
Am 22. April verstarb	im Alter von 88 Jahren	Frau Gertrud Müller
Am 23. April verstarb	im Alter von 90 Jahren	Frau Maria Hellebusch

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.

Auch für Demenzerkrankte geeignet Hochbeetbepflanzung im Frühjahr



Pünktlich zum kalendarischen Frühlingsbeginn wurde das mobile Hochbeet im Haus Am Ohlkenberg mit ersten Frühjahrsblumen bepflanzt.

Das mobile Hochbeet wird durch das Team des Sozialen Dienstes seit Mitte des Jahres 2018 auch bei der Arbeit mit demenzerkrankten und immobilen Bewohnern eingesetzt.

Auch im Haus Maria-Rast wird mit Hochbeeten gearbeitet. Mit Unterstützung durch die Betreuungshelferin Petra Grabow war das Ergebnis der Gemeinschaftsaktion im wahrsten Sinne kunterbunt. Zuvor waren die benötigten Pflanzen gemeinsam in einem großen Gartencenter eingekauft worden.

Das Gesicht des Monats



Maria Bremer

hat seit Mai 2011 in der Tagespflege Neuenkirchen, die erst wenige Monate davor im Jahr 2010 eröffnet wurde, als Pflegefachkraft gearbeitet.

Sie gehörte fast zu den ersten Mitarbeiterinnen der Einrichtung und hat deren Entwicklung ganz erheblich mitgeprägt.

Altersbedingt ist sie zum 30. April von Geschäftsführer Werner Westerkamp mit einem Blumenstrauß in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden.

Auch von dieser Stelle: Danke!
Alles Gute für die kommende Zeit!



**FUSSBALL-BUNDESLIGA
live im HAUS MARIA-RAST
und jetzt auch im
HAUS AM OHLKENBERG**

Samstags, ab 15.00 Uhr.

**Eingeladen sind nicht nur alle fußballinteressierten
Hausbewohner/-innen - auch Freunde, Verwandte,
Bekannte und Nachbarn sind herzlich willkommen!**

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de