



Veranstaltungen

Neuigkeiten

Wissenswertes für Senioren

Termine & Schlagzeilen



Neugestaltung beim Haus Am Ohlkenberg: **Am 16. Juni ist Tag der offenen Tür**

Seite 6

Veranstaltungstermine
Seiten 10 + 11

Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden Viel Andrang bei Neueröffnung

Am Sonntag, den 19. Mai wurde das umgebaute Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden an der Küsterstraße 1 in Neuenkirchen von Pfarrer Heiner Zumdohme feierlich eingeweiht.

Zuvor hatten die Leiterin der Tagespflege Veronika Erdmann und der Geschäftsführer der Sozialstation Stefan von Lehmden die zahlreich anwesenden Mitarbeiter/innen und Gäste herzlich begrüßt.

Fortsetzung auf Seite 2...



Einrichtungen

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Tagespflege Damme
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

Tagespflege Neuenkirchen
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

Seniorenzentrum Osterfeine
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

Service-Wohnen
Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

Zentrale
Tel. Nr.: 05491/967 00
Fax Nr.: 05491/967 012



Service-Wohnen Am Kirchplatz Sozialstation ST. ELISABETH

- Seniorengerechte Wohnungen zum Mieten
- 2-Zimmer-Wohnungen mit Größen von 46-54 m²
- Komfortable Ausstattung mit Aufzug, barrierefreien Bädern und modernen Einbauküchen
- Umfangreiche Serviceleistungen je nach Wunsch und Bedarf

Detaillierte Angaben zu den Kosten und Grundrissen unter: www.maria-rast.de
Kontakt / Vermietung: Stiftung Maria-Rast • Tel.: 05491-96700 • mail@maria-rast.de

Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden Viel Andrang bei Neueröffnung der Tagespflege NK



Fortsetzung von Seite 1...

Im Verlauf des Nachmittags waren mehrere hundert Menschen in der Einrichtung, um sich die neuen Räume der Tagespflege, der Sozialstation sowie der Bonifatiusstiftung der Bürgerstiftung anzuschauen. Die Gäste freuten sich über Kaffee und Kuchen, Fassbier und Bratwurst sowie auch über mehrere Einlagen, u.a. einer Tanzgruppe aus Astrup, die einen „Rollator-Tanz“ aufführten.

Beim Tag der Offenen Tür konnten sich die Gäste auch über das Bauprojekt direkt neben dem Seniorenzentrum informieren. Dort entstehen zurzeit 12 barrierefreie Service-Wohnungen. Bauherr ist die Bonifatiusstiftung, um die Vermietung und Betreuung der Wohnungen kümmert sich die Stiftung Maria-Rast.





Die Kolleg/innen aus den Tagespflegeeinrichtungen aus Damme und Osterfeine hatten an dem Wochenende zuvor mit sehr viel Eifer einen Kranz für die Eingangstür in Neuenkirchen gebunden.

Am Donnerstag den 16. Mai kamen alle Mitarbeiter/innen und Tagesgäste zusammen. Nachdem der Kranz angebracht war gab es Kaffee und Kuchen in fröhlicher Gemeinschaft.

Norbert Gronemeyer und sein Team vom Fahrdienst waren mit mehreren Rollstuhltransportern beim Tag der Offenen Tür und boten (nicht nur für Kinder) Rundfahrten durch den Ort Neuenkirchen an.



Seniorenzentrum Osterfeine

Das gemeinsame Kochen genießt große Beliebtheit



Zum Konzept der Tagespflege Osterfeine gehört es, dass das Mittagessen gemeinschaftlich unter Anleitung einer hauswirtschaftlichen Mitarbeiterin zubereitet wird.

Alle Senioren die Lust haben, sind eingeladen zum Mitkochen. Die Anzahl derer, die sich aktiv beteiligen, wird zunehmend größer.

Immer mehr Frauen und Männer entwickeln Freude daran und geben den Köchinnen oft wertvolle Tipps und Ideen.

So manches Rezept wird dabei ausgetauscht und Wünsche für den nächsten Wochenplan besprochen.



Viel Spaß hatten die Osterfeiner auch beim Rosenbinden für den Kranz zum Tag der Offenen Tür im Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden.



Der Mai ist gekommen...

Maibaum setzen in der Tagespflege Damme



Am 30. April wurde bei der Tagespflege Damme ein Maibaum gesetzt.

Die Gäste und Mitarbeiter/innen der Tagespflege hatten sehr viel Spaß beim Schmücken und Aufstellen des Baumes. Es wurde viel gesungen, geschunkelt und gelacht.

Zum Mittagessen gab es frisch Gegrilltes mit Salaten und eine Maibowle mit Erdbeeren.

Bei schönem Wetter konnte auch noch Maria Bley gemeinsam mit den Tagespflegegästen auf ihren Geburtstag anstoßen. In der Tagespflege wird gerne gefeiert und gelacht.



Neugestaltung beim Haus Am Ohlkenberg Tag der Offenen Tür am Sonntag 16. Juni



Am Sonntag, 16. Juni in der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr hat die Öffentlichkeit Gelegenheit, die umgestaltete Wohngruppe und den neuen Sinnesgarten zu besichtigen. Die Küche des Hauses bietet allen Besuchern eine leckere Gulaschsuppe und Kaltgetränke zu günstigen Preisen an. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



Die Wohngruppe im Erdgeschoss des Haus Am Ohlkenberg wurde in den letzten Monaten mit neuen Gestaltungselementen ausgestattet, verstärkt auf die Bedürfnisse demenzerkrankter Personen ausgerichtet.

Auch der dazugehörige Außenbereich wurde zu einem Sinnesgarten erweitert. Möglich wurde die Neugestaltung durch eine großzügige, sachgebundene Einzelspende.

Jung und Alt musizieren zusammen Offenes Singen in der Grundschule



Auch im Mai fand wieder ein offenes Singen in der Grundschule am Grünen Weg statt.

Von den Kindern wurden Frühlingslieder und kleine Geschichten zum Besten gebracht. Die Senioren haben sich sehr darüber gefreut und kräftig mitgesungen.

Einladung der Gemeinde St. Viktor folgten über sechzig Personen Auftakt der Maiandachten im Haus Maria-Rast

Schon zum vierten Mal fand die Eröffnung der Maiandachten der Kirchengemeinde St. Viktor im Haus Maria-Rast statt.

Die Senioren der Stiftung Maria-Rast und die Gemeindemitglieder von St. Viktor waren eingeladen, an der ersten Maiandacht teilzunehmen.

Über sechzig Personen nahmen diese Einladung mit Freude an und besuchten den Gottesdienst. Nach der Andacht wurde zum gemeinsamen Abendessen eingeladen.

Die Küchenchefin der Stiftung Maria-Rast, Susanne Behrends-Brennecke, hatte einen schmackhaften



Kartoffelsalat mit Heißwürstchen vorbereitet, die den Gästen serviert wurden. Pastor Lütkebohmert freute sich gemeinsam mit den Gottesdienstbesuchern an der geselligen Zusammenkunft.

Seniorengymnastik Sabine Pille sorgt für Bewegung

Seit Mai 2019 kommt die Physiotherapeutin Sabine Pille immer mittwochs vormittags zunächst ins Haus Maria-Rast, wo sie im Veranstaltungssaal eine Gymnastikgruppe leitet und anschließend

in die Tagespflege Osterfeine, um dort für die Tagesgäste gymnastische Übungen anzubieten. Das neue Angebot stößt auf großes Interesse bei den Senioren!



Seniorenfreizeit in Bad Rothenfelde 5-tägige Urlaubsreise gefiel allen gut



In der Zeit vom 25. - 28. April fand eine abwechslungsreiche Seniorenfreizeit mit neun Teilnehmern aus den Einrichtungen der Stiftung Maria-Rast und den Mitarbeiterinnen Frau Maren Reutepöhler (Leiterin des Sozialdienstes im Haus Maria-Rast) und Frau Kirsten Mohrenberg (Alltagsbetreuerin im Haus Am Ohlkenberg) statt.

In diesem Jahr wurden viele Ausflüge in die Umgebung unternommen. Begeistert waren die Senioren vor allem über den „Baumwipfelpfad“ auf dem Gelände der Bundesgartenschau in Bad Iburg und den Besuch im Kloster Oesede, wo es interessante Informationen zur Geschichte des ältesten Klosters im Osnabrücker Land gab.





Auch der Besuch im Dom Osnabrück mit einer Führung durch den Kirchenschatz faszinierte die Gruppe.

Die Teilnehmer der Seniorenfreizeit waren von der direkten Nähe zu den Salinen, dem gepflegten hundertjährigen Kurpark und vor allem aber über die Fürsorge und Begleitung der Schönstätter Marienschwestern des traditionsreichen Erholungshauses St. Elisabeth am Kurpark begeistert.

Auf diesem Wege danken wir Frau Gisela Bonhaus (Einrichtungsleiterin) und ihren Mitarbeiter/innen herzlich für den erholsamen Urlaub.

Das Caritas-Gästehaus St. Elisabeth am Kurpark wurde im Jahr 2012 liebevoll komplett saniert und beherbergt 64 Einzel- und 14 Doppelzimmer, davon sind 6 behindertengerecht eingerichtet und erfüllen modernste Standards.



Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - Juni 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Sa.				
2.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
3.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
4.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
5.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
6.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag oder Filmnachmittag
7.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
8.	Sa.			16:00 Uhr	Eucharistiefeier
9.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
10.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Fr. Gottbehöde
11.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
12.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
13.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag oder Filmnachmittag
14.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
15.	Sa.				
16.	So.	10:00 Uhr	Einweihung der Wohngruppe im EG	15:00 Uhr	Café geöffnet
17.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
18.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	15:00 Uhr	Spielenachmittag
19.	Mi.	10:00 Uhr	Bingo	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia
20.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag oder Filmnachmittag
21.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	15.30 Uhr 18:30 Uhr	Ev. Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
22.	Sa.			16:00 Uhr	Eucharistiefeier
23.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
24.	Mo.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
25.	Di.	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit gemeinsamen Kaffeetrinken
26.	Mi.	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia
27.	Do.	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Musikalischer Hausnachmittag oder Filmnachmittag
28.	Fr.	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
29.	Sa.			15:00 Uhr	Terrassenfest
30.	So.	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - Juni 2019

			vormittags		nachmittags
1.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
2.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
3.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivierungstraining	15.00 Uhr	Kleingruppe Spielegruppe
4.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
5.	Mi.	10.00 Uhr 11.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik Überraschungsausflug		
6.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
7.	Fr.	10.00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Abenmahl		
8.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
9.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		<u>Pfingstsonntag</u>
10.	Mo.				<u>Pfingstmontag</u>
11.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
12.	Mi.		Ausgleichsgymnastik	15.00Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
13	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
14.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
15.	Sa.	10.00 Uhr		15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
16.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
17.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
18.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
19.	Mi.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
20.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe		
21.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
22.	Sa.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.30 Uhr	Sky Fußballclub
23.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
24.	Mo.	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
25.	Di.	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
26.	Mi.	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
27.	Do.	10.00 Uhr	Heilige Messe	<u>15.00 Uhr</u>	<u>Der Dammer Singkreis lädt ein zum gemeinsamen Singen</u>
28.	Fr.	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
29.	Sa.			15.30 Uhr 16.00 Uhr	Sky Fußballclub Heilige Messe
30.	So.	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung		
<p>Das Cafe Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.</p> <p>Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.</p>					

Wir ist größer als Ich Dicke rote Buchstaben werben für Zusammenhalt



Die Oldenburgische Caritas startete am 10. Mai 2019 erstmals eine eigene, offiziellatsweite Kampagne mit dem Ziel: Die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts.

Den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken ist das Ziel der Kampagne „Wir ist größer als ich“. Diese hat der Vorstand des Landes-Caritasverbandes für Oldenburg am Freitag, 10. Mai, im Vechtaer ‚Haus der Caritas‘ vorgestellt.

Die Haltung „Me first - ich zuerst“ in Anlehnung an „America first“ lehne die Caritas deutlich ab, betonte Direktor Dr. Gerhard Tepe. Für den katholischen Verband gelte vielmehr das Gebot „Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst“ und dies „auch über Ländergrenzen hinweg“, stellte Tepe klar.

Klarer Wahlaufufruf

Die Tatsache, dass jeder Mensch von Geburt an auf Hilfe angewiesen sei, gelte auch auf der globalen Ebene. „Wir sprechen uns kurz vor der Wahl am 26. Mai für ein gemeinsames Europa aus.“ Unter anderem habe der Verband Mitarbeitenden im Oldenburger Land zu Beginn des Monats einen Wahlaufufruf gemeinsam mit der Gehaltsmitteilung zukommen lassen.

Weiterhin plädierte der Caritasdirektor für eine Differenzierung in Diskussionen. „Schwarz oder weiß ist zu wenig.“ Populistische Bewegungen nutzten jedoch genau „diese Sehnsucht nach einfachen Worten.“

„Verlässliche Verbundenheit“

Neben dem Kampagnentitel „Wir ist größer als ich“ ruft der Verband mit den Slogans „Liebe ist größer als Hass“, „Taten sind größer als Worte“ und „Vertrauen ist größer als Angst“ dazu auf, sich für eine „verlässliche Verbundenheit“ stark zu machen.

Teil der Kampagne ist ein Fotowettbewerb, bei dem es drei erste Preise zu je 1000 Euro, 750 und 500 Euro gibt. Weitere sieben Gewinne sind mit je 100 Euro dotiert. Eingeladen sind die Schüler aller rund 180 weiterführenden Schulen im Oldenburger Land von der 5. bis zur 13. Klasse.

Stephan Weil ist Schirmherr

Wer bei der Aktion unter der Schirmherrschaft des niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil mitmachen möchte, muss eines der vier Wortpaare als Fotografie darstellen. Die Verlosung findet zum Jahresende statt.

Eine Teilnahme unter www.größer-als.de ist ab sofort möglich.

Darüber hinaus hängen rund 40 Großflächenplakate im gesamten Oldenburger Land zwischen Neuenkirchen und der Insel Wangerooge. Neben Aktionen in Pfarreien und örtlichen Caritasverbänden wird es in den letzten beiden Juniwochen eine spezielle in den sozialen Netzwerken geben.

Weitere Infos unter www.größer-als.de

Internationaler Tag der Pflege Besonderer Dank an alle Mütter



Weltweit wird im Mai der „Internationale Tag der Pflege“ begangen.

Am 12. Mai, dem Geburtstag von Florence Nightingale, einer Pionierin des Pflegeberufs, geht es um die Wertschätzung der Arbeit von Menschen die in Pflegeheimen, Krankenhäusern und ambulanten Pflegediensten tätig sind.

Aktionen zum Tag der Pflege fanden am 9. Mai parallel in verschiedenen katholischen Pflegeeinrichtungen statt, die zur Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Altenhilfe der Caritas in Niedersachsen gehören.

Anlässlich des „Internationalen Tags der Pflege“ hat die Stiftung Maria-Rast einige Mitarbeiterinnen zu einem Frühstück eingeladen.

Auch der Referent des Landes Caritasverbandes Manfred Bockhorst (Mitte) nahm an der Veranstaltung teil.

Bei der Stiftung Maria-Rast wurde in diesem Jahr besonders den Müttern unter den Pflegekräften gedankt. Sie leisten trotz ihrer familiären Verpflichtungen zuverlässig ihren Dienst in den verschiedenen Einrichtungen. Stellvertretend für diese Gruppe waren einige Kolleginnen zu einem gemeinsamen Frühstück mit der Geschäftsleitung eingeladen.



25 Jahre im Dienste des Herrn Sr. Rani feiert Ordensjubiläum



Am 12. Mai wurde in der Pfarrkirche St. Viktor aus Anlass der Ordensjubiläen von Sr. Parmena (60 Jahre), Sr. Marion (50 Jahre) und Sr. Franzilde (50 Jahre) aus dem Dammer Krankenhaus sowie **Sr. Rani (25 Jahre)** ein Festhochamt mit zahlreichen Ehrengästen und Besuchern gefeiert. Im Anschluss waren die Gäste, da-

runter auch mehrere Vertreter der Stiftung Maria-Rast, zum Mittagessen im Krankenhaus eingeladen. Auch von dieser Stelle gratulieren wir allen Jubilarinnen, besonders natürlich der im Haus Maria-Rast tätigen Sr. Rani, ganz herzlich!

Optimal vernetzte Versorgungs- strukturen

- ambulante und stationäre Krankenhausversorgung
- vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Service-Wohnen
- Tagespflege
- ambulante Pflege
- hauswirtschaftliche Versorgung

Pflege von Mensch zu Mensch

**Kardinal von Galen
KLINIKEN**
Krankenhaus St. Elisabeth

Krankenhaus St. Elisabeth gGmbH
Lindenstraße 3-7 · 49401 Damme
Telefon (0 54 91) 60-1
info@krankenhaus-damme.de
www.krankenhaus-damme.de

**Sozialstation
ST. ELISABETH**

Pflegezentrum Damme
Tagespflege

Sozialstation St. Elisabeth
Pflege in häuslicher Umgebung
Lindenstraße 3-7 · 49401 Damme
Telefon (05491) 60-245
info@sozialstation-damme.com
www.sozialstation-damme.com

**STIFTUNG
Maria-Rast**
Lebenshilfe für Senioren

**Einrichtungen
für Senioren**

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58
49401 Damme
Telefon (0 54 91) 96700
mail@maria-rast.de · www.maria-rast.de

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

Wir suchen...

...für den Transport unserer Tagesgäste

Fahrer/innen

mit Pkw-Führerschein auf 450 €-Basis

Die Arbeitszeit kann morgens in der Zeit von etwa 7.00 - 9.30 Uhr **oder** abends von etwa 16.30 - 18.30 Uhr liegen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an den
Fahrdienstleiter Norbert Gronemeyer unter
Telefon 0 54 91 / 96 700



Stiftung Maria-Rast • Steinfelder Straße 58 • 49401 Damme



Service-Wohnen Am Kirchplatz, Neuenkirchen



- Seniorengerechte Wohnungen zum Mieten
- 2-Zimmer-Wohnungen mit Größen von 46-54 m²
- Komfortable Ausstattung mit Aufzug, barrierefreien Bädern und modernen Einbauküchen
- Umfangreiche Serviceleistungen je nach Wunsch und Bedarf

Detaillierte Angaben zu den Kosten und Grundrissen unter www.maria-rast.de
Kontakt / Vermietung: Stiftung Maria-Rast • Tel.: 05491-96700 • mail@maria-rast.de

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast



Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.

Neu auf der Karte des Café Ausblick:

Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr

Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast

Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18

www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.



OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem „**Offenen Mittagstisch**“ bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem

Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise**. Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden Heiner Pohlmann stiftet Kreuz für die Tagespflege



Heiner Pohlmann engagiert sich auf vielfältige Weise ehrenamtlich in seiner Heimatgemeinde Neuenkirchen.

U.a. ist er für die Bürgerstiftung tätig und kommt regelmäßig zum Musizieren in die Tagespflege Neuenkirchen. Durch den engen Kontakt zu den Leiterinnen Veronika Erdmann und Elisabeth Jurgens bekam er mit, dass für den neuen Gruppenraum ein Kreuz gesucht wurde.

Herr Pohlmann zögerte keine Sekunde und bot den beiden ein Kruzifix aus dem Bestand seines verstorbenen Großvaters an.

Der Großvater von Heiner war der weit über die Gemeindegrenzen hinaus bekannte Kunstschnitzer und Kunstmöbeltischlermeister Heinrich Pohlmann, der bis zu seinem Tode im Jahr 1968 an der Bersenbrücker Straße in Neuenkirchen gelebt und gearbeitet hat.

Heinrich Pohlmann fertigte für viele Kirchen nicht nur im Oldenburger Münsterland Kommunionbänke, Beicht- und Predigtstühle, Chorstühle, Haupt- und Seitenaltäre. Aber nicht nur Kirchenmöbel

fertigte der mittlerweile weit über die Grenzen der Heimat hinaus bekannte Kunstschlerrmeister. Auch Madonnen und Kruzifixe bis zu Wegekreuzen gehörten zu seinen Schnitzarbeiten.

Der im Alter von 92 Jahren verstorbene Heinrich Pohlmann war eine der markantesten und bekanntesten Persönlichkeiten der Gemeinde Neuenkirchen.

Er war auf Grund seiner umfangreichen Berufs-, Fach- und Lebenserfahrung Übermittler des guten Geistes eines Meisters und Menschen, der höchste Achtung und Ehrerbietung verdiente. Mit dem Kreuz in der Tagespflege Neuenkirchen werden die Erinnerungen an ihn wachgehalten.



Eine Beratung bei schwierigen Fragen Die Ethikberatung

Grundsätzlich befasst sich die Ethik mit menschlichen Entscheidungen und Handlungen.

Anlässe für ethische Fragestellungen können u. a. sein:

- Soll meine Mutter künstlich ernährt werden?
- Hätte sie das gewollt?
- Sollen bei meinem Vater noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Sollte man ihm das nicht ersparen?

Durch speziell geschultes Personal sind wir in der Lage, Fragen dieser Art im Rahmen von ethischen Fallbesprechungen zu bearbeiten.

Alle, die an der Pflege und Betreuung des Bewohners beteiligt sind, betrachten den konkreten Einzelfall aus verschiedenen Blickwinkeln und versuchen eine Handlungsempfehlung im Sinne des Betroffenen zu finden. Die gefundene Handlungsempfehlung soll eine Entscheidungshilfe für alle Beteiligten sein.

Unsere Grundlage ethischer Entscheidungen ist immer das christliche Menschenbild.



Zu einer ersten Kontaktaufnahme wenden Sie sich an unsere Pflegedienstleiterin

Johanna Martin

Tel.: 0 54 91 / 96 70-16

E-Mail: martin@maria-rast.de

Der vertrauliche Umgang mit Ihren Anfragen ist selbstverständlich.

Angehörigentreff Alzheimer

An jedem ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr treffen sich Angehörige von Alzheimer – oder demenzerkrankten Menschen im Sitzungssaal „Alte Kapelle“ des Dammer Krankenhauses.

Der Gesprächskreis bietet Angehörigen von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation über Probleme und Schwierigkeiten auszutauschen. Gespräche unter Betroffenen können bei der emotionalen Verarbeitung der Belastungssituation helfen und auch wertvolle Tipps zu ganz praktischen Fragen vermitteln.

Ansprechpartnerinnen:

Christa Brüning aus Holdorf

Telefon: 0 54 94 / 3 73

Agnes Wübbelmann, aus Damme

Telefon: 0 54 91 / 21 15

Neue Interessierte sind jederzeit willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner bei Beschwerden und Anregungen Die Heimfürsprecher



Ernst Bögershausen (links) und Harald Ignatzek (rechts) sind von der Heimaufsichtsbehörde zu gemeinsamen Heimfürsprechern für das Haus Maria-Rast und das Haus Am Ohlkenberg bestellt worden. Sie vertreten die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber der Hausleitung und sind erreichbar unter:

Herr Bögershausen, Tel. 0 54 91 / 25 82

Herr Ignatzek, Tel. 0 54 91 / 10 65

oder in der Sprechstunde:

- Sprechstunde der Heimfürsprecher -

- ▶ Haus Maria-Rast: jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr
- ▶ Haus Am Ohlkenberg: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00 Uhr

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am **30. April** verstarb im Alter von **79 Jahren** Frau **Klementine Klein**

Herr, gib ihr die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihr.

WICHTIGER HINWEIS: Tagespflege Damme Bald an Sonntagen nicht mehr offen (?)

Die Tagespflege Damme ist zurzeit noch an jedem ersten und dritten Sonntag im Monat geöffnet.

Da die Nachfrage für diese Tage nach wie vor sehr gering ist, hat die Geschäftsleitung nun ins Auge gefasst, nur noch montags bis freitags zu öffnen.

Wenn sich in den nächsten Monaten keine deutlich verbesserte Auslastung entwickelt, wird die Öffnung an Sonntagen zum 1. Oktober 2019 vorerst eingestellt.



Hier die Sonntage in 2019, an denen noch gesichert geöffnet wird:

2. + 16.06. / 7. + 21.07. / 4. + 18.08. / 1. + 15.09.

Nähere Informationen zu den Öffnungszeiten erhalten Sie bei Norbert Gronemeyer (Fahrdienstleiter) unter Tel.: 0 15 15 / 488 25 24

TERRASSENFEST beim Haus Am Ohlkenberg Am 29. Juni 2019 ab 16.00 Uhr

findet beim Haus Am Ohlkenberg, Am Ohlkenbergsweg 12 a in Damme das alljährliche Terrassenfest statt. In der Zeit von **16.00 - 18.00 Uhr** tritt dort der **Shanty Chor Dümmersee** auf.



Alle Interessierten sind herzlich zum Besuch der Veranstaltung eingeladen. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Der Eintritt ist frei!

Gesicht des Monats



Safeta Hot

hat die bosnisch-herzegowinische Staatsbürgerschaft. Geboren ist sie in Ugao, einem kleinen Ort in Serbien. In ihrer Heimat hat sie den Beruf der Friseurin erlernt. Seit einigen Jahren lebt sie mit ihrer Familie in Deutschland, seit 2017 arbeitet sie bei der Stiftung Maria-Rast als Helferin in der Pflege. Sehr schnell hat sich Frau Hot in den Pflegeberuf eingearbeitet und mit jedem Tag der Beschäftigung entwickeln sich ihre Sprachkenntnisse weiter.

Die Bewohner im Haus Maria-Rast schätzen an Safeta vor allem ihre Freundlichkeit und ihre Ausstrahlung. Sie wirkt immer sehr zufrieden und gut gelaunt.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de