Ausblick

Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast

Dezember 2019

Veranstaltungen | Neuigkeiten | Wissenswertes für Senioren

Einrichtungen

HAUS MARIA-RAST
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

HAUS AM OHLKENBERG
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

TAGESPFLEGE DAMME
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

SENIORENZENTRUM NEUENKIRCHEN-VÖRDEN
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen

SENIORENZENTRUM OSTERFEINE
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

SERVICE-WOHNEN AM OHLKENBERG
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

SERVICE-WOHNEN AM KIRCHPLATZ
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen-Vörden

STIFTUNG MARIA-RAST
zentrale Verwaltung
Tel. 05491 / 96700
mail@maria-rast.de

www.maria-rast.de

Sozialstation
ST. ELISABETH
Große Str. 52 · 49401 Damme
Telefon: 05491 / 60245
info@sozialstation-damme.com
www.sozialstation-damme.com

Advent

Es treibt der Wind im Winterwalde
Die Flockenherde wie ein Hirt,
Und manche Tanne ahnt, wie balde
Sie fromm und lichterheilig wird,
Und lauscht hinaus. Den weißen Wegen
Streckt sie die Zweige hin - bereit,
Und wehrt dem Wind und wächst entgegen
Der einen Nacht der Herrlichkeit.

Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)

Die etwas andere Modenschau im Seniorenzentrum Osterfeine

Am 11.11. fängt die Carnevalsession an

Passend zum 11.11., dem offiziellen Karnevalsbeginn, wurde den Osterfeiner Tagesgästen eine lustige Modenschau präsentiert.
Als Models fungierten vor allem die Mitarbeiterinnen des Seniorenzentrums.
Gezeigt wurden unter anderem der aktuelle Hausfrauenlook, Nachtwäsche, Matrosenlook, Bademode und ein Brautkleid von heute „ganz in weiß".
Ein Brautkleid aus früheren Jahren in schwarz bildete den krönenden Abschluss!
Die Gäste haben herzhaft gelacht und forderten sofort eine Wiederholung dieser Aktion!

Außerdem war ein Firmling zu Gast, der an dem Tag die TPO besuchte. Er war im Jahr 2014 zum Kinderprinzen gekürt worden und erzählte den Gästen sehr anschaulich, wie er zu der Ehre gekommen war und was er in dem Jahr an schönen Dingen im Karneval als Kinderprinz erlebt hat. Ein toller Nachmittag!

Senioren der Tagespflege Osterfeine „on tour“

Besuch auf dem Hof Kruse in Rottinghausen

Zahlreiche Mitarbeiter/innen und Senioren vom Seniorenzentrum Osterfeine besichtigten im November den Hof Kruse in Rottinghausen.

Dieser landwirtschaftliche Betrieb wird schon seit vielen Generationen bewirtschaftet. Auf der Hofstelle werden Schweine und Bullen gemästet.
Die Familie zieht ihre Kälber, die aus Bayern zugekauft werden, selbst mit Milch auf, ehe sie in die Mastställe umgetrieben werden.
Die Ferkel stammen aus Familienhand und werden vom Bruder Paul Kruse zugekauft.
Auf den Ackerflächen wird hauptsächlich Mais und Getreide angebaut und dann an das eigene Vieh verfüttert.

Da die Mastbullen größtenteils auf Stroh gehalten werden, wird das geerntete Stroh als Einstreumaterial verwendet.
Der anfallende Mist wird an eine naheliegende Biogasanlage geliefert und folglich zur Energiegewinnung genutzt.
In der Schweinehaltung wird außerdem Heu als zusätzliches Beschäftigungsmaterial angeboten.
Die Familie, bestehend aus alter und junger Generation, wird von zwei Auszubildenden und vier 450-Euro-Kräften bei der täglichen Arbeit unterstützt.

FENDT

Advent, Advent...
Neuenkirchener Senioren basteln für den Advent

Zur Einstimmung auf die Adventszeit bastelten die Gäste der Tagespflege Neuenkirchen mit großer Geschicklichkeit wunderschöne Papiersterne. Diese werden in den nächsten Wochen die Räumlichkeiten im Seniorenzentrum verschönern.

Handarbeiten im Haus Am Ohlkenberg
Stricken & Häkeln für Kinder in Weißrussland

Wie schon in den vergangenen Jahren hat die Handarbeitsgruppe im Haus Am Ohlkenberg unter der Leitung von Hiltrud Kröger wieder Kindersachen für ein Kinderheim in Weißrussland gestrickt. Die Frauengemeinschaft Osterfeine holte die fertiggestellten Stricksachen im HAO ab. Bei einer Tasse Kaffee wurde über das Projekt geredet. Mit einem kleinen Präsent bedankte sich Frau Osterhues von der Frauengemeisnchaft bei den fleißigen Damen.

Denis Bulatow aus Köln spielte in der Maria-Rast-Kapelle

Violinkonzert für die Tante

Denis Bulatow, der heute in Köln lebt, wurde -wie viele andere Russlanddeutsche- im nördlichen Teil Kasachstans geboren. Mit 6 Jahren begann er mit dem Violinspiel, was ihn letztenendes bis in den heutigen Tag begleitet hat.
Nach 6 Jahren Musikschule übersiedelte er mit seiner Familie von Koktschetaw nach Ludwigsburg.
Mit 12,5 Jahren begann er die deutsche Sprache zu lernen und konnte dank seines Gehörs, welches er durch die Musik weiterentwickeln konnte, die deutsche Sprache ziemlich schnell erlernen.
Während er seine Lernfähigkeiten, angefangen von einer Integrationsklasse bis zu seinem Abitur an einem musischen Gymnasium unter Beweis stellte, war die Violine stets seine treue Begleiterin.
Nach seinem Studium in Göttingen zog es ihn der Liebe wegen nach Köln. Hier spielte er fünf Jahre in einem Orchester argentinischen Tango, bis zur Geburt seines Sohnes.

Regelmäßig besucht Herr Bulatow seine Tante Meta Simon im Haus Maria-Rast. Kürzlich verknüpfte er den Besuch der Tante mit einem spontanen kleinen Konzert in der Hauskapelle – sehr zur Freude zahlreicher Senioren.

Musikalischer Nachmittag

Kirchenchor Osterfeine zu Gast im HAO

Zu einem musikalischen Nachmittag kam der Kirchenchor Osterfeine unter der Leitung von Dr. Gabriel Isenberg ins Haus Am Ohlkenberg. Dabei wurden unter großem Applaus verschiedene international Lieder vorgetragen.

Einladung der Theaterfreunde Osterfeine

Mechthild Römer begeistert in der Hauptrolle

Fünfzig Senioren der Stiftung Maria-Rast, aus den Einrichtungen Haus Maria-Rast, Haus Am Ohlkenberg und den Tagespflegeinrichtungen Damme, Osterfeine und Neuenkirchen besuchten die Nachmittagsvorstellung der Theaterfreunde aus Osterfeine in der Scheune Leiber.

Zunächst wurden die Gäste mit leckerem Kaffee und Kuchen verwöhnt.
Anschließend konnten die Zuschauer einen Nachmittag lang eine schwungvolle Komödie mit echten Überraschungen erleben. Die Schauspieler/innen Mechthild Römer (Mitarbeiterin der Tagespflege Osterfeine), Andre Böckmann, Norbert Dultmeyer, Gertrud und Franz-Josef Osterhus, Markus Runnebaum und Rebecca und Johanna Heye-Enneking sorgten für viel Spaß und kein Auge blieb trocken.
Ein besonderer Dank gilt Norbert Gronemeyer, der die Organisation der Transporte perfekt organisierte. Insgesamt war der Theaterbesuch ein großes Vergnügen.

Senioren aus dem Haus Am Ohlkenberg „on tour“

Ausflug zum Piesberg nach Osnabrück

Eine Gruppe von Senioren aus dem Haus Am Ohlkenberg fuhr im November zum Piesberg nach Osnabrück, wo es im Hofcafé Gössling selbstgebackenen Kuchen und anschließend eine kleine Hofbesichtigung gab. Ganz begeistert waren die Bewohner von der hauseigenen Milchstation, wo sich jeder frische Milch zapfen konnte.

Senioren und Kinder feiern Erntedank

Besuch im Kindergarten Regenbogenland

Im Oktober hatte der Osterfeiner Kindergarten Regenbogenland die Gäste des Seniorenzentrums zum Erntedankgottesdienst eingeladen. Thema war die wunderbare Brotvermehrung. Die Kinder hatten Brot gebacken und symbolisch auch Fische. Die Fische wurden zum Schluss an Kaplan Christoph Hendrix und ans Seniorenzentrum verschenkt.

Veranstaltungen im Haus Am Ohlkenberg - Dezember 2019

			vormittags		**nachmittags**
1.	**So.**	10:00 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
2.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
3.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Hiltrud
4.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia Stadthalter
5.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	musikalischer Hausnachmittag
6.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum Fit	14:30 Uhr 18:30 Uhr	Nikolausfeier mit Waffeln backen Internet mit Herrn Holle
7.	**Sa.**			16:00 Uhr	Eucharistiefeier
8.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
9.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
10.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Hiltrud
11.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	16:30 Uhr	Kochen mit Cornelia Stadthalter
12.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	Filmnachmittag
13	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum Fit	15:30 Uhr 18:30 Uhr	Ev. Abendmahlgottesdienst Internet mit Herrn Holle
14.	**Sa.**				
15.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
16.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde mit Frau Gottbehöde
17.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Hiltrud
18.	**Mi.**	10:00 Uhr	Bingo	15:00 Uhr 16:30 Uhr	Blumenfreuden mit Liane Uptmoor Kochen mit Cornelia Stadthalter
19.	**Do.**	10:00 Uhr	Denkspaß	15:30 Uhr	musikalischer Hausnachmittag
20.	**Fr.**	10:00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
21.	**Sa.**			16:00 Uhr	Eucharistiefeier
22.	**So.**	10:30 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
23.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
24.	**Di.**			14:30 Uhr	Weihnachtsfeier
25.	**Mi.**		Weihnachten		
26.	**Do.**		Weihnachten		
27.	**Fr.**	10.00 Uhr	Rundherum Fit	18:30 Uhr	Internet mit Herrn Holle
28.	**Sa.**				
29.	**So.**	10:00 Uhr	Rosenkranz beten	15:00 Uhr	Café geöffnet
30.	**Mo.**	10:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15:00 Uhr 15:30 Uhr	Skat und Doppelkopf Leserunde
31.	**Di.**	10:00 Uhr	Eucharistiefeier	14:30 Uhr	Silvester

Gerne lesen wir um 9:30 Uhr gemeinsam die Tageszeitung (OV).

Weitere Programmpunkte entnehmen Sie den aktuellen Aushängen.

Veranstaltungen im Haus Maria-Rast - Dezember 2019

			vormittags		**nachmittags**
1.	**So.**		*1. Advent*		
2.	**Mo.**	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
3.	**Di.**	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
4.	**Mi.**	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	12.30 Uhr	Abfahrt zur Gärtnerei „Vor dem Berge“ Weihnachtsausstellung
5.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Musik und Unterhaltung in der Kleingruppe
6.	**Fr.**	10.00 Uhr	Ev. Abendmahlsgottesdienst	15.00 Uhr	Nikolausfeier im großen Saal
7.	**Sa.**				
8.	**So.**		*2. Advent*	16.30 Uhr	Konzertbesuch auf dem Hof Zerhusen Begin 17.00 Uhr
9.	**Mo.**	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
10.	**Di.**	10.00 Uhr	Bingo	14.30 Uhr	Abfahrt zur katholischen Adventsfeier in der Pfarrgemeinde St. Viktor
11.	**Mi.**	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	15.00 Uhr	„Blumenfreuden“ mit Liane Uptmoor
12.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe		
13	**Fr.**	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
14.	**Sa.**	10.00 Uhr	Terrassenbetreuung	15.00 Uhr 16.00 Uhr	Posaunenchor Vörden Adventskonzert Heilige Messe
15.	**So.**		*3. Advent*		
16.	**Mo.**	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
17.	**Di.**	10.00 Uhr	Bingo	15.00 Uhr	„Filmclub“
18.	**Mi.**	10.00 Uhr	Ausgleichsgymnastik		
19.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe	15.00 Uhr	Weihnachtskonzert mit Karin Kempe und Wladimir Krasmann
20.	**Fr.**	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
21.	**Sa.**				
22.	**So.**		*4. Advent*		
23.	**Mo.**	10.00 Uhr	Die Tannenbäume werden geschmückt		
24.	**Di.**	*Heiligabend*	14.30 Uhr *Festliche Kaffeetafel mit musikalischem Rahmenprogramm im kleinen Saal* sowie *gemeinsames Kaffeetrinken mit Rahmenprogramm auf den Wohnbereichen für kleinere Gruppen* 16.00 Uhr *Eucharistiefeier* Abendessen und Bescherung auf den Wohnbereichen		
25.	**Mi.**				*Erster Weihnachtstag*
26.	**Do.**	10.00 Uhr	Heilige Messe		*Zweiter Weihnachtstag*
27.	**Fr.**	10.00 Uhr	Musik und Unterhaltung		
28.	**Sa.**			16.00 Uhr	Heilige Messe
29.	**So.**				
30.	**Mo.**	10.00 Uhr	Musikalisches Aktivitätstraining		
31.	**Di.**		*Silvester*	*15.15 Uhr*	*Musikfilmvorführung*

Das Cafe Ausblick ist von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet und von Donnerstag bis Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Weitere Termine für Ausflüge, Gottesdienste und Sonderveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Freiwilliges Soziales Jahr in der Tagespflege in Damme

Marlon Winter bringt Senioren zum Tanzen

Der 17-jährige Marlon Winter unterstützt seit Oktober die Tagespflege Damme im Rahmen seines FSJ.
Er soll die hauptamtlichen Betreuungskräfte bei ihrer Arbeit unterstützen.

Die Leiterin der Tagespflege Christine Wegmann zeigte Marlon, wie man die Senioren mit anregender Gymnastik zum Tanzen bringen kann.
Musikalische Aktivierung bringt den meisten Gästen immer wieder sehr viel Freude.

Waldorf-Schülerinnen bekommen Einblick in die Altenpflege

WOW-Day im Haus Am Ohlkenberg

Am 1. November waren die Waldorf-Schülerinnen Frieda und Carlotta im Haus Am Ohlkenberg. Im Rahmen des Waldorf-One-World, kurz WOW-Day, der Waldorfschule Evinghausen, bekamen die beiden einen Einblick in die Altenpflege.

WOW-Day, das ist ein Tag voller Engagement. Die Idee dabei ist ganz einfach: engagierte Menschen sammeln an einem Tag im Jahr auf unterschiedlichste Weise Spenden und schenken sie Waldorfeinrichtungen in der ganzen Welt, die Kindern unabhängig von ihrer oftmals harten sozialen Realität einen warmherzigen Ort zum Lernen und Heranwachsen schenken.

Es ist ein Prinzip der Waldorfschule, kein Kind aus finanziellen Gründen abzulehnen. „Um dieses Ideal wirklich zu leben und Kindern überall auf der Welt den Besuch einer Schule zu ermöglichen, ist es wichtig, dass wir uns an diesen Impuls erinnern und uns über die Landesgrenzen hinaus einander die Hände zu reichen – von Kontinent zu Kontinent, von Kultur zu Kultur, von Mensch zu Mensch."
So steht es im Programm der Waldorfschulen und Frieda und Carlotta leben dieses Motto.
Alle Beteiligten hatten bei der tollen Aktion sehr viel Spaß miteinander.

Kurs auf Wangerooge

Besinnungstage mit Pater Sebastian Hackmann

Die Mitarbeiterinnen der Stiftung Maria-Rast Kerstin Gottkehaskamp und Bernarda Lampe-Knopf haben im November an den vom Landescaritasverband angebotenen Besinnungstagen auf Wangerooge teilgenommen. Sie kamen gestärkt und mit vielen neuen Eindrücken zurück.

Der Kursleiter Pater Sebastian Hackmann hatte die Woche unter das Thema gestellt: *„Jeder der einen toten Menschen, einen Verstorbenen, anrührt und sich nicht entsündigt, hat die Wohnung des Herrn verunreinigt. Ein solcher Mensch muss aus Israel ausgemerzt werden“. (Num. 19,11ff)*

In den Besinnungstagen wurde ein Blick auf die Gesetzestexte des Alten Testaments geworfen.

Gesetze, Vorschriften, Gebote und Verbote gehören zum alltäglichen Leben. Sie regeln das Zusammenleben der Menschen. Viele werden selbstverständlich beachtet, andere sind weniger selbstverständlich. Das Alte Testament ist ein Gesetzeswerk, von dem bei näherer Betrachtung bis heute positive Impulse ausgehen.

In der verbleibenden freien Zeit konnten sich die beiden Mitarbeiterinnen Bernada Lampe-Knopf und Kerstin Gottkehaskamp bei schönem Wetter und langen Spaziergängen entspannen und Kraft schöpfen.

STIFTUNG Maria-Rast Lebendiges Altwerden

Einrichtungen und Dienstleistungen für Senioren

caritas

Für unsere vollstationären Pflegeeinrichtungen Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg in Damme suchen wir jeweils eine

examinierte Pflegefachkraft

Es handelt sich um unbefristete Stellen. Die Vergütung erfolgt nach den AVR Caritas. Die wöchentliche Stundenzahl kann von den Stelleninhaber/innen je nach Wunsch frei gewählt werden (maximal bis zu 39 Wochenstunden).

Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an **mail@maria-rast.de** oder melden sich telefonisch bei Werner Westerkamp unter 05491/96700.

www.maria-rast.de

Benefizveranstaltung der Hospizdienste im Landkreis Vechta

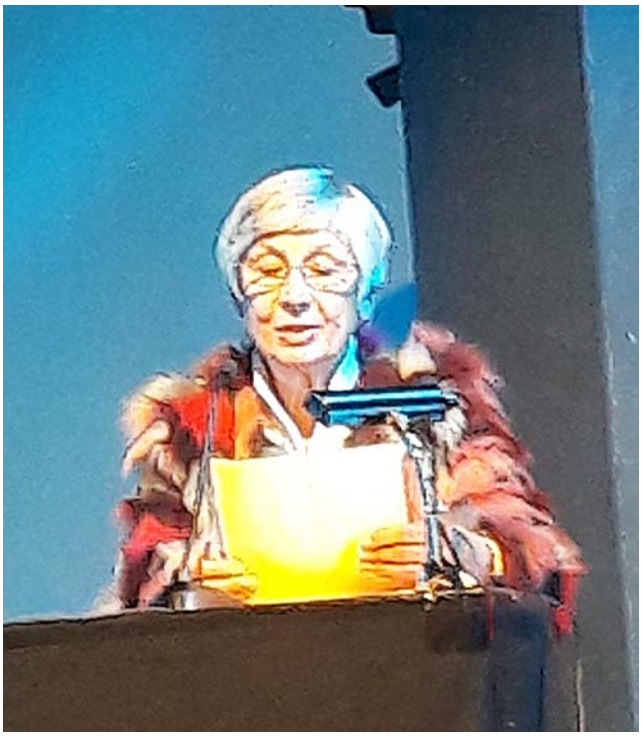
Ein berührender Abend

Initiiert von den Hospizvereinen präsentierten „Madame und Monsieur“ alias Barbara und Jörg Niedderer aus Osnabrück Musik und Kurzlesungen zugunsten der Hospizarbeit in der Sterbe- und Trauerbegleitung.

Die Veranstaltung fand in der Aula des Gymnasiums Lohne statt. Im Foyer konnten die Gäste sich über die Vereine informieren und sich an den Getränken stärken.

Das sehr abwechslungsreiche Musikprogramm mit französischen Chansons, klassischen Musikstücken bis Herbert Grönemeyer, zum Teil humorvoll, zum Teil sehr ernst, wurde stimmungsvoll untermalt von Lesungen einzelner ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen, wie z. B. der stellvertretenden Vorsitzenden des Hospizvereins Damme Sigrid Stritzke.

Auch der Moderator Herr Middendorf beteiligte sich an den Musikvorträgen und inhaltlichen Beiträgen. Das Publikum war begeistert von dem berührenden Abend.



Wir sind größer als Ich

Beteiligung, Ehrlichkeit und gegenseitiger Respekt

„Was die Welt im Innersten zusammenhält“ – unter diesem Motto hatte der Landes-Caritasverband Oldenburg am 22. Oktober zu einem Diskussionsabend in die neue Mensa der Universität eingeladen. Die von der Bürgerstiftung Vechta geförderte Veranstaltung stand im Rahmen der Caritas-Kampagne „Wir sind größer als ich“.

Diskussion des Kolping-Diözesanverbands über Populismus

Polenz hält die AfD für faschistisch

Der frühere CDU-Generalsekretär und Ex-Bundestagsabgeordnete Ruprecht Polenz hält die AfD für faschistisch. Da die Partei zum Beispiel mit den Demonstranten von Pegida und der Identitären Bewegung zusammenarbeite, sei der Begriff Populismus für die AfD verharmlosend, so Polenz.
Es sei besser, von Rechtsradikalen und Rechtsextremisten zu sprechen. „Ich würde sogar vorziehen, von Faschismus zu sprechen“, sagte Polenz bei einer Veranstaltung im Stadthotel Münster aus Anlass des 160-jährigen Bestehens des Kolping-Diözesanverbands. „Es geht bei der AfD nicht um eine Form der politischen Argumentation, sondern um Machtergreifung.“

Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen

Viele Hinterbliebene waren Einladung gefolgt

Am 1. November wurde im Rahmen eines ökumenischen Gedenkgottesdienstes mit Pastor Prappallil und Pastor Böhning aller im letzten Jahr verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg gedacht.

Zu dem von den indischen Ordensschwestern, den Mitarbeiterinnen Johanna Martin, Monika Wittmann, Andrea Vogt und Maren Reutepöhler und Michael Lindek, sowie dem Veehharfen-Ensemble sehr feierlich gestalteten Gottesdienst waren zahlreiche Hinterbliebene der Verstorbenen gekommen.

Im Anschluss an die Eucharistiefeier wurden Kaffee und Gebäck im kleinen Saal angeboten.
Das Angebot wurde von vielen Teilnehmern gerne angenommen. Es entstand ein angeregter Austausch in angenehmer Atmosphäre.

Tagespflege Neuenkirchen
Ulla Globisch gestaltet Gedenkfeier

Am 5. November wurde in der Tagespflege Neuenkirchen den Verstorbenen im Rahmen einer kleinen Gedenkfeier gedacht.
Die Alltagsbegleiterin Ulla Globisch las eine passende Geschichte mit dem Titel „Alter Baum“ vor. Gemeinsam wurden Lieder gesungen und Gebete gesprochen. In Anlehnung an den katholischen Gedenktag Allerseelen am 2. November wurde besonders den verstorbenen Tagesgästen der vergangenen 12 Monate gedacht. Dabei wurden ihre Namen im Gebet genannt und jeweils eine Kerze entzündet.

Abschluss der Rosenkranzandachten
Einladung zum Rosenkranzgebet von der KAB

In diesem Jahr wurde der Abschluss der Rosenkranzgebete mit Pastor Albert Lütkebohmert im Haus Maria-Rast gefeiert.
Viele Senioren aus dem Haus und der Tagespflege Damme , aber auch zahlreiche externe Gäste folgten der Einladung.
Anschließend gab es ein gemeinsames Abendbrot einiger Gäste mit dem Pastor im Café Ausblick.

Auch die KAB Damme hatte die Senioren des Hauses Maria-Rast und die Gäste der Tagespflege Damme zu einem gemeinsamen Rosenkranzgebet eingeladen.
Frau Specker und Frau Deitermann beteten gemeinsam vor und die zahlreichen Senioren folgten dem Gebet. Anschließend trafen sich die Gäste im Café Ausblick bei Kaffee und Kuchen zum Gespräch.

* * * Kaffee, Kuchen & mehr * * *

Haus Maria-Rast

Immer mehr Bewohner, deren Angehörige oder auch Spaziergänger und Radtouristen wissen die nette Atmosphäre und die leckeren Speisen und Getränke im Café Ausblick zu schätzen.

Besonders beliebt ist die große Außenterrasse mit der herrlichen Aussicht.
Neu auf der Karte des Café Ausblick:
Flavour Milchshake - unbedingt probieren!

Besuchen Sie das „Café Ausblick“ im Haus Maria-Rast - jetzt jeden Tag geöffnet:

Mo. - Mi.: 14.30 - 17.30 Uhr
Do. - So.: 14.00 - 18.00 Uhr

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme · Tel. 05491/96 70 18
www.maria-rast.de/cafe-ausblick

Haus Am Ohlkenberg

Kaffee & Kuchen mit Selbstbedienung

Im Haus Am Ohlkenberg können Sie sich selbst bedienen!

Im Saal beim Haupteingang steht an jedem Sonntag sowie an allen Feiertagen Kuchen in der Kühltheke für Sie und Ihre Gäste bereit. Dort finden Sie auch einen Kaffeevollautomaten, der Ihnen auf Knopfdruck Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso und vieles mehr zubereitet. Der Kaffeeautomat steht auch an den Werktagen rund um die Uhr zur Verfügung.

OFFENER MITTAGSTISCH im HAO und HMR

Mit dem **„Offenen Mittagstisch“** bieten wir allen Dammer Senioren, die sich nicht mehr täglich mit dem Kochen abmühen möchten oder können, die Möglichkeit, regelmäßig eine **Mahlzeit mit 3 Gängen** an einem gedeckten Tisch in Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen einzunehmen.

Dieser Service wird sowohl **im Haus Am Ohlkenberg als auch im Haus Maria-Rast** an jedem Tag der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen, zu einem **Preis von 5 €** je Mahlzeit angeboten.

Sie haben eine **Auswahl aus zwei verschiedenen Menüs**, jeweils bestehend aus **Suppe, Hauptgericht und Nachspeise.** Als Getränk wird zu jedem Essen kostenlos Mineralwasser gereicht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte möglichst schon am Vortag telefonisch unter **Tel. 9670-18** oder persönlich an unserer Rezeption an!

Wir suchen...

Für unsere Pflegeeinrichtungen Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg
in Damme suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

nebenberufliche/n Helfer/in für den Nachtdienst

2-3 Nächte monatlich, Arbeitszeit von 22.00 - 5.00 Uhr oder von 21.00 - 5.30 Uhr
Die Tätigkeit bedarf keiner Vorkenntnisse im pflegerischen Bereich und ist
z.B. auch für Studierende und rüstige Rentner/innen geeignet.
Die Mitarbeiter/innen erhalten eine steuerfreie Aufwandsentschädigung
in Höhe von durchschnittlich etwa 200,00 € monatlich je nach Einsatzstunden.

Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an mail@maria-rast.de oder
melden sich telefonisch in der Verwaltung unter 05491/96700.

www.maria-rast.de

Verstorbene

Haus Maria-Rast

Am **24. Oktober** verstarb im Alter von **82 Jahren** Frau **Hedwig Fischer**

Mit großer Traurigkeit nehmen wir Abschied von

Paul Bischof

Herr Bischof war ein begeisterter Musiker und bereicherte mit seinem Akkordeon
seit vielen Jahren zahlreiche Feste und Feierlichkeiten im Haus Maria-Rast.

Am 8. November 2019 verstarb er im Alter von 86 Jahren.

An sein freundliches Wesen und seine hilfsbereite Art werden wir
immer gerne und dankbar zurückdenken.

Stiftung Maria-Rast, Damme
Werner Westerkamp
Stiftungsvorstand

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe. Das ewige Licht leuchte ihnen.

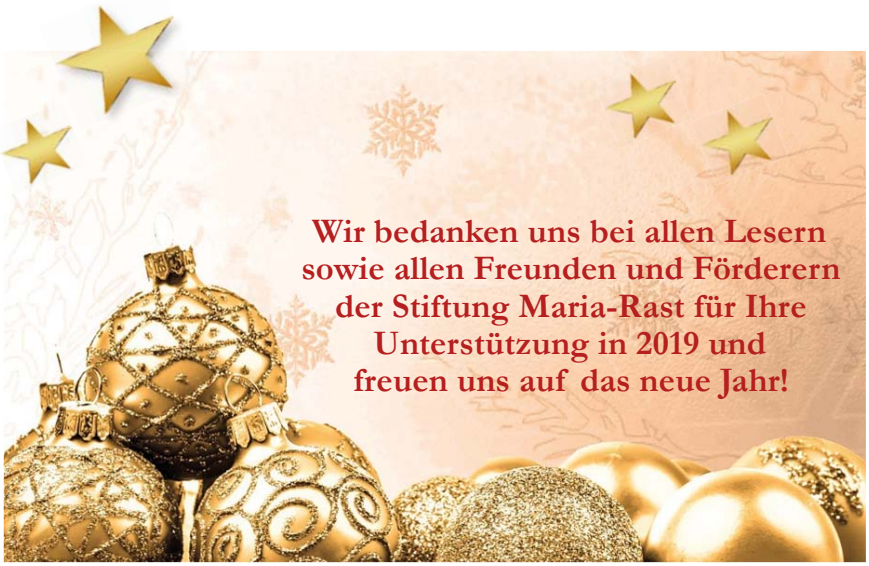
Service-Wohnen Am Kirchplatz in Neuenkirchen

Fast alle Wohnungen sind vermietet

In Neuenkirchen am Kirchplatz, im Schatten der katholischen St. Bonifatius-Kirche und direkt neben dem Seniorenzentrum Neuenkirchen-Vörden, entstehen 12 barrierefreie Service-Wohnungen für Senioren.

Die Bauarbeiten gehen gut voran, so dass die Bezugsfertigkeit wie geplant zum 1.4.2020 hergestellt sein dürfte.

10 der 12 neuen Wohnungen sind bereits vermietet. Interessenten für die noch freien Wohnungen, die eine Größe von etwa 41 bzw. 43 qm haben, können sich an die Stiftung Maria-Rast, Herrn Westerkamp, unter Tel. 0 54 91/96 700 oder mail@maria-rast.de wenden.



Gesicht des Monats

Lilija Possenriede

ist die Chefin der Dancing Queens und weiterer Tanzgruppen.

Bei den Dancing Queens tanzen hauptsächlich Mitarbeiterinnen der Stiftung Maria-Rast.

Unter der Regie von Lilija ist die Gruppe schon auf zahlreichen Festen auch außerhalb von Damme aufgetreten.

Zu den Programmhöhepunkten gehören die Dancing Queens auch beim jährlichen Sommerfest der Stiftung und zahlreichen Carnevalssitzungen.

Riesige Freude herrschte kürzlich bei Frau Possenriede und ihren Elevinnen über eine sehr großzügige Zuwendung eines anonymen Spenders. Von dem Betrag sollen vor allem neue Kostüme angeschafft werden.

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.
Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de